



Sylabus na rok akademicki: 2021/2022													
Cykl kształcenia: 2020 - 2025													
Opis przedmiotu kształcenia													
Nazwa przedmiotu	Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w geriatricii							Grupa szczegółowych efektów uczenia się					
	Physiotherapy in internal diseases in geriatrics							Grupa zajęć (kod grupy)	Nazwa grupy				
								D	FIZJOTERAPIA KLINICZNA				
Wydział	Nauk o Zdrowiu												
Kierunek studiów	Fizjoterapia												
Poziom studiów	<input checked="" type="checkbox"/> jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe												
Forma studiów	<input checked="" type="checkbox"/> stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne												
Rok studiów	II						Semestr studiów:	<input type="checkbox"/> zimowy <input checked="" type="checkbox"/> letni					
Typ przedmiotu	<input checked="" type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny												
Język wykładowy	<input checked="" type="checkbox"/> polski <input type="checkbox"/> angielski												
Liczba godzin													
Forma kształcenia													
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie kierowane (SK)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:													
(Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie ¹													
Kształcenie zdalne ²													
Semestr letni:													

¹ Kształcenie prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia

² Kształcenie z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

Zakład Rehabilitacji w Dysfunkcjach Narządu Ruchu (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie			10		20							25	
Kształcenie zdalne	20												
Razem w roku:													
Zakład Rehabilitacji w Dysfunkcjach Narządu Ruchu (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie			10		20							25	
Kształcenie zdalne	20												
<p>Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)</p> <p>C1. Umiejętność planowania i programowania fizjoterapii u osób w wieku podeszłym z osteoporozą, sarkopenią, zespołem kruchości, zespołami otępiennymi – np. chorobą Alzheimera, depresją oraz z innymi problemami geriatrycznymi (upadki i zaburzenia równowagi, odleżyny, upośledzenia wzroku i słuchu, zespoły jatrogenne).</p> <p>C2. Umiejętność planowania i programowania fizjoterapii pacjentów geriatrycznych, w zależności od poziomu zmian involucyjnych poszczególnych układów i narządów, procesów poznawczych, stanu klinicznego i funkcjonalnego.</p> <p>C3. Umiejętność planowania przestrzeni i adaptacji otoczenia na potrzeby osób starszych.</p> <p>C4. Zaznajomienie się ze zmianami narządowymi towarzyszącymi procesowi starzenia się.</p> <p>C5. Zapoznanie się z problemami osób starszych, w szczególności wielochorobowością i polipragmazją.</p> <p>C6. Zapoznanie się z konsekwencjami unieruchomienia pacjenta starszego.</p>													
<p>Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:</p>													
Numer szczegółowego efektu uczenia się	Student, który zaliczy przedmiot wie/umie/potrafi		Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się		Forma zajęć dydaktycznych * wpisz symbol								
D.W03	zna i rozumie etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatry, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;		Egzamin pisemny - test		WY								
D.W04	zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatry, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii		Egzamin pisemny - test		WY								
D.W06	zna i rozumie ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania kardiologicznego, neurologicznego,		Egzamin pisemny - test		WY								

	ortopedycznego i geriatrycznego;		
D.W12	zna i rozumie fizjologię procesu starzenia się oraz zasady opieki i fizjoterapii geriatrycznej;	Egzamin pisemny - test	CA
D.W13	zna i rozumie zagrożenia związane z hospitalizacją osób starszych;	Egzamin pisemny - test	CA
D.U44	potrafi przeprowadzić całościową ocenę geriatryczną i interpretować jej wyniki;	Karta obserwacji i studenta	CK
D.U45	potrafi dobierać i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii geriatrycznej oraz instruować osoby starsze w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu oraz stosowania różnych form rekreacji;	Karta obserwacji i studenta	CK

* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe-niekliniczne; CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; PP - zajęcia praktyczne przy pacjencie; LE - lektoraty, WF - zajęcia wychowania fizycznego; PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie kierowane, EL - E-learning.

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta
1. Godziny w kontakcie bezpośrednim:	30
2. Godziny w kształceniu zdalnym:	20
3. Godziny indywidualnej pracy własnej studenta:	-
4. Godziny samokształcenia kierowanego:	25
Sumaryczny nakład pracy studenta:	75
Punkty ECTS za przedmiot:	3,0

Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)

Wykłady

1. Zmiany narządowe towarzyszące procesowi starzenia się.
2. Specyfika pacjenta starszego. Spirala chorób i terapii.
3. Wykorzystanie metod fizjoterapeutycznych w postępowaniu u chorych z wybranymi wielkimi zespołami geriatrycznymi
4. Szczegółowe problemy fizjoterapii osób starszych (m.in. sarkopenia, problem unieruchomienia, odleżyny, choroba Parkinsona, choroba zwyrodnieniowa stawów, choroba Alzheimera, depresja).

Seminaria nie dotyczy

Ćwiczenia audytoryjne

1. Geriatria i gerontologia, podstawowe pojęcia. Podstawy fizjoterapii w geriatrii.
2. Specyfika pacjenta geriatrycznego. Patofizjologiczne zmiany związane ze starzeniem.
3. Całościowa Ocena Geriatryczna (COG).
4. Zasady planowania i programowania fizjoterapii u osób w wieku podeszłym z osteoporozą, sarkopenią, zespołem kruchości, zespołami otępiennymi.
5. Formy aktywności i adaptacji ruchowej osób starszych.
6. Specyfika usprawniania starszych pacjentów na oddziale geriatrycznym.

Samokształcenie

Opracowanie wybranej jednostki chorobowej w zakresie diagnostyki, możliwości leczenia fizjoterapeutycznego (stworzenie programu rehabilitacyjnego), zasad edukacji w zakresie postępowania z pacjentem w domu - przygotowanie pracy samokształceniowej w edytorze tekstu World min. 3 strony max. 5 stron

Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

1. Guccione A.A., Wong R.A., Avers D., (red. wyd. polskiego: Żak M., Śliwiński Z.): Fizjoterapia Kliniczna w geriatrici, Elsevier Urban&Partner, 2014, cz. I, II, III.
2. Skrzek A., Wieczorowska-Tobis K., Fizjoterapia w geriatrici, PZWL, Warszawa 2019, wyd. 2
3. Wieczorkowska-Tobis K., Kostka T., Borowicz A. M., Fizjoterapia w geriatrici, PZWL, Warszawa 2011

Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)

1. Gąsiorowski J., Piotrowicz K., Geriatrica Wybrane zagadnienia, Medycyna Praktyczna, Kraków 2020

Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do przedmiotu) znajomość anatomii i fizjologii w zakresie efektów uczenia się realizowanych podczas 1 roku studiów

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: PRZEDMIOT KOŃCZY SIĘ EGZAMINEM

Warunki zaliczenia przedmiotu:

1. Aktywność na zajęciach.
2. Bieżące przygotowanie do zajęć.
3. Zaliczenie samokształcenia.
4. Zaliczenie ćwiczeń klinicznych.
5. Pozytywnie zaliczony pisemny – testowy egzamin końcowy – 35 pytań, test jednokrotnego wyboru, cztery dystraktory-kryteria oceny (tabela poniżej)

Ćwiczenia audytoryjne - Opracowanie konspektu na podstawie opisu przypadku pacjenta : dobór ćwiczeń oraz testów wykorzystywanych w COG oraz zalecenia dla pacjenta.

Kryteria zaliczenia karty obserwacji studenta.

czynności	Prawidłowo 1 punkt	Nieprawidłowo 0 punktów
Student przygotowuje pisemnie badanie przedmiotowe oraz dokumentuje badanie podmiotowe z wymienieniem użytych metod pomiarowych i testów diagnostycznych łącznie z ich interpretacją		
Student dokumentuje propozycję poszczególnych etapów usprawniania z uwzględnieniem ćwiczeń, pionizacji, lokomocji w zależności od stanu pacjenta i specyfiki oddziału		
Student dokumentuje propozycję działań profilaktycznych i edukacyjnych dla pacjenta		
Student uwzględnia możliwość zapotrzebowania na zaopatrzenie ortopedyczne w zależności od stanu pacjenta		

Prowadzący obserwuje i dokumentuje pracę studenta z pacjentem biorąc pod uwagę każdą czynność 1 punkt.

czynności	Prawidłowo	Nieprawidłowo
	1 punkt	0 punktów
Przygotowanie stanowiska pracy		
Dobór środków higieny i ćwiczeń		
Hierarchia działań		
Bezpieczeństwo pacjenta		
Komunikacja z pacjentem		
Zachowanie studenta (empatia, kultura osobista)		
Strój studenta		
Przygotowanie merytoryczne na temat specyfiki oddziały i stosowanej fizjoterapii		
Stosunek wobec kolegów i personelu medycznego		
Punktualność		

Ocena końcowa suma wszystkich czynności:

0-10 punktów niezaliczone

11-14 punktów zaliczone

Uwagi:

Ocena:	Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę ³
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	
	Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny) ³
zaliczenie	Zaliczenie ćwiczeń audytoryjnych, ćwiczeń klinicznych oraz samokształcenia

Ocena:	Kryteria oceny z egzaminu ³
Bardzo dobra (5,0)	Zaliczenie testu w zakresie 100-95%
Ponad dobra (4,5)	Zaliczenie testu w zakresie 94- 90%
Dobra (4,0)	Zaliczenie testu w zakresie 89-85%
Dość dobra (3,5)	Zaliczenie testu w zakresie 84-81%
Dostateczna (3,0)	Zaliczenie testu w zakresie 75-80 %

³ Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Zakład Rehabilitacji w Dysfunkcjach Narządu Ruchu	
Adres jednostki:	ul. Grunwaldzka 2, 50-355 Wrocław	
Numer telefonu:	71 78 40 181	
E-mail:		

Osoba odpowiedzialna za przedmiot:		prof. dr hab. Małgorzata Paprocka -Borowicz		
Numer telefonu:				
E-mail:		malgorzata.paprocka-borowicz@umed.wroc.pl		
Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:				
Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Małgorzata Paprocka-Borowicz	prof. dr hab. n. med.	Nauki o zdrowiu	Lekarz, specjalista rehabilitacji medycznej, chirurg	WY, CA
Weronika Bajer	mgr		fizjoterapeuta	CK

Data opracowania sylabusa

20.07.2021

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusa:

Małgorzata Paprocka-Borowicz

Podpis Kierownika/ów jednostki/ek

Prowadzącej/ych zajęcia

.....

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

.....

³ Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.