



Sylabus na rok akademicki: 2021/2022													
Cykl kształcenia: 2019-2022													
Opis przedmiotu kształcenia													
Nazwa przedmiotu	Psychoterapia /Psychotherapy								Grupa szczegółowych efektów uczenia się				
									Grupa zajęć (kod grupy)	Nazwa grupy			
Wydział	Nauk o Zdrowiu												
Kierunek studiów	Zdrowie publiczne												
Poziom studiów	<input type="checkbox"/> jednolite magisterskie <input checked="" type="checkbox"/> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe												
Forma studiów	<input checked="" type="checkbox"/> stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne												
Rok studiów	III						Semestr studiów:	<input checked="" type="checkbox"/> zimowy <input type="checkbox"/> letni					
Typ przedmiotu	<input type="checkbox"/> obowiązkowy <input checked="" type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny												
Język wykładowy	<input checked="" type="checkbox"/> polski <input type="checkbox"/> angielski												
Liczba godzin													
Forma kształcenia													
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie kierowane (SK)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:													
Studium Nauk Humanistycznych i Społecznych													
Kształcenie bezpośrednie ¹		15											
Kształcenie zdalne ²	15												
Semestr letni:													

¹ Kształcenie prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia

² Kształcenie z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

Wykłady

1. Wybrane nurty psychoterapii (terapia psychodynamiczna, terapia poznawczo-behawioralna, terapia systemowa, terapia humanistyczna) (6 h.)
2. Diagnoza nozologiczna i konceptualizacja problemu (2 h)
3. Obszary i cele psychoterapii (2 h)
4. Charakterystyka różnych form pomocy psychologicznej (interwencja kryzysowa, poradnictwo, psychoedukacja, terapia specjalistyczna, grupy wsparcia) (2)
5. Tutoring- narzędzia wspierające rozwój (3h)

Seminaria

1. Techniki i narzędzia terapeutyczne - poznawcze (np. „dialog sokratejski”, technika skalowania, „tabela myśli automatycznych”, „karty radzenia sobie”, „strzałka w dół”) (4 h)
2. Techniki i narzędzia terapeutyczne- behawioralne: (np. modelowanie, eksperyment behawioralny, ćwiczenia oddechowe i trening relaksacji) (4 h)
3. Komunikacja w sytuacjach trudnych (2 h)
4. Profilaktyka w zakresie zdrowia psychicznego (projekty studentów): mindfulness, skuteczność, uczenie się społeczno-emocjonalne, radzenie sobie) (5 h)

Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

Popiel, A., Pragłowska, E., Psychoterapia poznawczo-behawioralna. Teoria i praktyka. Paradygmat: Warszawa.

Beck J. S. (2012) Terapia poznawczo-behawioralna, Kraków: UJ

Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)

Draper, J., Kurtz, S., Silverman, J. Umiejętności komunikowania się z pacjentami. Kraków: Medycyna Praktyczna

Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do przedmiotu)

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę, kryteria i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny)

UWAGA! Warunkiem zaliczenia przedmiotu nie może być obecność na zajęciach

- pozytywna ocena testu wiedzy,
- aktywność w czasie zajęć dydaktycznych,
- pozytywna ocena pracy samokształceniowej

Ocena:	Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę³
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	
	Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)³
zaliczenie	Wykład: Test MCQ (25 pytań). Kryteria zaliczenia: minimum 60 % poprawnych odpowiedzi Seminarium i samokształcenie: aktywność w czasie zajęć dydaktycznych, przygotowanie projektu prezentującego jeden z obszarów z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego Kryteria zaliczenia:

³ Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.

	<p>Aktywność: minimum 3 aktywności</p> <p>Projekt:</p> <ul style="list-style-type: none"> -projekt może być przygotowywany w grupach i powinien obejmować jeden z następujących tematów: mindfulness, skuteczność, uczenie się społeczno-emocjonalne, radzenie sobie -projekt powinien być zaprezentowany w formie prezentacji PP -prezentacja powinna spełniać takie wymogi jak: czytelność, różnorodność wykrozystywanych źródeł, poprawność merytoryczna
--	--

Ocena:	Kryteria oceny z egzaminu³
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Zakład Humanistycznych Nauk o Zdrowiu
Adres jednostki:	
Numer telefonu:	
E-mail:	

Osoba odpowiedzialna za przedmiot:	Dr Luba Ślósarz
Numer telefonu:	883 543 077
E-mail:	luba.slosarz@umw.edu.pl

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:				
Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Luba Ślósarz	dr	Psychologia	Nauczyciel Akademicki, Psycholog	Wykłady Seminaria

Data opracowania sylabusu

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusu:

1.10.2021.....

dr Luba Ślósarz

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
 WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU
 Prodziekan ds. Nauki

 dr Monika Przestrzelska, profesor uczelni

**Podpis Kierownika/ów jednostki/ek
 Prowadzącej/ych zajęcia**



Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot: