



Sylabus na rok akademicki: 2021/2022														
Cykl kształcenia: 2019/2022														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa przedmiotu	Podstawy żywienia człowieka Fundamentals of human nutrition										Grupa szczegółowych efektów uczenia się			
											Grupa zajęć (kod grupy)	Nazwa grupy		
Wydział	Nauk o Zdrowiu													
Kierunek studiów	Zdrowie Publiczne													
Poziom studiów	<input type="checkbox"/> jednolite magisterskie <input checked="" type="checkbox"/> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe													
Forma studiów	<input type="checkbox"/> stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne													
Rok studiów	3										Semestr studiów:	<input checked="" type="checkbox"/> zimowy <input type="checkbox"/> letni		
Typ przedmiotu	<input checked="" type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny													
Język wykładowy	<input checked="" type="checkbox"/> polski <input type="checkbox"/> angielski													
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie kierowane (SK)	E-learning (EL)	
Semestr zimowy:														
Zakład Zdrowia Publicznego														
Kształcenie bezpośrednie ¹		20												
Kształcenie zdalne ²	20													
Semestr letni:														

¹ Kształcenie prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia

² Kształcenie z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

Zakład Zdrowia Publicznego																				
Kształcenie bezpośrednie																				
Kształcenie zdalne																				
Razem w roku:																				
Zakład Zdrowia Publicznego																				
Kształcenie bezpośrednie		20																		
Kształcenie zdalne	20																			
Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)																				
C1. Student uzyska podstawową wiedzę dotyczącą składników pokarmowych i ich znaczenia w utrzymaniu prawidłowego stanu zdrowia oraz profilaktyce chorób przewlekłych niezakaźnych (dietozależnych).																				
C2. Student potrafi przedstawić podstawowe wytyczne dotyczące realizacji zasad prawidłowego żywienia dla populacji polskiej oraz zagrożenia zdrowotne wynikające ze spożywania żywności o niewłaściwej jakości zdrowotnej.																				
Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:																				
Numer szczegółowego efektu uczenia się	Student, który zaliczy przedmiot wie/umie/potrafi										Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się	Forma zajęć dydaktycznych * wpisz symbol								
W01	Posiada wiedzę niezbędną do zrozumienia procesów biologicznych zachodzących w organizmie człowieka, a także podstawowy zakres wiadomości z zakresu budowy i czynności poszczególnych układów i narządów										Test	WY, SE								
W17	Zna strategie stosowane na różnych poziomach oddziaływań profilaktycznych i promocji zdrowia										Test	WY, SE								
U08	Potrafi ocenić skalę problemów zdrowotnych oraz wskazać priorytety zdrowotne i określić ich znaczenie w polityce zdrowotnej										Bezpośrednia obserwacja pracy	SE								
U21	Umie znajdować i interpretować niezbędne informacje w literaturze fachowej, bazach danych i innych źródłach, zna podstawowe czasopisma naukowe w zakresie zdrowia publicznego i nauk związanych ze zdrowiem										Bezpośrednia obserwacja pracy	SE								
U35	Posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych właściwych dla studiowanego kierunku										Bezpośrednia obserwacja pracy	SE								
K04	Przejawia szacunek wobec pacjenta/ klienta i rozumie jego trudności										Bezpośrednia obserwacja pracy	SE								
K11	Cechuje się skutecznością w zarządzaniu własnym czasem										Bezpośrednia obserwacja pracy	SE								
* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe-nieklinciczne; CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; PP - zajęcia praktyczne przy pacjencie; LE - lektoraty, WF - zajęcia wychowania fizycznego; PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie kierowane, EL - E-learning.																				
Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):																				
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)												Obciążenie studenta								
1. Godziny w kontakcie bezpośrednim:												20								

2. Godziny w kształceniu zdalnym:	20
3. Godziny indywidualnej pracy własnej studenta:	35
4. Godziny samokształcenia kierowanego:	
Sumaryczny nakład pracy studenta:	75
Punkty ECTS za przedmiot:	3
Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)	
Wykłady	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Nauki o żywieniu – wprowadzenie. 2. Podstawowe składniki odżywcze i ich znaczenie dla zdrowia. 3. Produkty spożywcze jako źródło składników odżywczych. 4. Ocena stanu odżywienia. Konsekwencji zdrowotne niedożywienia i otyłości. 5. Choroby związane z żywieniem. 6. Zasady racjonalnego żywienia z uwzględnieniem wieku. 7. Klasyfikacja diet. Charakterystyka diet stosowanych w profilaktyce i leczeniu wybranych chorób cywilizacyjnych. 	
Seminaria	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Ocena własnego stanu sposobu odżywienia. 2. Układanie jadłospisu zgodnego z zasadami żywienia racjonalnego. 3. Diety alternatywne prezentacje. 	
Ćwiczenia	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 	
Inne	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 	
Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Gajda R., Kołodziejczyka A. Podstawy Żywienia człowieka z zadaniami, 2. A. Mamcarz „Medycyna Stylu Życia” PZWL 2018 3. Jarosz M., Rychlik E. i wsp. Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie 2020. https://www.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2020/12/Normy_zywienia_2020web-1.pdf 	
Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Wytyczne międzynarodowy towarzystw medycznych w wybranych jednostkach chorobowych. 	
Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do przedmiotu) Znajomość zagadnień związanych z żywieniem, psychologią i zdrowiem publicznym	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: Seminarium: Wykonanie projektu	
<ul style="list-style-type: none"> • Wykład: test wiedzy, test MCQ 30 pytań – zaliczenie 60% • Seminarium: przygotowanie i zaprezentowanie prezentacji na temat diet alternatywnych – zaliczenie. 	
Maksymalna liczba punktów do uzyskania – 20 (zaliczeniu przy uzyskaniu 60%)	
<ul style="list-style-type: none"> • Praca indywidualna: przygotowanie zaleceń żywieniowych dla pacjentów z grupy ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego. (zgodnie z przekazanymi przez prowadzącego wytycznymi) 	
Ocena:	Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę³

³ Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.

Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	
	Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)³
zaliczenie	

Ocena:	Kryteria oceny z egzaminu³
Bardzo dobra (5,0)	uzyskanie 91 -100% prawidłowych wskazań
Ponad dobra (4,5)	uzyskanie 84% - 90% prawidłowych wskazań
Dobra (4,0)	uzyskanie 76% - 83% prawidłowych wskazań
Dość dobra (3,5)	uzyskanie 70% - 77% prawidłowych wskazań
Dostateczna (3,0)	uzyskanie 60% - 69% prawidłowych punktów

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Zakład Zdrowia Publicznego
Adres jednostki:	Ul. Bartla 5, Wrocław
Numer telefonu:	
E-mail:	

Osoba odpowiedzialna za przedmiot:	Dr Michał Czapla
Numer telefonu:	
E-mail:	michal.czapla@umed.wroc.pl

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:				
Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Michał Czapla	Doktor	Nauki o zdrowiu	Dietetyk	WY, SE

Data opracowania sylabusu

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusu:

1.10.2021 r.

Dr Michał Czapla

Podpis Kierownika/ów jednostki/ek

Prowadzącej/yh zajęcia

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
Katedra Zdrowia Populacyjnego
ZAKŁAD ZDROWIA PUBLICZNEGO
p.o. kierownika

dr Dagmara Gawęł-Dąbrowska

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU
Pracownik uczelni

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

dr Monika Przestrzelska, p.o. Dziekana