



Sylabus na rok akademicki: 2021-22														
Cykl kształcenia: 2018-23														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa modułu/przedmiotu	Autorska oferta uczelni/ Sport w ujęciu urbanizacyjnym - urazy, profilaktyka, fizjoterapia						Grupa szczegółowych efektów kształcenia							
							Kod grupy			Nazwa grupy				
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu													
Kierunek studiów	Fizjoterapia													
Jednostka realizująca przedmiot	Zakład Medycyny Sportowej Katedry Chirurgii Urazowej													
Specjalność														
Poziom studiów	jednolite magisterskie X* I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe <input type="checkbox"/>													
Forma studiów	X stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne													
Rok studiów	IV					Semestr studiów: 7		X zimowy <input type="checkbox"/> letni						
Typ przedmiotu	X obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny													
Rodzaj przedmiotu	X kierunkowy <input type="checkbox"/> podstawowy													
Język wykładowy	X polski <input type="checkbox"/> angielski <input type="checkbox"/> inny													
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając <input type="checkbox"/> na X														
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytorne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego - obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:														
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)			30											

Kształcenie zdalne synchroniczne	20																		
Kształcenie zdalne asynchroniczne																			
Semestr letni:																			
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)																			
Kształcenie zdalne synchroniczne																			
Kształcenie zdalne asynchroniczne																			
Razem w roku:																			
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)			30																
Kształcenie zdalne synchroniczne	20																		
Kształcenie zdalne asynchroniczne																			
Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)																			
C1. Opanowanie przez studenta podstawowej wiedzy z zakresu traumatologii sportowej																			
C2. Opanowanie przez studenta wiedzy z zakresu patofizjologii i leczenia jednostek chorobowych typowych dla popularnych aktywności sportowych																			
C3. Opanowanie przez studenta umiejętności sprawnego rozpoznawania najczęstszych uszkodzeń narządu ruchu w tym biegłego stosowania specyficznych testów klinicznych																			
C3. Opanowanie przez studenta umiejętności doboru fizjoterapii w leczeniu najczęstszych kontuzji sportowych																			
Macierz efektów uczenia się dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:																			
Numer efektu uczenia się przedmiotowego	Numer efektu uczenia się kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych ** wpisz symbol															
W 01	D.W1	Zna i rozumie etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie ortopedii i traumatologii oraz medycyny sportowej	Prawidłowe wykonanie zadań z ćwiczeń audytoryjnych przedstawiające efekty pracy własnej	WY, CA															
W 02	D.W2	Zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie ortopedii i traumatologii oraz medycyny sportowej	Prawidłowe wykonanie zadań z ćwiczeń audytoryjnych przedstawiające efekty pracy własnej	WY, CA															
W 03	D.W5	Zna zasady postępowania z pacjentem z uszkodzeniem kręgosłupa, kończyny górnej i kończyny dolnej	Prawidłowe wykonanie zadań z ćwiczeń audytoryjnych przedstawiające efekty pracy własnej	WY, CA															

W 04	D.W6	Zna ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania ortopedycznego	Prawidłowe wykonanie zadań z ćwiczeń audytoryjnych przedstawiające efekty pracy własnej	WY, CA
W 05	D.W10	Zna zasady kwalifikacji do zabiegów operacyjnych oraz podstawowe zabiegi operacyjne	Prawidłowe wykonanie zadań z ćwiczeń audytoryjnych przedstawiające efekty pracy własnej	WY, CA
U 01	D.U1	Potrafi przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki	Prawidłowe wykonanie zadań z ćwiczeń audytoryjnych przedstawiające efekty pracy własnej	WY, CA
U 02	D.U2	Potrafi przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu	Prawidłowe wykonanie zadań z ćwiczeń audytoryjnych przedstawiające efekty pracy własnej	WY, CA
U 03	D.U3	Potrafi dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki	Prawidłowe wykonanie zadań z ćwiczeń audytoryjnych przedstawiające efekty pracy własnej	WY, CA
U 04	D.U4	Potrafi dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażení oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa	Prawidłowe wykonanie zadań z ćwiczeń audytoryjnych przedstawiające efekty pracy własnej	WY, CA
U 05	D.U7	Potrafi instruować pacjentów lub ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń i treningu medycznego w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych	Prawidłowe wykonanie zadań z ćwiczeń audytoryjnych przedstawiające efekty pracy własnej	WY, CA
K 01	K.03	Prezentuje postawę promującą zdrowy styl życia, propagowanie i aktywne kreowanie zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty	Prawidłowe wykonanie zadań z ćwiczeń audytoryjnych przedstawiające efekty pracy własnej	CA
K 02	K.05	Dostrzega i rozpoznaje własne ograniczenia, dokonuje samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych	Prawidłowe wykonanie zadań z ćwiczeń audytoryjnych przedstawiające efekty pracy własnej	CA

K 03	K.08	Jest gotów do formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej	Prawidłowe wykonanie zadań z ćwiczeń audytoryjnych przedstawiające efekty pracy własnej	CA
<p>** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM - ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.</p>				
<p>Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw: Wiedza: 4 Umiejętności: 4 Kompetencje społeczne: 3</p>				
Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):				
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)			Obciążenie studenta (h)	
1. Godziny kontaktowe:			30	
2. Godziny w kształceniu zdalnym (e-learning)			20	
3. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):				
Sumaryczne obciążenie pracy studenta			50	
Punkty ECTS za moduł/przedmiot			4	
Uwagi				
<p>Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)</p>				
<p>Wykłady</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ortobiologia w leczeniu uszkodzeń urazowych i schorzeń barku. 2. Budowa i znaczenie łąkotki. 3. Budowa i znaczenie chrząstki stawowej. 4. Złamania w obrębie ręki. Artroskopia nadgarstka. 5. Nowoczesne metody leczenia złamań dalszego końca kości promieniowej. 				
<p>Seminaria</p>				
<p>Ćwiczenia audytoryjne</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sport – podstawowe informacje, definicje, pojęcia, charakterystyka urazów sportowych, przyczyny, profilaktyka, leczenie, fizjoterapia. 2. Uszkodzenia mięśni, stawów, nerwów obwodowych, kości. 3. Urazy sportowe - bark i ramię 4. Urazy sportowe - łokieć i przedramię 5. Urazy sportowe - nadgarstek i ręka 6. Urazy sportowe - kręgosłup 7. Urazy sportowe - miednica i udo 8. Urazy sportowe - kolano i podudzie 9. Urazy sportowe - staw skokowy i stopa 10. Ćwiczenia podsumowujące 				
Inne				

Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)	
1. „Urazy i uszkodzenia w sporcie”. A. Dziak, S. Tayara. Wydawnictwo Kasper. Kraków 2001	
2. ”Medycyna sportowa”. A. Jegier, K. Nazar, A. Dziak. PZWL 2013 wyd. I.	
3. „Postępowanie w uszkodzeniach ciała związanych z aktywnością ruchową”. red. W. Gawroński, Z. Szyguła, Medicina Sportiva Kraków 2008	
Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)	
1. „Wiktora Degi Ortopedia i Rehabilitacja” pod red. J. Kruczyński, PZWL, Warszawa 2019	
2. „Prevention of Injuries and Overuse in Sports”. H. O. Mayr, S. Zaffagnini, Springer, 2016	
Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...)	
W przypadku zajęć stacjonarnych: sala wykładowa, laptop, rzutnik multimedialny, kozetka,	
W przypadku zajęć on-line: laptop, dostęp do internetu	
Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)	
Warunkiem przystąpienia do zajęć jest dobra znajomość anatomii układu kostno--stawowego i mięśni szkieletowych oraz podstawowa wiedza z zakresu fizjologii i fizjologii wysiłku człowieka, wiedza z zakresu metod fizykoterapii i kinezyterapii, wiedza z zakresu metod odnowy biologicznej.	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę, kryteria i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny) UWAGA! Warunkiem zaliczenia przedmiotu nie może być obecność na zajęciach	
Bieżące przygotowanie do zajęć, pozytywne zaliczenie ćwiczeń audytoryjnych.	
Ocena:	Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę¹
Bardzo dobra (5,0)	90-100% poprawnych odpowiedzi z testu końcowego
Ponad dobra (4,5)	82-89% poprawnych odpowiedzi z testu końcowego
Dobra (4,0)	75-81% poprawnych odpowiedzi z testu końcowego
Dość dobra (3,5)	68-74% poprawnych odpowiedzi z testu końcowego
Dostateczna (3,0)	60-67% poprawnych odpowiedzi z testu końcowego
	Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)¹
zaliczenie	Zaliczenie przedmiotu odbywa się po zapoznaniu się przez studenta z dostarczonymi materiałami i zaliczeniem testu końcowego $\geq 60\%$ poprawnych odpowiedzi

Ocena:	Kryteria oceny z egzaminu:
Bardzo dobra (5,0)	

¹ Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.

Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Zakład Medycyny Sportowej Katedry Chirurgii Urazowej
Adres jednostki:	ul. Borowska 213, 50-556 Wrocław
Numer telefonu:	71 734 3800
E-mail:	jaroslaw.witkowski@umed.wroc.pl

Osoba odpowiedzialna za przedmiot (koordynator):	dr n. med. Jarosław Witkowski
Numer telefonu:	71 734 3800
E-mail:	jaroslaw.witkowski@umed.wroc.pl

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:				
Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Jarosław Witkowski	Dr n.med.	Medycyna	Spec. ortopedii i traumatologii narządu ruchu, adiunkt Katedry Chirurgii Urazowej	WY, CA

Data opracowania sylabusu

.....01.10.2021.....

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusu:

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
Wydział Lekarski
Katedra Chirurgii Urazowej
Zakład Medycyny Sportowej
adiunkt

dr n. med. Jarosław Witkowski

Jarosław Witkowski

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
KATEDRA CHIRURGII URAZOWEJ
KLINIKA CHIRURGII URAZOWEJ
CHIRURGII

prof. dr hab. Paweł Reichert

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU
Prodziałka

dr Monika Przesztyńska, profesor uczelni

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
Wydział Lekarski
Katedra Chirurgii Urazowej
Zakład Medycyny Sportowej
ul. Borowska 213
50-556 Wrocław
tel. 71 734 38 00