



Sylabus na rok akademicki: 2021/2022													
Cykl kształcenia: 2020/2021 – 2024/2025													
Opis przedmiotu kształcenia													
Nazwa przedmiotu	Terapia manualna Manual therapy							Grupa szczegółowych efektów uczenia się					
	Grupa zajęć (kod grupy) C				Nazwa grupy PODSTAWY FIZJOTERAPII								
Wydział	Nauk o Zdrowiu												
Kierunek studiów	Fizjoterapia												
Poziom studiów	<input checked="" type="checkbox"/> jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe												
Forma studiów	<input checked="" type="checkbox"/> stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne												
Rok studiów	II						Semestr studiów: IV		<input type="checkbox"/> zimowy <input checked="" type="checkbox"/> letni				
Typ przedmiotu	<input checked="" type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny												
Język wykładowy	<input checked="" type="checkbox"/> polski <input type="checkbox"/> angielski												
Liczba godzin													
Forma kształcenia													
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie kierowane (SK)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:													
(Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie ¹													
Kształcenie zdalne ²													
Semestr letni:													

¹ Kształcenie prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia

² Kształcenie z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

Zakład Fizjoterapii (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)														
Kształcenie bezpośrednie				30									55	
Kształcenie zdalne	15													
Razem w roku:														
Zakład Fizjoterapii (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)														
Kształcenie bezpośrednie				30									55	
Kształcenie zdalne	15													
Cele kształcenia: (max. 6 pozycji) C1. Przygotowanie studenta do prowadzenia podstawowych zabiegów z zakresu terapii manualnej. C2. Opanowanie wiedzy w zakresie terapii manualnej z uwzględnieniem testowania, diagnostyki różnicowej oraz algorytmu postępowania w terapii manualnej. C3. Zaznajomienie studenta z anatomicznymi, fizjologicznymi i biomechanicznymi podstawami terapii manualnej. C4. Współdziałanie w planowaniu i realizacji prac badawczych w zakresie fizjoterapii oraz dziedzin pokrewnych, formułowanie problemu badawczego, dobieranie właściwej metody i techniki badawczej do ich realizacji, a także wyciąga wniosków z badań naukowych i własnych obserwacji.														
Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:														
Numer szczegółowego efektu uczenia się	Student, który zaliczy przedmiot wie/umie/potrafi										Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się	Forma zajęć dydaktycznych * wpisz symbol		
C.W05	zna i rozumie zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;										Test	WY		
C.W07	zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;										Test	WY		
C.W08	zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;										Test	WY		
C.U08	potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;										- obserwacja studenta podczas pracy na podstawie karty pracy	CN		
C.U09	potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod										- obserwacja studenta podczas	CN		

	fizjoterapii;	pracy na podstawie kary pracy	
C.U10	potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;	- obserwacja studenta podczas pracy na podstawie kary pracy	CN

* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe-niekliniczne; CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; PP - zajęcia praktyczne przy pacjencie; LE - lektoraty, WF - zajęcia wychowania fizycznego; PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie kierowane, EL - E-learning.

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta
1. Godziny w kontakcie bezpośrednim:	30
2. Godziny w kształceniu zdalnym:	15
3. Godziny indywidualnej pracy własnej studenta:	-
4. Godziny samokształcenia kierowanego:	45
Sumaryczny nakład pracy studenta:	100
Punkty ECTS za przedmiot:	4,0

Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)

Wykłady

1. Wprowadzenie do terapii manualnej, podstawowe pojęcia stosowane w terapii manualnej. Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej.
2. Trakcja, kierunki i stopnie trakcji, ślizg w terapii manualnej, płaszczyzna lecznicza w terapii manualnej. Wzorzec torebkowy i pozatorebkowy.
3. Elementy składowe badania podmiotowego, relacje ruchu czynnego do pasywnego i ich znaczenia kliniczne. Reakcje pozabiegowe.
4. Patofizjologia bólu, klasyfikacja bólu, ocena i pomiar natężenia bólu, mechanizm przewodzenia bólu, sensytyzacja rdzenia kręgowego - znaczenie dla terapii manualnej.
5. Podstawy gojenia tkanek dla potrzeb terapii manualnej.

Ćwiczenia

1. Wiadomości wstępne. Ból promieniujący. Wprowadzenie do badania przedmiotowego w terapii manualnej. Badanie przedmiotowe odcinaka szyjnego kręgosłupa. Podstawowe techniki terapii manualnej regionu.
2. Badanie przedmiotowe stosowane w terapii manualnej stawów kończyny górnej. Kompleks barkowy, staw łokciowy, staw nadgarstkowy i ręka.
3. Badanie przedmiotowe odcinaka lędźwiowego kręgosłupa w terapii manualnej. Podstawowe techniki terapii manualnej regionu.
4. Badanie przedmiotowe stosowane w terapii manualnej stawów kończyny dolnej. Staw biodrowy, staw kolanowy, staw skokowy i stopa.
5. Zastosowanie zasad biomechaniki w terapii manualnej. Podstawowe pojęcia stosowane w terapii manualnej.
6. Manualne mobilizacje stawów kończyny górnej: stawy ręki, staw nadgarstkowy
7. Manualne mobilizacje stawów kończyny górnej: staw łokciowy, staw ramienny
8. Manualne mobilizacje stawów kończyny dolnej: stopa, staw skokowy
9. Manualne mobilizacje stawów kończyny dolnej: staw kolanowy, staw biodrowy

SAMOKSZTAŁCENIE

1. Opracowanie wskazanej aktualnej literatury z zakresu terapii manualnej
2. Przygotowywanie się do zajęć na podstawie wskazanych materiałów

Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

1. Kaltenborn F.M., Manualne mobilizacje stawów kończyn, wyd. Rolewski, Toruń 1999.
2. Cyriax J.H., Ilustrowany Podręcznik Medycyny Ortopedycznej, wyd. DB Publishing Warszawa 2010.

Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)

1. Brotzman S.B., Wilk K.E. (red. wyd. polskiego: Dziak A.), Rehabilitacja Ortopedyczna, Elsevier Urban & Parnter, 2008; Tom I i II.
2. Goodman C., Heick J., Lazaro R., Diagnostyka różnicowa dla fizjoterapeutów. Kiedy kierować pacjenta do innego specjalisty?, DB Publishing, Warszawa 2019

Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do przedmiotu)

1. Wiedza z zakresu anatomii opisowej, funkcjonalnej człowieka.
2. Wiedza i umiejętności w zakresie wykonywania podstawowych zabiegów kinezyterapeutycznych.
3. Podstawowa wiedza z zakresu dysfunkcji narządu ruchu.

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:

Do egzaminu dopuszczony zostaje student, który otrzymał zaliczenie z ćwiczeń oraz samokształcenia

Ocena:	Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę³
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	
	Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)³
zaliczenie	Zaliczenie otrzymuje student który uzyska zaliczenie z testu (test składa się z 15 pytań jednokrotnego wyboru. Za test zaliczony uważa się udzielanie na teście minimum 60% poprawnych odpowiedzi) oraz uzyska zaliczenie na podstawie kraty obserwacji

³ Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.

	Czynności	Prawidłowo	Nieprawidłowo
		1 punkt	0 punktów
	Przygotowanie stanowiska pracy		
	Dobór środków higieny i metod terapii manualnej		
	Hierarchia działań w warunkach symulacyjnych		
	Bezpieczeństwo pacjenta w warunkach symulacyjnych		
	Komunikacja z pacjentem		
	Zachowanie studenta (empatia, kultura osobista)		
	Strój studenta		
	Przygotowanie merytoryczne na temat specyfiki oddziały i stosowanej fizjoterapii		
	Stosunek wobec kolegów i personelu medycznego		
	Punktualność		
Ocena końcowa suma wszystkich czynności:			
0-5 punktów niezaliczone		6-10 punktów zaliczone	

Ocena:	Kryteria oceny z egzaminu (karta egzaminacyjna w załączniku):
Bardzo dobra (5,0)	Wykazał się umiejętnościami oraz prawidłowo odpowiedział na min 90-100% zakresu zadań na egzaminie
Ponad dobra (4,5)	Wykazał się umiejętnościami oraz prawidłowo odpowiedział na min 85-89% zakresu zadań na egzaminie.
Dobra (4,0)	Wykazał się umiejętnościami oraz prawidłowo odpowiedział na min 80-84% zakresu zadań na egzaminie.
Dość dobra (3,5)	Wykazał się umiejętnościami oraz prawidłowo odpowiedział na min 70-79% zakresu zadań na egzaminie.
Dostateczna (3,0)	Wykazał się umiejętnościami oraz prawidłowo odpowiedział na min 60-69% zakresu zadań na egzaminie.

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Zakład Fizjoterapii
Adres jednostki:	ul. Grunwaldzka 2
Numer telefonu:	71 78 40 181
E-mail:	

Osoba odpowiedzialna za przedmiot:	dr n. o zdr .Mateusz Kowal
Numer telefonu:	507197872
E-mail:	mateusz.kowal@umed.wroc.pl
Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:	

Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Mateusz Kowal	dr n. o zdr.	Nauki o zdrowiu	Fizjoterapeuta	Wykład
Mateusz Kowal	dr n. o zdr.	Nauki o zdrowiu	Fizjoterapeuta	Ćwiczenia niekliniczne
Natalia Kasprzyszyn-Kruszelnicka	mgr		Fizjoterapeuta	Ćwiczenia niekliniczne

Data opracowania sylabusa

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusa:

.....

.....

Podpis Kierownika/ów jednostki/ek

Prowadzącej/yh zajęcia

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
Wydział Nauk o Zdrowiu
Katedra Fizjoterapii
ZAKŁAD FIZJOTERAPII
p.o. kierownika

dr n. o zdrowiu Wojciech Laber

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU

Prodziałan de - Otuwentów

dr Monika Przestrzelska, profesor uczelni

³ Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmio

Imię i nazwisko.....Data.....			
1			
Badanie przedmiotowe losowo wybranego regionu anatomicznego.			
4	3	2	0
Prawidłowo przeprowadza etapy badania, szczegółowo omawia sposób jego wykonania.	Prawidłowo przeprowadza etapy badania, częściowo omawia sposób jego wykonania	Prawidłowo przeprowadza etapy badania	Nie realizuje zadania.
1. Region I:		Liczba uzyskanych punktów:	
2. Region II:		Liczba uzyskanych punktów:	
2			

Karta egzaminacyjna

Prezentacja technik terapii manualnej stawów obwodowych losowo wybranego regionu.			
4	3	2	0
Prawidłowo wykonuje zadaną technikę, szczegółowo omawia sposób jej przeprowadzenia.	Prawidłowo wykonuje zadaną technikę, częściowo omawia sposób jej przeprowadzenia.	Prawidłowo wykonuje zadaną technikę.	Nie realizuje zadania.
1. Technika I:		Liczba uzyskanych punktów:	
2. Technika II:		Liczba uzyskanych punktów:	

Ocena	Suma uzyskanych punktów	
Bardzo dobra (5,0)		16
Ponad dobra (4,5)	14	15
Dobra (4)	12	13
Dość dobra (3,5)	10	11
Dostateczna (3)	8	9
Niedostateczna (2)	7	