



Sylabus na rok akademicki: 2021/2022													
Cykl kształcenia: 2021-2026													
Opis przedmiotu kształcenia													
Nazwa przedmiotu	Kinezyterapia 1						Grupa szczegółowych efektów uczenia się						
	Kinesiotherapy 1						Grupa zajęć (kod grupy)	Nazwa grupy					
							C	Podstawy fizjoterapii					
Wydział	Nauk o Zdrowiu												
Kierunek studiów	Fizjoterapia												
Poziom studiów	<input checked="" type="checkbox"/> jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe												
Forma studiów	<input checked="" type="checkbox"/> stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne												
Rok studiów	1					Semestr studiów:	<input type="checkbox"/> zimowy <input checked="" type="checkbox"/> letni						
Typ przedmiotu	<input checked="" type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny												
Język wykładowy	<input checked="" type="checkbox"/> polski <input type="checkbox"/> angielski												
Liczba godzin													
Forma kształcenia													
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie kierowane (SK)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:													
..... (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie <sup>1</sup>													
Kształcenie zdalne <sup>2</sup>													
Semestr letni:													

<sup>1</sup> Kształcenie prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia

<sup>2</sup> Kształcenie z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

..... (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)														
Kształcenie bezpośrednie				30										
Kształcenie zdalne	15													
Razem w roku:														
..... (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)														
Kształcenie bezpośrednie				30										
Kształcenie zdalne	15													
<p>Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)</p> <p><b>C1.</b> Zapoznanie studentów z koncepcją stosowania środka leczniczego – ćwiczeń leczniczych w procesie fizjoterapii.</p> <p><b>C-2</b> Student potrafi scharakteryzować i przeprowadzić badanie podmiotowe i ocenę postawy ciała.</p> <p><b>C-3</b> Student zna zasady i metodykę wykonywania pomiarów liniowych i kątowych oraz oceny siły mięśniowej i potrafi je przeprowadzić.</p> <p><b>C-4</b> Student potrafi interpretować wyniki badań fizjoterapeutycznych w zakresie badania podmiotowego oraz przedmiotowego – pomiarów liniowych, pomiarów kątowych i oceny siły mięśniowej.</p>														
<p>Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:</p>														
Numer szczegółowego efektu uczenia się	Student, który zaliczy przedmiot wie/umie/potrafi										Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się	Forma zajęć dydaktycznych * wpisz symbol		
CW02	zna i rozumie mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem										Odpowiedź ustna	WY		
CW04	zna i rozumie metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych										Odpowiedź ustna	WY		
CW07	zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii										Odpowiedź ustna	WY		
CW08	zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii										Odpowiedź ustna	WY		

CU01	potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej	Realizacja zleconego zadania	CN
CU03	potrafi dobierać i prowadzić kinezyterapię ukierunkowaną na kształtowanie poszczególnych zdolności motorycznych u osób zdrowych oraz osób z różnymi dysfunkcjami, przeprowadzić zajęcia ruchowe o określonym celu, prowadzić reedukację chodu i ćwiczenia z zakresu edukacji i reedukacji posturalnej oraz reedukacji funkcji kończyn górnych	Realizacja zleconego zadania	CN
CU08	potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	Realizacja zleconego zadania	CN
CU09	potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii	Realizacja zleconego zadania	CN
CU10	potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii	Realizacja zleconego zadania	CN

\* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe-niekluczne; CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; PP - zajęcia praktyczne przy pacjencie; LE - lektoraty, WF - zajęcia wychowania fizycznego; PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie kierowane, EL - E-learning.

**Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):**

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta
1. Godziny w kontakcie bezpośrednim:	45
2. Godziny w kształceniu zdalnym:	
3. Godziny indywidualnej pracy własnej studenta:	30
4. Godziny samokształcenia kierowanego:	
Sumaryczny nakład pracy studenta:	75
Punkty ECTS za przedmiot: za/oc	3

**Treść zajęć:** (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)



## Wykłady

1. Określenie pojęć: kinezyterapia, fizykoterapia, fizjoterapia, rehabilitacja. Zasady ergonomii pracy w kinezyterapii.
- 2-3 Kinezyterapia jako metoda leczenia ruchem oraz jej miejsce w procesie fizjoterapii i innych naukach medycznych. Zasady BHP na oddziałach szpitalnych i poradniach ambulatoryjnych.
4. Planowanie i organizacja pracy w kinezyterapii. Gabinet, sala gimnastyczna. Sprzęt i pomoce kinezyterapeutyczne. Organizacja pracy w placówkach rehabilitacyjnych oraz w zespole kinezyterapeutycznym.
5. Wpływ ćwiczeń kinezyterapeutycznych na organizm człowieka.  
Badanie podmiotowe pacjenta – zasady prowadzenia wywiadu.
6. Badanie przedmiotowe pacjenta: ocena wizualna, badanie dotykiem, badanie orientacyjne długości kończyn i ruchomości stawów, ocena postawy ciała. Osie i płaszczyzny ruchu.
7. Metodyka i zasady wykonywania pomiarów liniowych długości i obwodów kończyn.
8. Metodyka pomiarów ruchomości kręgosłupa.
9. Metodyka wykonywania pomiarów kątowych.
10. Zapis metodą SFTR pomiarów zakresu ruchów.
- 11-15. Metodyka i zasady oceny siły mięśniowej testem Lovetta.

## Ćwiczenia

- 1-5. Badanie przedmiotowe pacjenta: badanie dotykiem, oglądanie, ocena postawy ciała, orientacyjne badanie długości kończyn i ruchomości stawów.
- 6-9. Pomiary liniowe długości kończyn górnych i kończyn dolnych.
- 10-12. Pomiary liniowe obwodów kończyn górnych, kończyn dolnych oraz klatki piersiowej.
- 13-15. Pomiar ruchomości kręgosłupa.
- 16-24. Pomiar zakresów ruchu metodą SFTR w stawach kończyn górnych i kończyn dolnych.
- 25-30. Ocena siły mięśniowej testem Lovetta

## Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

1. Skolimowski T., Badania czynnościowe narządu ruchu w fizjoterapii, AWF Wrocław 2009.
2. Nowotny J., Podstawy Fizjoterapii, KASPER cz. 1, Kraków 200

## Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)

1. Józefowski, Diagnostyka czynnościowa narządu ruchu z elementami pionizacji i reedukacji chodu, MedPharm 2013

**Warunki wstępne:** (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do przedmiotu)  
Znajomość anatomii funkcjonalnej.

**Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:** (określić formę, kryteria i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny)  
UWAGA! Warunkiem zaliczenia przedmiotu nie może być obecność na zajęciach

**Ocena:**

**Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę<sup>3</sup>**

<sup>3</sup> Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.

<b>Ocena z realizacji zleconego zadania praktycznego Praktyka - CN</b>	
Bardzo dobra (5,0)	Student potrafi scharakteryzować i przeprowadzić badanie podmiotowe i ocenę postawy ciała, zna zasady i metodykę wykonywania pomiarów liniowych i kątowych oraz oceny siły mięśniowej i potrafi je przeprowadzić zgodnie z metodyką i techniką wykonania. Potrafi interpretować wyniki badań fizjoterapeutycznych w zakresie badania podmiotowego oraz przedmiotowego– bez pomocy nauczyciela z uzasadnieniem ich wykonania oraz z interpretacją.
Ponad dobra (4,5)	Student potrafi scharakteryzować i przeprowadzić badanie podmiotowe i ocenę postawy ciała, zna zasady i metodykę wykonywania pomiarów liniowych i kątowych oraz oceny siły mięśniowej i potrafi je przeprowadzić zgodnie z metodyką i techniką wykonania. Potrafi interpretować wyniki badań fizjoterapeutycznych w zakresie badania podmiotowego oraz przedmiotowego– bez pomocy nauczyciela.
Dobra (4,0)	Student potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe i ocenę postawy ciała, zna zasady i metodykę wykonywania pomiarów liniowych i kątowych oraz oceny siły mięśniowej i potrafi je przeprowadzić zgodnie z metodyką i techniką wykonania.
Dość dobra (3,5)	Student potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe i ocenę postawy ciała, zna zasady i metodykę wykonywania pomiarów liniowych i kątowych oraz oceny siły mięśniowej i potrafi je przeprowadzić zgodnie z metodyką i techniką wykonania z pomocą nauczyciela.
Dostateczna (3,0)	Student potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe i podstawowe badanie przedmiotowe. Zna zasady i metodykę wykonywania pomiarów liniowych i kątowych oraz oceny siły mięśniowej. Potrafi przeprowadzić typowe badanie z zakresu pomiarów liniowych, kątowych i oceny siły mięśni z pomocą nauczyciela.
<b>Ocena z realizacji zleconego zadania teoretycznego - teoria WY</b>	
Bardzo dobra (5,0)	Skomponowanie i artykulacja samodzielnej wypowiedzi na zadany temat w sposób świadczący o pełnym zrozumieniu pytania i znajomości tematu; wnikliwe omówienie zagadnienia; brak błędów merytorycznych i terminologicznych
Ponad dobry (4,5)	Skomponowanie i artykulacja samodzielnej wypowiedzi na zadany temat w sposób świadczący o pełnym zrozumieniu pytania i znajomości tematu; pełne omówienie zagadnienia; brak błędów merytorycznych i terminologicznych
Dobry (4,0)	Skomponowanie i artykulacja samodzielnej wypowiedzi na zadany temat w sposób świadczący o pełnym zrozumieniu pytania i znajomości tematu; pełne omówienie zagadnienia; drobne błędy merytoryczne i/lub terminologiczne
Dość dobry (3,5)	Podjęcie próby skomponowania i artykulacji samodzielnej wypowiedzi na zadany temat w sposób świadczący o co najmniej częściowym zrozumieniu pytania i znajomości tematu; całościowe, choć powierzchowne omówienie zagadnienia; drobne błędy merytoryczne i/lub terminologiczne
Dostateczny (3,0)	Podjęcie próby skomponowania i artykulacji samodzielnej wypowiedzi na zadany temat w sposób świadczący o co najmniej częściowym zrozumieniu pytania i znajomości tematu; częściowe omówienie zagadnienia; drobne błędy merytoryczne i/lub terminologiczne
Niedostateczny 2,0	Niespełnienie kryteriów właściwych dla oceny: dostateczny (3,0)



<b>Ocena:</b>	<b>Kryteria oceny z egzaminu<sup>3</sup></b>
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	

<b>Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:</b>	
<b>Adres jednostki:</b>	Katedra Fizjoterapii, Zakład Klinicznych Podstaw Fizjoterapii Wrocław, ul. Grunwaldzka 2
<b>Numer telefonu:</b>	tel: 71 784 0183
<b>E-mail:</b>	-

<b>Osoba odpowiedzialna za przedmiot:</b>	Piotr Józefowski			
<b>Numer telefonu:</b>	888 531 300			
<b>E-mail:</b>	Piotr.jozefowski@umed.wroc.pl			
<b>Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:</b>				
Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Piotr Józefowski	doktor	Fizjoterapia	fizjoterapeuta	CN, WY
Żanna Fiodorenko-Dumas	doktor	Fizjoterapia	fizjoterapeuta	CN
Katarzyna Opalińska	magister	Fizjoterapia	Fizjoterapeuta	CN

**Data opracowania sylabusa**  
29.07.2021

**Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusa:**  
Piotr Józefowski

**Podpis Kierownika/ów jednostki/ek**  
**Prowadzącej/yh zajęcia**

.....

**Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:**

.....

<sup>3</sup> Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.