



Sylabus na rok akademicki: 2021/2022													
Cykl kształcenia: 2019/2022													
Opis przedmiotu kształcenia													
Nazwa przedmiotu	Moduł wolnego wyboru Masaż dla potrzeb własnych Free choice module Massage for own needs							Grupa szczegółowych efektów uczenia się					
								Grupa zajęć (kod grupy)		Nazwa grupy			
Wydział	WNoZ												
Kierunek studiów	Zdrowie Publiczne												
Poziom studiów	<input type="checkbox"/> jednolite magisterskie <input checked="" type="checkbox"/> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe												
Forma studiów	x stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne												
Rok studiów	Trzeci (III)					Semestr studiów: V		<input checked="" type="checkbox"/> zimowy <input type="checkbox"/> letni					
Typ przedmiotu	<input type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input checked="" type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny												
Język wykładowy	X polski <input type="checkbox"/> angielski												
Liczba godzin													
Forma kształcenia													
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie kierowane (SK)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:													
Zakład Fizjoterapii (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie ¹		15											
Kształcenie zdalne ²	15												
Semestr letni:													
..... (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie													

¹ Kształcenie prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia

² Kształcenie z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

Kształcenie zdalne															
Razem w roku:															
Zakład Fizjoterapii (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)															
Kształcenie bezpośrednie		15													
Kształcenie zdalne	15														

Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)

C1 – Zapoznanie studenta z podstawowymi pojęciami masażu klasycznego.

C2– Nauczenie umiejętności posługiwania się wiedzą szczegółową z zakresu technik masażu klasycznego, nauka podstawowej diagnostyki palpacyjnej, nabycie umiejętności zastosowania technik masażu klasycznego oraz dostosowanie ich do metodycznego opracowywania okolic karku, grzbietu, kręgosłupa, powłok brzusznych, klatki piersiowej.

C3 – Ukazanie studentowi możliwości zastosowania energii mechanicznej stosowanej w masażu, kosmetologii, medycynie estetycznej oraz odnowie biologicznej.

C4 – Ukształtowanie nawyków bezpieczeństwa i higieny w pracy w gabinetach masażu leczniczego, odnowy biologicznej, ośrodkach SPA, oraz przyswojenie zasad etycznego indywidualnego, podmiotowego podejścia do pacjenta obowiązującego w pracy z pacjentem.

Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:

Numer szczegółowego efektu uczenia się	Student, który zaliczy przedmiot wie/umie/potrafi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się	Forma zajęć dydaktycznych * wpisz symbol
K_W0	Posiada wiedzę niezbędną do zrozumienia procesów biologicznych zachodzących w organizmie człowieka, a także podstawowy zakres wiadomości z zakresu budowy i czynności poszczególnych układów i narządów	udział w dyskusji tematycznej związanej z realizowanym tematem, test sprawdzający wiedzę	WY
K_W02	Posiada ogólną wiedzę na temat etiopatogenezy, diagnostyki i metod leczenia wybranych chorób, zwłaszcza o znaczeniu społecznym	udział w dyskusji tematycznej związanej z realizowanym tematem, test sprawdzający wiedzę	WY
K_W03	Posługuje się podstawowymi pojęciami opisującymi stan zdrowia	udział w dyskusji tematycznej związanej z realizowanym tematem, test sprawdzający wiedzę	WY
K_W05	Rozumie wpływ czynników behawioralnych i środowiskowych na stan zdrowia populacji i jednostki	udział w dyskusji tematycznej związanej z realizowanym	WY

		tematem, test sprawdzający wiedzę	
K_U18	Posiada praktyczne umiejętności konstruowania programu profilaktycznego	obserwacja studenta podczas pracy w warunkach symulowanych;	SE
K_U20	Posiada umiejętności pracy w zespole	obserwacja studenta podczas pracy w warunkach symulowanych; Praktyczne zaliczenie końcowe	SE
K_U34	Posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych właściwych dla studiowanego kierunku	obserwacja studenta podczas pracy w warunkach symulowanych; Praktyczne zaliczenie końcowe	SE
K_K01	Zna poziom własnych kompetencji oraz swoje ograniczenia w wykonywaniu zadań zawodowych	obserwacja studenta podczas pracy w warunkach symulowanych;	SE
K_K06	Dbą o bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy.	obserwacja studenta podczas pracy w warunkach symulowanych;	SE

* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe-niekliniczne; CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; PP - zajęcia praktyczne przy pacjencie; LE - lektoraty, WF - zajęcia wychowania fizycznego; PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie kierowane, EL - E-learning.

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta
1. Godziny w kontakcie bezpośrednim:	15
2. Godziny w kształceniu zdalnym:	15
3. Godziny indywidualnej pracy własnej studenta:	10
4. Godziny samokształcenia kierowanego:	-

Sumaryczny nakład pracy studenta:	40
Punkty ECTS za przedmiot:	1,0
Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)	
Wykłady	
1-3. Historia masażu, definicja masażu, podział masażu leczniczego, formy i rodzaje masażu. Masaż jako środek w procesie profilaktyki, terapii i rehabilitacji.	
4-6. Zasady odkształcania sprężystego tkanek i kierunki wykonywania masażu, fizyczne właściwości czynnika mechanicznego, jakim jest masaż.	
7-9. Techniki masażu klasycznego, ułożenia rozluźniające. Tok zabiegu masażu, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu masażu.	
10-12. Zasady masażu klasycznego i leczniczego. Warsztat pracy masażyisty, BHP gabinetu masażu, przeciwwskazania do wykonywania zawodu masażyisty, dokumentacja zabiegowa. Środki farmakologiczne / poślizgowe / wspomagające masaż.	
13-15. Wpływ masażu na organizm człowieka. Wpływ masażu na tkanki. Wpływ masażu na układy. Inne metody i formy masażu.	
Seminaria	
1-3. Zajęcia organizacyjne. Omówienie tematyki ćwiczeń, regulaminu pracowni masażu. Przedstawienie ustalonych kryteriów ocen. Ułożenia rozluźniające: przodem, tyłem, bokiem. I w pozycji siedzącej. Technika głaskania. Głaskanie powierzchowne, głębokie, płaskie, obejmujące, podłużne, poprzeczne, skośne. Technika rozcierania. Technika rozcierania. Rozcieranie powierzchowne i głębokie, spiralne, poprzeczne, podłużne, różnymi częściami ręki w obrębie mięśni, stawów, więzadeł, powięzi i rozciągnięć.	
4-6. Technika ugniatania. Ugniatanie jednoręcz, oburęcz, podłużne i poprzeczne, esowate naprzemienne, szczypczkowe, nożycowe, zwijanie, zruszanie, przyśrubowanie, wałkowanie. Technika wibracji przerywanej – oklepywanie. Oklepywanie „tyżeczkowe”, „miotłkowe”, „siekanie”. Technika wibracji nieprzerwanej. Wibracja labilna i stabilna, ciągła i przerywana. Technika wstrząsania i wyciskania w obrębie kończyn dolnych, górnych i tułowia.	
7-9. Metodyka masażu mięśni grzbietu, karku i brzucha.	
10-12. Metodyka masażu wybranych okolic kończyny dolnej i kończyny górnej.	
13-15. Zaliczenie poznanych technik masażu klasycznego i masażu okolic ciała.	
Ćwiczenia audytorijne	
Ćwiczenia kliniczne	
Inne- praca własna studenta	
Studiowanie literatury dotyczącej treści przedmiotu realizowanego na zajęciach.	
Przygotowanie w zespołach 2 osobowych prezentacji multimedialnej tematycznie związanej z zajęciami (temat do wyboru) w formacie Power Point, 20-30 slajdów.	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Historia masażu w Polsce i na świecie. 2. Oceń przydatność masażu w poprawie zdrowia fizycznego i psychicznego. 3. Wpływ masażu na czynny i bierny narząd ruchu. 4. Wpływ masażu na układy i narządy człowieka. 5. Zasady wykonywania, dawkowania i stosowania masażu klasycznego i leczniczego. 6. Masaż jako zabieg wspomagający proces poprawy zdrowia i urody. 	
Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)	
1. Laber W. Kompendium z masażu klasycznego. WSF Wrocław 2003	
2. Pawelec R., Szczuka E., Laber W. Metodyka masażu w odnowie biologicznej. AGIW Wrocław 2008, 2011	
3. Prochowicz Z. Podstawy masażu leczniczego. PZWL Warszawa 1990, 1992, 2000, 2011	
Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)	
1. Kasperczyk T., Magiera L., Mucha D., Walaszek R., Masaż z elementami rehabilitacji. REHMED Kraków 1999, 2006, 2011	
2. Magiera L. Klasyczny masaż leczniczy. BIO-STYL Kraków 2007, 2008	
3. Zborowski A. Masaż klasyczny. AZ Kraków 2008	
Czasopisma: Postępy Rehabilitacji, Rehabilitacja Medyczna, Fizjoterapia, Fizjoterapia Polska	

Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do przedmiotu)

Przed przystąpieniem do zajęć z przedmiotu Masaż dla potrzeb własnych, student powinien:

- zna anatomię prawidłową człowieka
- znać i rozumieć funkcjonowanie poszczególnych układów człowieka
- posiada wiedzę z zakresu podstaw edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia, profilaktyki oraz zasad ergonomii
- zna czynniki fizykalne i mechanizm ich działania
- zna wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania
- zna prawne, organizacyjne i etyczne aspekty pracy w zespole terapeutycznym
- zna zasady bhp obowiązujące w gabinetach medycznych
- potrafi współpracować w grupie

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest:

Wykłady: pozytywna ocena z testu z wszystkich wykładów (min. 61%) – 30 pytań, pytania wielokrotnego wyboru bez punktów ujemnych, 1 werstraktor, 3 dystraktory.

Seminarium: pozytywne zaliczenie seminarium, wg podanych kryteriów.

Praca indywidualna studenta: pozytywna ocena prezentacji multimedialnej w ramach indywidualnej pracy własnej studenta, wg kryteriów zaliczenia.

Zaliczenie przedmiotu to ocena końcowa z testu MCQ, seminarium i z pracy w ramach indywidualnej pracy własnej studenta.

Ocena:	Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę³
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	
	Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)³
zaliczenie	Pozytywne zaliczenie testu zaliczeniowego z wszystkich wykładów (min. 61%) składającego się z 30 pytań. (test wielokrotnego wyboru , 1 werstraktor+3 dystraktory). Pozytywne zaliczenie seminarium

Ocena:	Kryteria oceny z egzaminu³
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	
	Kryteria zaliczenia seminarium na zaliczenie (bez oceny)
Zaliczenie	Zna, potrafi wymienić, opisać podstawowe narzędzia diagnostyczne i metody stosowane do oceny pacjenta przed zabiegiem masażu. Zna teoretycznie i praktycznie techniki masażu, umie ocenić skutki zabiegu masażu w sytuacjach typowych jak i niestandardowych (np. przy łączeniu różnych czynników fizykalnych, samodzielnie potrafi opisać, omówić i wykonać metodykę zabiegową poszczególnych okolic ciała). Potrafi samodzielnie i prawidłowo interpretować przepisy i zasady BHP obowiązujące w pracowni masażu, potrafi ocenić ich zastosowanie w sytuacjach zarówno typowych jak i trudnych i niestandardowych. Potrafi samodzielnie palpacyjnie i wzrokowo różnicować i lokalizować zmiany występujących w tkankach w sytuacjach nietypowych, umie uzasadnić i przewidzieć ich skutki. Potrafi samodzielnie posługiwać się technikami zabiegowymi z uwzględnieniem wszystkich

³ Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.

	<p>zasad, metodyki i techniki zabiegowej masażu leczniczego, stosowania w sytuacjach trudnych, nietypowych jak i standardowych.</p> <p>Zna, przestrzega, i umie posługiwać się zasadami i normami etycznymi, w sytuacjach typowych i nietypowych, stosuje je w podejmowanej działalności. Identyfikuje medyczne i psychospołeczne problemy pacjenta i grupy społecznej.</p> <p>Potrafi samodzielnie wykonać powierzone, zadania i zorganizować pracę własną bez pomocy nauczyciela oraz uzasadnić swoje działania, potrafi pracować w zespole, radzi sobie ze stresem w sytuacjach typowych i nietypowych, sytuacjach trudnych.</p> <p>Umie samodzielnie zidentyfikować błędy i zaniedbania w pracy oraz im zaradzić.</p> <p>Samodzielnie potrafi rozwiązać problemy wynikające z wykonywania zleconych zadań.</p>
Niezaliczenie	<p>Nie zna, nie potrafi wymienić podstawowych narzędzia diagnostyczne i metody stosowane do oceny pacjenta przed zabiegiem masażu.</p> <p>Nie zna teoretycznie i praktycznie techniki masażu, nie umie ocenić skutków zabiegu masażu.</p> <p>Nie potrafi samodzielnie i prawidłowo interpretować przepisy i zasady BHP obowiązujące w pracowni masażu.</p> <p>Nie umie palpacyjnie i wzrokowo różnicować i lokalizować zmiany występujących w tkankach w sytuacjach nietypowych.</p> <p>Nie potrafi samodzielnie posługiwać się technikami zabiegowymi.</p> <p>Nie zna, nie przestrzega zasad i norm etycznych obowiązujących w pracy z pacjentem.</p> <p>Nie potrafi identyfikować medycznych i psychospołecznych problemów pacjenta i grupy społecznej.</p> <p>Nie potrafi samodzielnie wykonać powierzonych zadań.</p> <p>Nie potrafi zorganizować pracę własną bez pomocy nauczyciela.</p> <p>Nie umie zidentyfikować błędy i zaniedbania w pracy.</p> <p>Nie potrafi rozwiązać problemy wynikające z wykonywania zleconych zadań.</p>

Karta obserwacji studenta		
Czynności	Prawidłowo 1 punkt	Nieprawidłowo 0 punktów
Przygotowanie stanowiska pracy		
Dobór środków higieny, pozycji ułożeniowej		
Kolejność czynności dotyczących zabiegu masażu		
Bezpieczeństwo pacjenta		
Komunikacja z pacjentem		
Zachowanie studenta (empatia, kultura osobista)		
Strój studenta		
Przygotowanie merytoryczne na temat stosowanej metodyki masażu		
Stosunek wobec koleżanek i kolegów – przyszłego personelu gabinetu fizjoterapeutycznego		
Punktualność		
Ocena końcowa suma wszystkich czynności: 0-7 pkt. - niezaliczone 8-10 pkt. - zaliczone		

Ocena:	Kryteria zaliczenia prezentacji z przedmiotu na zaliczenie w ramach indywidualnej pracy własnej studenta:
Zaliczenie	Opracowanie wybranego tematu w ramach indywidualnej pracy własnej studenta w formie prezentacji multimedialnej według obowiązującej nomenklatury metodycznej z uwzględnieniem celu oraz zadań. Treści opisane w pracy w pełni zgodne z tematem pracy. Praca w pełni zgodna z podanym schematem pracy. Wykorzystane liczne aktualne źródła, doniesienia z masażu (artykuły naukowe, oficjalne strony internetowe organizacji/stowarzyszeń/książki akademickie 7-8 pozycji). Rzetelne przedstawienie tematu na podstawie zgromadzonych źródeł. Rzetelna analiza informacji pozyskanych na podstawie

	pracy własnej i źródeł. Zastosowanie niestandardowych metod przekazu informacji, wykorzystując w tym celu ciekawe rozwiązania techniczne. Urozmaicona aktywizacja grupy podczas prezentacji (quiz, zagadki, analiza opracowanych przez siebie materiałów).
Niezaliczenie	Brak wykonania wybranego tematu w ramach indywidualnej pracy własnej studenta w formie prezentacji multimedialnej lub treści zawarte w prezentacji zawierają bardzo dużo błędów w nomenklaturze. Treści wykładu nie uwidaczniają spełnienie wyznaczonego celu zajęć. Dobór sposobu wykonania prezentacji nieadekwatny do przyjętych wzorców wykonywania tego typu prac. Praca nieczytelna, bałagan i chaos w pracy. Błędy merytoryczne dużego stopnia. Praca niezgodna z podanym schematem pracy. Cel pracy niezgodny z tematem pracy. Skromny dobór źródeł (1- 2 pozycje). Brak analizy informacji pozyskanych na podstawie pracy własnej i źródeł. Niezrozumiały przekaz informacji, trudności z przeprowadzeniem prezentacji.

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Zakład Fizjoterapii
Adres jednostki:	Wrocław ul. Grunwaldzka 2
Numer telefonu:	71 784 0183, 71 784 0184, 71 7840189
E-mail:	wojciech.laber@umed.wroc.pl

Osoba odpowiedzialna za przedmiot:	Dr n o zdr. Wojciech Laber
Numer telefonu:	601 73 26 16
E-mail:	wojciech.laber@umed.wroc.pl

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:

Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Wojciech Laber	Doktor nauk o zdrowiu	Nauki o zdrowiu	nauczyciel akademicki, fizjoterapeuta	WY/SE

Data opracowania sylabusu

11.09.2021

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusu:

Wojciech Laber

Podpis Kierownika/ów jednostki/ek Prowadzącej/yh zajęcia

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
Wydział Nauk o Zdrowiu
Katedra Fizjoterapii
ZAKŁAD FIZJOTERAPII
op. kierownika

dr n. o. zdr. Wojciech Laber

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU
Prodziałka i St. Studentów

dr Monika Przestrzelska, profesor uczelni

³ Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.