



Sylabus na rok akademicki: 2021/2022												
Cykl kształcenia: 2021-2026												
Opis przedmiotu kształcenia												
Nazwa przedmiotu	Medycyna fizykalna 1- podstawy fizykoterapii						Grupa szczegółowych efektów uczenia się					
	Physical medicine 1 – fundamentals of physical therapy						Grupa zajęć (kod grupy)	Nazwa grupy				
							C	Podstawy fizjoterapii				
Wydział	Nauk o Zdrowiu											
Kierunek studiów	Fizjoterapia											
Poziom studiów	<input checked="" type="checkbox"/> jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe											
Forma studiów	<input checked="" type="checkbox"/> stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne											
Rok studiów	1					Semestr studiów:	<input checked="" type="checkbox"/> zimowy <input type="checkbox"/> letni					
Typ przedmiotu	<input checked="" type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny											
Język wykładowy	<input checked="" type="checkbox"/> polski <input type="checkbox"/> angielski											
Liczba godzin												
Forma kształcenia												
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie kierowane (SK)
Semestr zimowy:												
..... (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)												
Kształcenie bezpośrednie ¹				40								
Kształcenie zdalne ²	10											
Semestr letni:												

¹ Kształcenie prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia

² Kształcenie z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

..... (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie													
Kształcenie zdalne													
Razem w roku:													
..... (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie				40									
Kształcenie zdalne	10												
Cele kształcenia: (max. 6 pozycji) C1. Uzyskanie wiedzy na temat teoretycznych i praktycznych podstaw fizykoterapii w zakresie termoterapii, światłolecznictwa i elektrolecznictwa. C2. Zapoznanie się z obsługą aparatów służących do wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych w zakresie termoterapii, światłolecznictwa i elektrolecznictwa C3. Nabycie umiejętności wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych obejmujących termoterapię, światłolecznictwo oraz elektrolecznictwo.													
Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:													
Numer szczegółowego efektu uczenia się	Student, który zaliczy przedmiot wie/umie/potrafi							Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się	Forma zajęć dydaktycznych * wpisz symbol				
CW03	zna i rozumie mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii							sprawdzian pisemny	WY				
CW09	zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej												
CW10	zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej												
CU09	potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii							obserwacja studenta podczas pracy w warunkach symulowanych	CN				
CU11	potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej												
CU12	potrafi obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej												

* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe-niekliniczne; CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; PP - zajęcia praktyczne przy pacjencie; LE - lektoraty, WF - zajęcia wychowania fizycznego; PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie kierowane, EL - E-learning.	
Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta
1. Godziny w kontakcie bezpośrednim:	40
2. Godziny w kształceniu zdalnym:	10
3. Godziny indywidualnej pracy własnej studenta:	
4. Godziny samokształcenia kierowanego:	
Sumaryczny nakład pracy studenta:	50
Punkty ECTS za przedmiot: zal/oc	2
Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)	
<p>Wykłady</p> <ol style="list-style-type: none"> Rodzaje czynników fizycznych i ich charakterystyka. Mechanizmy oddziaływania bodźców fizykoterapeutycznych. Ciepłolecznictwo. Wpływ zabiegów cieplnych na organizm. Rodzaje i charakterystyka zabiegów cieplnych. Przegrzewania miejscowe i ogólne. Działanie niskich temperatur na ustrój. Zabiegi fizykalne z zastosowaniem niskich temperatur. Krioterapia. Rodzaje i charakterystyka zabiegów. Światłolecznictwo. Wykorzystanie promieniowania optycznego w leczeniu fizykalnym. Rodzaje i charakterystyka zabiegów. Promieniowanie podczerwone – wskazania i p/wskazania, rodzaje lamp i metodyka zabiegowa. Promieniowanie nadfioletowe. Działanie promieniowania UV na organizm człowieka. Zastosowanie promieniowania UV w profilaktyce i terapii. Elektrolecznictwo. Wpływ prądu stałego na organizm. Galwanizacja i jonoforeza - rodzaje zabiegów, wskazania i przeciwwskazania. Rodzaje prądów impulsowych małej i średniej częstotliwości i ich zastosowanie w fizykoterapii. Pole elektromagnetyczne wielkiej częstotliwości, wpływ na organizm, zastosowanie w fizykoterapii. <p>Ćwiczenia</p> <ol style="list-style-type: none"> Organizacja pracy w gabinecie fizykoterapii, regulamin pracowni, dokumentacja, BHP. Rodzaje i metodyka zabiegów cieplnych. Parafinoterapia – przygotowanie parafiny do zabiegu., Wykonywanie zabiegów z zastosowaniem parafiny. Metodyka zabiegów krioterapeutycznych miejscowych i w kriokomorze. BHP zabiegów. Wykonywanie zabiegów schładzania miejscowego z użyciem par ciekłego azotu. Światłolecznictwo. Promieniowanie podczerwone – rodzaje, budowa i obsługa generatorów IR. Promieniowanie podczerwone i widzialne – metodyka naświetlań miejscowych. Naświetlania wybranych okolic ciała z zastosowaniem generatorów nieświecących oraz lampy sollux. Promieniowanie nadfioletowe - budowa i obsługa lamp kwarcowych. BHP zabiegu. Test biologiczny – metodyka biodozy. Określanie wrażliwości osobniczej na promieniowanie ultrafioletowe. Analiza i interpretacja wyników testu biologicznego. Promieniowanie nadfioletowe – metodyka naświetlań miejscowych i ogólnych. Prąd galwaniczny – aparatura, wyposażenie, obsługa. Metodyka zabiegów z wykorzystaniem prądu galwanicznego. Wykonywanie zabiegów w zakresie kończyn, tułowia i głowy. Transdermalny system terapeutyczny - jonoforeza. Rodzaje prądu wykorzystywane w jonoforezie. Leki i zasady obowiązujące podczas wykonywania zabiegów jonoforezy. Elektrostymulacja- rodzaje zabiegów. Wykonywanie zabiegów elektrostymulacji metodą dwu i jednobiegunową. Elektrodiagnostyka - wykreślanie krzywej i/t. Analiza danych uzyskanych podczas badania pobudliwości układu nerwowo-mięśniowego. Prądy małej częstotliwości w leczeniu porażen kurczowych – charakterystyka tonolizy. Stymulowanie mięśni w zakresie kończyn górnych i dolnych. Prądy diadynamiczne - aparatura, wyposażenie, obsługa, metodyka zabiegów. Wykonywanie zabiegów z użyciem prądów Bernarda na wybranych okolicach ciała. 	

15. Przeszkórna elektryczna stymulacja nerwów. TENS – Wykonywanie zabiegów na wybranych okolicach ciała.
16. Wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem prądów Träberta, HV oraz MES.
17. Prądy średniej częstotliwości – aparatura, wyposażenie, obsługa. Wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem prądów interferencyjnych oraz prądów Kotza.
18. Pola elektromagnetyczne wielkiej częstotliwości, działanie biologiczne, metody lecznicze.
19. Diatermia krótkofalowa. Zasady metodyki zabiegowej, wskazania i przeciwwskazania. BHP zabiegów.
20. Impulsowe pole magnetyczne wielkiej częstotliwości. Metodyka zabiegowa, dawkowanie, wskazania i przeciwwskazania.

Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

1. 1. Mika T., Kasprzak W. – Fizykoterapia PZWL, Warszawa 2013, wyd.4.
2. Kasprzak W., Mańkowska A. Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL Warszawa 2008
3. Bauer A, Wiecheć M. Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych. Markmed Rehabilitacja Wrocław 2012, wydanie 3

Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)

1. Łazowski J. – Podstawy fizykoterapii AWF Wrocław 2000
2. Straburzyński G., Straburzyńska-Lupa A. – Medycyna fizykalna PZWL W-wa 1997
3. Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G. Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2008

Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do przedmiotu)
Nie ma warunków wstępnych. Przedmiot realizowany jest na I roku i I semestrze studiów

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę, kryteria i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny)

UWAGA! Warunkiem zaliczenia przedmiotu nie może być obecność na zajęciach
Opanowanie efektów kształcenia określonych w sylabusie.

Ocena:	Kryteria zaliczenia testu sprawdzającego wiedzę :
Bardzo dobra (5,0)	uzyskanie min. 91 % poprawnych odpowiedzi
Ponad dobra (4,5)	uzyskanie od 83 do 90 % poprawnych odpowiedzi
Dobra (4,0)	uzyskanie od 75 do 82 % poprawnych odpowiedzi
Dość dobra (3,5)	uzyskanie od 67 do 74 % poprawnych odpowiedzi
Dostateczna (3,0)	uzyskanie od 60 do 66 % poprawnych odpowiedzi

Karta obserwacji studenta

Czynności	Prawidłowo	Nieprawidłowo
	1 punkt	0 punktów
Przygotowanie stanowiska pracy		
Dobór środków higieny, zabiegów fizykalnych i aparatury		
Kolejność czynności dotyczących zabiegu fizykalnego		
Bezpieczeństwo pacjenta		
Komunikacja z pacjentem		
Zachowanie studenta (empatia, kultura osobista)		

Strój studenta		
Przygotowanie merytoryczne na temat stosowanej energii fizycznej i metodyki zabiegowej		
Stosunek wobec koleżanek i kolegów – przyszłego personelu gabinetu fizjoterapeutycznego		
Punktualność		
Ocena końcowa suma wszystkich czynności:		
0-7 punktów- niezaliczone		
8-10 punktów zaliczone		

Ocena:	Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę³
Bardzo dobra (5,0)	Uzyskanie zaliczenia na podstawie karty obserwacji oraz uzyskanie min. 91 % poprawnych odpowiedzi w zaliczeniu pisemnym
Ponad dobra (4,5)	Uzyskanie zaliczenia na podstawie karty obserwacji oraz uzyskanie od 83 do 90 % poprawnych odpowiedzi w zaliczeniu pisemnym
Dobra (4,0)	Uzyskanie zaliczenia na podstawie karty obserwacji oraz uzyskanie od 75 do 82 % poprawnych odpowiedzi w zaliczeniu pisemnym
Dość dobra (3,5)	Uzyskanie zaliczenia na podstawie karty obserwacji oraz uzyskanie od 67 do 74 % poprawnych odpowiedzi w zaliczeniu pisemnym
Dostateczna (3,0)	Uzyskanie zaliczenia na podstawie karty obserwacji oraz uzyskanie od 60 do 66 % poprawnych odpowiedzi w zaliczeniu pisemnym
	Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)³
zaliczenie	

Ocena:	Kryteria oceny z egzaminu³
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Katedra Fizjoterapii, Zakład Klinicznych Podstaw Fizjoterapii
Adres jednostki:	50-355 Wrocław, ul. Grunwaldzka 2
Numer telefonu:	
E-mail:	

Osoba odpowiedzialna za przedmiot:	Dr Roman Heider
Numer telefonu:	601874498

³ Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.

E-mail:		roman.heider@umed.wroc.pl		
Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:				
Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Roman Heider	dr	nauki o zdrowiu	nauczyciel akademicki, fizjoterapeuta	WY, CN
Wojciech Laber	dr	nauki o zdrowiu	nauczyciel akademicki, fizjoterapeuta	CN
Wojciech Tomasz Laber	mgr		nauczyciel akademicki, fizjoterapeuta	CN


Data opracowania sylabusu

28.07.2021

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusu:


Roman Heider

Podpis Kierownika/ów jednostki/ek


Prowadzący/zajęcia
Uniwersytet Medyczny w Wrocławiu
WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU
ZAKŁAD KLINICZNYCH
PODSTAW FIZJOTERAPII
kierownik

.....
dr hab. Marek Zawadzki

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

.....

³ Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.