



Sylabus na rok akademicki: 2021/2022													
Cykl kształcenia: 2020-2025													
Opis przedmiotu kształcenia													
Nazwa przedmiotu	Kinezyterapia 2 i 3						Grupa szczegółowych efektów uczenia się						
	Kinesiotherapy 2 and 3						Grupa zajęć (kod grupy)	Nazwa grupy					
							C	PODSTAWY FIZJOTERAPII					
Wydział	Nauk o Zdrowiu												
Kierunek studiów	fizjoterapia												
Poziom studiów	<input checked="" type="checkbox"/> jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe												
Forma studiów	<input checked="" type="checkbox"/> stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne												
Rok studiów	II					Semestr studiów:	<input checked="" type="checkbox"/> zimowy <input checked="" type="checkbox"/> letni						
						III i IV							
Typ przedmiotu	<input checked="" type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny												
Język wykładowy	<input checked="" type="checkbox"/> polski <input type="checkbox"/> angielski												
Liczba godzin													
Forma kształcenia													
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytorne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie kierowane (SK)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:													
Zakład Klinicznych Podstaw Fizjoterapii (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie <sup>1</sup>				30								30	
Kształcenie zdalne <sup>2</sup>	15												
Semestr letni:													

<sup>1</sup> Kształcenie prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia

<sup>2</sup> Kształcenie z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

Zakład Klinicznych Podstaw Fizjoterapii (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie				30								60	
Kształcenie zdalne	10												
Razem w roku:													
Zakład Klinicznych Podstaw Fizjoterapii (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie				60								90	
Kształcenie zdalne	25												
<p>Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)</p> <p>C-1 Student zna systematykę ćwiczeń leczniczych oraz metodykę i zasady prowadzenia ćwiczeń kinezyterapeutycznych indywidualnych.</p> <p>C-2 Student potrafi przeprowadzić ćwiczenia lecznicze kinezyterapii indywidualnej.</p> <p>C-3 Student potrafi planować postępowanie kinezyterapeutyczne z pacjentem. Zna zasady doboru ćwiczeń leczniczych w zależności od stanu funkcjonalnego pacjenta.</p> <p>C-4 Student potrafi przeprowadzić ćwiczenia lecznicze z zakresu kinezyterapii ogólnej - gimnastykę ogólnousprawniającą, gimnastykę poranną, pionizację oraz ćwiczenia lecznicze zakresu kinezyterapii indywidualnej - ćwiczeń redresyjnych, poizmoterycznej relaksacji mięśni (PIR), ćwiczeń oddechowych, równoważnych, koordynacyjnych, relaksacyjnych, korekcyjnych oraz reedukację chodu.</p> <p>C-5 Student potrafi dobrać ćwiczenia lecznicze w zależności od stanu funkcjonalnego pacjenta.</p>													
Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:													
Numer szczegółowego efektu uczenia się	Student, który zaliczy przedmiot wie/umie/potrafi									Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się	Forma zajęć dydaktycznych * wpisz symbol		
C.W02	zna i rozumie mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem;									Zal/egz. testowy	WY		
C.W04	zna i rozumie metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych;									Zal/egz. testowy	WY		
C.W07	zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;									Zal/egz. testowy	WY		
C.W08	zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;									Zal/egz. testowy	WY		
C.U01	potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie									Karta	CN		

	przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;	obserwacji studenta	
C.U03	potrafi dobierać i prowadzić kinezyterapię ukierunkowaną na kształtowanie poszczególnych zdolności motorycznych u osób zdrowych oraz osób z różnymi dysfunkcjami, przeprowadzić zajęcia ruchowe o określonym celu, prowadzić reedukację chodu i ćwiczenia z zakresu edukacji i reedukacji posturalnej oraz reedukacji funkcji kończyn górnych;	Karta obserwacji studenta	CN
C.U08	potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	Karta obserwacji studenta	CN
C.U09	potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;	Karta obserwacji studenta	CN
C.U10	potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;	Karta obserwacji studenta	CN

\* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe-niekliniczne; CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; PP - zajęcia praktyczne przy pacjencie; LE - lektoraty, WF - zajęcia wychowania fizycznego; PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie kierowane, EL - E-learning.

**Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS): 7,0**

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta
1. Godziny w kontakcie bezpośrednim:	60
2. Godziny w kształceniu zdalnym:	25
3. Godziny indywidualnej pracy własnej studenta:	-
4. Godziny samokształcenia kierowanego:	90
Sumaryczny nakład pracy studenta:	175
Punkty ECTS za przedmiot:	3,0 (sem. zimowy) 4,0 (sem. letni)

**Treść zajęć:** (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)

#### Wykłady

1. Podział i systematyka ćwiczeń leczniczych.
2. Zasady i metodyka ćwiczeń biernych.
3. Zasady i metodyka ćwiczeń bierno – czynnych, wspomaganych - prowadzonych i samowspomaganych.
4. Metodyka ćwiczeń izometrycznych.
5. Metodyka ćwiczeń synergistycznych: isplateralnych i kontralateralnych.

6. Zasady i metodyka ćwiczeń czynnych w odciążeniu i czynnych w odciążeniu z oporem.
7. Metodyka ćwiczeń czynnych właściwych i czynnych wolnych.
8. Metodyka ćwiczeń czynnych z oporem.
9. Rodzaje i metody doboru oporu.
10. Metodyka ćwiczeń redresyjnych. Rodzaje redresji.
11. Redresja bierna, redresja czynna, wyciągi redresyjne, pozycje redresyjne.
12. Rodzaje i przyczyny przykurczów stawowych. Zapis patologiczny SFTR.
15. Technika Poizometrycznej Relaksacji.
16. Cel, zastosowanie, metodyka i zasady prowadzenia ćwiczeń przeciwzkrzepowych i ćwiczeń oddechowych.
17. Cel, zastosowanie, metodyka i zasady prowadzenia ćwiczeń koordynacyjnych, równoważnych, rozluźniających i ćwiczeń czynności samoobsługi.
18. Charakterystyka technik relaksacyjnych – trening autogenny Schulza, technika relaksacji Jacobsona.
19. Metodyka prowadzenia gimnastyki porannej, ogólnousprawniającej zespołowej i indywidualnej – formy i metodyka przeprowadzenia.
20. Zasady prowadzenia ćwiczeń korekcyjnych w wadach postawy u dzieci: plecy okrągłe, plecy wklęsłe, plecy płaskie, skolioza, stopy płaskie.
21. Cel, zastosowanie, zasady i metodyka pionizacji biernej i czynnej.
22. Cechy chodu prawidłowego.
23. Cechy i przyczyny chodu patologicznego.
24. Rodzaje chodu patologicznego.
25. Metodyka nauki chodu.

## Ćwiczenia

Metodyka i technika wykonywania ćw. biernych.

Metodyka i technika wykonywania ćw. wspomaganych - prowadzonych i samowspomaganych

Metodyka i technika wykonywania ćw. izometrycznych właściwych i synergistycznych.

Technika wykonywania ćwiczeń czynnych w odciążeniu (UGUL).

Technika wykonywania ćwiczeń czynnych w odciążeniu z oporem (UGUL).

Technika wykonywania ćwiczeń czynnych z oporem

Metodyka i technika wykonywania ćwiczeń redresyjnych

Technika poizometrycznej relaksacji.

Technika i metodyka wykonywania ćw. oddechowych

Metodyka ćw. równoważnych, koordynacyjnych, rozluźniających, techniki relaksacyjne.

Prowadzenie gimnastyki ogólnousprawniającej zespołowej. Konspekt zajęć.

Metodyka ćwiczeń korekcyjnych w wadach postawy u dzieci

Pionizacja bierna i czynna.

Chód patologiczny. Reedukacja chodu.

Metodyka nauki chodu o dwóch kulach łokciowych.

#### Samokształcenie

Student przedstawia problemy związane z usprawnianiem ruchowym pacjenta w zakresie zaburzeń równowagi i koordynacji, pionizacji oraz reedukacji chodu – w zależności od wieku pacjenta, jednostki chorobowej i zaburzeń funkcjonalnych – pisemne opracowanie własne – wskazanie nauczyciela. Przygotowanie do egzaminu końcowego z przedmiotu.

Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

1. Skolimowski T., Badania czynnościowe narządu ruchu w fizjoterapii, AWF Wrocław 2009
2. Nowotny J., Podstawy Fizjoterapii, KASPER cz. 1, Kraków 2004
3. Śliwiński Z., Sieroń A., Stanek A., Szczegielniak J., Żak M., Wielka Fizjoterapia, Elsevier Urban & Partner, 2014; Tom I i II.

Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)

1. Roślowski, Skolimowski, Ćwiczenia lecznicze, PZWL Warszawa 2016

Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do przedmiotu)

Znajomość:

Anatomia funkcjonalna

Kształcenie umiejętności motorycznych (KUM)

Fizjologia człowieka

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:

semestr zimowy jest na ocenę, semestr letni kończy się egzaminem

1. Pozytywna ocena uzyskana z zaliczenia pisemnego (wykłady) i pozytywna ocena uzyskana na podstawie wykonywanych zadań, karta obserwacji studenta (CN)
2. Pozytywne zaliczenie samokształcenia
3. Pozytywne zaliczenie egzaminu końcowego

<b>Ocena:</b>	<b>Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę<sup>3</sup> semestr zimowy Zaliczenie testowe semestralne 20 pytań jednokrotnego wyboru</b>
Bardzo dobra (5,0)	19-20 pkt
Ponad dobra (4,5)	18-17 pkt
Dobra (4,0)	16-15 pkt
Dość dobra (3,5)	14-13 pkt
Dostateczna (3,0)	12 pkt
	<b>Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)<sup>3</sup></b>
zaliczenie	

<b>Ocena:</b>	<b>Kryteria oceny z egzaminu<sup>3</sup>semestr letni Zaliczenie testowe 75 pytań jednokrotnego wyboru</b>
---------------	--

<sup>3</sup> Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.

Bardzo dobra (5,0)	69-75 pkt
Ponad dobra (4,5)	62-68 pkt
Dobra (4,0)	62-68 pkt
Dość dobra (3,5)	51-56 pkt
Dostateczna (3,0)	48-51 pkt

### **Karta obserwacji studenta (CN)**

1. Student przygotowuje pisemnie badanie przedmiotowe z wymienieniem użytych metod pomiarowych i testów diagnostycznych łącznie z ich interpretacją
2. Student dokumentuje propozycję poszczególnych etapów usprawniania z uwzględnieniem ćwiczeń, pionizacji, lokomocji w zależności od badań diagnostycznych
3. Przygotowanie stanowiska pracy
4. Dobór i realizacja ćwiczeń
5. Hierarchia działań
6. Bezpieczeństwo ćwiczącego
7. Komunikacja z ćwiczącym
8. Strój studenta
9. Przygotowanie merytoryczne w zakresie kinezyterapii indywidualnej oraz ogólnej
10. Stosunek do kolegów
11. Punktualność
12. Umiejętność zastosowania urządzeń kinezyterapeutycznych w procesie fizjoterapii

Prowadzący obserwuje i dokumentuje pracę studenta na zajęciach oceniając każdą prawidłową czynność – 1 punkt. Kryteria ocen:

- 12-11 bdb
- 10 db+
- 9 db
- 8 dst+
- 7 dst

<b>Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:</b>	Zakład Klinicznych Podstaw Fizjoterapii
<b>Adres jednostki:</b>	Wrocław, ul. Grunwaldzka 2
<b>Numer telefonu:</b>	71 78 40 181
<b>E-mail:</b>	-

<b>Osoba odpowiedzialna za przedmiot:</b>		dr Piotr Józefowski		
<b>Numer telefonu:</b>		888 531 300		
<b>E-mail:</b>		<a href="mailto:piotr.jozefowski@umed.wroc.pl">piotr.jozefowski@umed.wroc.pl</a>		
<b>Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:</b>				
Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Piotr Józefowski	doktor	Fizjoterapia	fizjoterapeuta	WY, CN
Żanna Fiodorenko-Dumas	doktor	Fizjoterapia	fizjoterapeuta	CN
Katarzyna Opalińska	magister	Fizjoterapia	fizjoterapeuta	CN

**Data opracowania sylabusa**

**24.09.2021**

**Imię i nazwisko autora sylabusa:**

**Piotr Józefowski**

**Podpis Kierownika/ów jednostki/ek**

**Prowadzącej/yh zajęcia**

.....

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

.....

<sup>3</sup> Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.