



Sylabus na rok akademicki: 2021/2022													
Cykl kształcenia: 2020–2023													
Opis przedmiotu kształcenia													
Nazwa przedmiotu	Podstawy psychologii zdrowia										Grupa szczegółowych efektów uczenia się		
											Grupa zajęć (kod grupy)	Nazwa grupy	
Wydział	Nauk o Zdrowiu												
Kierunek studiów	Zdrowie Publiczne												
Poziom studiów	<input type="checkbox"/> jednolite magisterskie <input checked="" type="checkbox"/> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe												
Forma studiów	<input checked="" type="checkbox"/> stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne												
Rok studiów	II					Semestr studiów:		<input checked="" type="checkbox"/> zimowy <input type="checkbox"/> letni					
Typ przedmiotu	<input type="checkbox"/> obowiązkowy <input checked="" type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny												
Język wykładowy	<input checked="" type="checkbox"/> polski <input type="checkbox"/> angielski												
Liczba godzin													
Forma kształcenia													
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytorne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie kierowane (SK)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:													
Studium Nauk Humanistycznych i Społecznych (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie ¹			15										
Kształcenie zdalne ²	10												5
Semestr letni:													
Razem w roku:													

¹ Kształcenie prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia

² Kształcenie z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

Studium Nauk Humanistycznych i Społecznych (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie			15										
Kształcenie zdalne	10												5
Cele kształcenia: (max. 6 pozycji) C1. Zapoznanie studentów z podstawową i współczesną wiedzą z zakresu psychologii zdrowia. C2. Zapoznanie studenta z rolą stresu w zdrowiu i w rozwoju choroby. C3. Zapoznanie studenta z modelami postrzegania zdrowia i choroby w obszarze psychologii.													
Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:													
Numer szczegółowego efektu uczenia się	Student, który zaliczy przedmiot wie/umie/potrafi								Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się	Forma zajęć dydaktycznych * wpisz symbol			
K_W15	Potrafi definiować podstawowe pojęcia z zakresu komunikacji społecznej								Test	WY			
K_U01	Stosuje poznane metody i techniki do rozwiązywania określonych problemów związanych z porozumiewaniem się								Obserwacja Udział w ćwiczeniach Prezentacja	CA			
K_U16	Potrafi sformułować sądy na temat spraw społecznych								Obserwacja Udział w ćwiczeniach Prezentacja	CA			
K_K08	Wykazuje tolerancję i otwartość wobec odmiennych poglądów i postaw, ukształtowanych przez różne czynniki społeczno-kulturowe								Obserwacja Udział w ćwiczeniach	WY, CA			
* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe-nieklinczne; CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; PP - zajęcia praktyczne przy pacjencie; LE - lektoraty, WF - zajęcia wychowania fizycznego; PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie kierowane, EL - E-learning.													
Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):													
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)									Obciążenie studenta				
1. Godziny w kontakcie bezpośrednim:									15				
2. Godziny w kształceniu zdalnym:									15				
3. Godziny indywidualnej pracy własnej studenta:									25				
4. Godziny samokształcenia kierowanego:									-				
Sumaryczny nakład pracy studenta:									55				
Punkty ECTS za przedmiot:									2,0				
Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)													
Wykłady													
<ol style="list-style-type: none"> Główne zadania psychologii zdrowia Koncepcje i pojęcie zdrowia w psychologii Modele i podejścia stosowane w psychologii zdrowia Zdrowie i choroba a stres psychologiczny 													
Ćwiczenia													
<ol style="list-style-type: none"> Relacja psychika – ciało 													

2. Psychologiczne predyktory utrzymania zdrowia
3. Psychologiczne następstwa choroby. Psychosomatyka
4. Psychologiczna adaptacja w chorobie
5. Interwencje psychologiczne w ramach psychologii zdrowia

Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

1. Heszen I., Sęk H., Psychologia zdrowia, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa, 2020.
2. Sheridan CL., Radmacher SA., Psychologia zdrowia. Wyzwanie dla biomedycznego modelu zdrowia, Instytut Psychologii Zdrowia, Warszawa, 1998.
3. Cierpiatowska L., Psychopatologia, Wydawnictwo naukowe Scholar, Warszawa, 2008(wybrane rozdziały)

Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)

1. Jakubowska-Winiecka A., Włodarczyk D., Psychologia w praktyce medycznej, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2007.
2. Ogińska-Bulik N., Juczyński Z., Osobowość - stres a zdrowie, DIFIN, Warszawa, 2010.
3. Seppala E. (2017), Droga do szczęścia. Jak nauka o szczęściu pomoże ci osiągnąć sukces. Warszawa, Wydawnictwo Czarna Owca

Warunki wstępne:

Zaliczony kurs podstaw psychologii

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:

- wynik testu wiedzy (min. 60%), 20 pytań zamkniętych, wielokrotnego wyboru WW1 (1 werstraktor + 3 dystraktory).

- zaliczenie prezentacji min 5 pkt

Kryteria zaliczenia prezentacji:

1. Pozyskiwanie i dobór informacji: 3pkt: Dobiera liczne (5-10) wiarygodne źródła (artykuły naukowe, oficjalne strony internetowe organizacji/ stowarzyszeń/książki akademickie. Wybiera aktualny materiał źródłowy; 2pkt: Dobiera wiarygodne źródła (ok 5 pozycji) . Wybiera aktualny materiał źródłowy; 1pkt: Dobiera przypadkowy materiał/korzysta z popularnych źródeł internetowych (poniżej 5 pozycji) . Wybiera materiał mało aktualny; 0pkt: Nie realizuje zadania

2. Sposób opracowania tematu na podstawie analizy źródeł: 3pkt: Przygotowuje bardzo rzetelną informację tematyczną, na podstawie zgromadzonych źródeł; bardzo rzetelnie analizuje informacje i przedstawia je w sposób interesujący słuchaczom, wykorzystuje ciekawe rozwiązania techniczne; 2pkt: Przygotowuje poprawną informację tematyczną, na podstawie zgromadzonych źródeł, analizuje poprawnie informacje i przedstawia je słuchaczom, wykorzystuje standardowe rozwiązania techniczne; 1pkt: Przygotowuje mało wartościową informację tematyczną, na podstawie zgromadzonych źródeł, ma problemy z analizą pozyskanych informacji, nie wzbudza zainteresowania słuchaczy, wykorzystuje najprostsze rozwiązania; 0pkt: Nie realizuje zadania

3. Zgodność z zasadami przygotowania prezentacji multimedialnej: 3pkt: Prezentacja w pełni zgodna z metodyką przygotowywania prezentacji; 2pkt: Prezentacja zawiera nieliczne błędy metodyczne; 1pkt: Prezentacja w wielu aspektach niezgodna z metodyką przygotowywania prezentacji; 0pkt: Nie realizuje zadania.

Kryteria oceny prezentacji (w punktach): zaliczona: 5-9 pkt; niezaliczona: 0-4 pkt

Ocena:	Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę ³
Bardzo dobra	93%- 100% punktów z testu i min 80% z prezentacji

³ Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.

(5,0)	
Ponad dobra (4,5)	84%- 92% punktów z testu i i min 80% z prezentacji
Dobra (4,0)	76%- 83% punktów z testu i min 70% z prezentacji
Dość dobra (3,5)	68%- 75% punktów z testu i min 50% z prezentacji
Dostateczna (3,0)	60%- 67% punktów z testu i min 50% z prezentacji

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Studium Nauk Humanistycznych i Społecznych
Adres jednostki:	ul. K. Bartla 5, 51-618 Wrocław
Numer telefonu:	71 784 18 36
E-mail:	agnieszka.lintowska@umw.edu.pl

Osoba odpowiedzialna za przedmiot:	Dr Agnieszka Lintowska
Numer telefonu:	71 784 18 36
E-mail:	agnieszka.lintowska@umed.wroc.pl

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:

Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Agnieszka Lintowska	dr		psycholog, psychoterapeuta, wykładowca akademicki	WY, CA

Data opracowania sylabusu

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusu:

30.07.2021

Agnieszka Lintowska

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU
Prodziekan ds. Wydziału
dr Monika Przestrzalska, profesor uczelni

**Podpis Kierownika/ów jednostki/ek
Prowadzącej/yh zajęcia**

Monika Przestrzalska

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

.....

³ Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.

Potwierdam poprawność przygotowania sylabusu.

Monika