



Sylabus na rok akademicki: 2021/2022													
Cykl kształcenia: 2018/2019 – 2022/2023													
Opis przedmiotu kształcenia													
Nazwa przedmiotu	Metody specjalne fizjoterapii 3 Special methods in physiotherapy 3								Grupa szczegółowych efektów uczenia się				
									Grupa zajęć (kod grupy)	Nazwa grupy			
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu												
Kierunek studiów	Fizjoterapia												
Poziom studiów	<input checked="" type="checkbox"/> jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe												
Forma studiów	<input checked="" type="checkbox"/> stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne												
Rok studiów	IV						Semestr studiów:	<input type="checkbox"/> zimowy <input checked="" type="checkbox"/> letni					
Typ przedmiotu	<input checked="" type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny												
Język wykładowy	<input checked="" type="checkbox"/> polski <input type="checkbox"/> angielski												
Liczba godzin													
Forma kształcenia													
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytorne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie kierowane (SK)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:													
..... (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie ¹													
Kształcenie zdalne ²													
Semestr letni:													

¹ Kształcenie prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia

² Kształcenie z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

Katedra Fizjoterapii (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie				30									
Kształcenie zdalne	10											10	
Razem w roku:													
Katedra Fizjoterapii (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie				30									
Kształcenie zdalne	10											10	
Cele kształcenia:													
C1. Nabycie umiejętności charakteryzowania metod/koncepcji/modelów: PNF, NDT, McKenzie i Spiralną Stabilizację Mięśniową (SSM) w aspekcie nurtu metody/koncepcji, celu i zastosowania w fizjoterapii.													
C2. Omówienie metodyki i zasad stosowania typowych technik w koncepcjach/metodach PNF, NDT, McKenzie i SSM.													
C3. Nabycie umiejętności wykonania standardowych technik w prawidłowych wzorcach ruchowych zgodnie z koncepcją PNF, typowych technik wykorzystywanych w metodach NDT, SSM i McKenzie.													
Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:													
Numer szczegółowego efektu uczenia się	Student, który zaliczy przedmiot wie/umie/potrafi										Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się	Forma zajęć dydaktycznych * wpisz symbol	
K_W12	Prezentuje zaawansowany stopień znajomości i zrozumienia założeń środków, form i metod terapeutycznych, ma wiedzę związaną z ich właściwym doбором oraz stosowaniem u pacjentów w różnym wieku oraz z różnymi dysfunkcjami										Zaliczenie testowe	WY	
K_W13	Zna w stopniu zaawansowanym i rozumie mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne zabiegów z zakresu fizjoterapii										Zaliczenie testowe	WY	
K_W16	Wykazuje znajomość i rozumie, w zakresie właściwym dla programu kształcenia, działanie specjalistycznego sprzętu oraz aparatury stosowanej dla potrzeb fizjoterapii, zarówno dla celów diagnostycznych, jak i leczniczych										Zaliczenie testowe	WY	
K_W17	Prezentuje pogłębioną wiedzę z zakresu specjalnych metod fizjoterapii oraz opisuje specyfikę leczenia uzdrowskiego										Zaliczenie testowe	WY	
K_U06	Posiada zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na wykonanie technik fizjoterapeutycznych. Wykazuje się umiejętnościami wykonania technik z zakresu metod specjalnych										Zaliczenie testowe, realizacja zleconego zadania	CN	
K_U11	Potrafi posługiwać się odpowiednio dobranym oraz zaawansowanym technicznie sprzętem w prowadzeniu fizjoterapii										Zaliczenie testowe, realizacja zleconego zadania	CN	
* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytorjne; CN - ćwiczenia kierunkowe-niekliniczne; CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; PP - zajęcia praktyczne przy pacjencie; LE - lektoraty, WF - zajęcia wychowania fizycznego; PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie kierowane, EL - E-learning.													
Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):													
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)										Obciążenie studenta			

1. Godziny w kontakcie bezpośrednim:	30
2. Godziny w kształceniu zdalnym:	10
3. Godziny indywidualnej pracy własnej studenta:	-
4. Godziny samokształcenia kierowanego:	10
Sumaryczny nakład pracy studenta:	50
Punkty ECTS za przedmiot:	2
Treść zajęć:	
Wykłady	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Koncepcja, zastosowanie, cel metod PNF, NDT, SSM i McKenzie. Zasady prowadzenia terapii. Podstawowe techniki terapeutyczne. 2. Zasada torowania nerwowo-mięśniowego PNF. Schematy, wzorce i techniki PNF. 	
Ćwiczenia	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Metodyka i technika wykonania schematów, wzorców i typowych technik w metodzie PNF u pacjenta neurologicznego. Reedukacja chodu wg PNF. 2. Metodyka i technika wykonywania podstawowych technik manualnych w metodach NDT, SSM i McKenzie. 	
Literatura podstawowa:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Śliwiński Z., Sieroń A., Stanek A., Szczegielniak J., Żak M., Wielka Fizjoterapia, Elsevier Urban & Partner, 2014; Tom I i II. 2. Adler S., Beckers D., Buck M., PNF w praktyce, Warszawa 2009. 	
Literatura uzupełniająca i inne pomoce:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Zembaty, Kinezyterapia, Kasper 2003 	
Warunki wstępne:	
Zaliczenie z przedmiotów: Anatomia funkcjonalna, Fizjoterapia w neurologii, Neurologia dziecięca	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: Przedmiot kończy się zaliczeniem na ocenę. Zaliczenie odbywa się w bezpośrednim kontakcie z nauczycielem. W uzasadnionych przypadkach decyzją Rektora może odbyć się w formie zdalnej.	
Elementy podlegające ocenie w zleconym zadaniu (CN)	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Przygotowanie opisu badania przedmiotowego z uwzględnieniem zastosowanych metod specjalnych łącznie z ich interpretacją 2. Student dokumentuje poszczególne etapy usprawniania z uwzględnieniem ćwiczeń poszczególnych metod 3. Przygotowanie stanowiska pracy 4. Dobór i realizacja ćwiczeń poszczególnych metod 5. Hierarchia działań – kolejność: cel ogólny, cele etapowe, cele szczegółowe fizjoterapii 6. Bezpieczeństwo ćwiczącego 7. Komunikacja z ćwiczącym 8. Strój studenta 9. Przygotowanie merytoryczne w zakresie metodyki i techniki wykonania ćwiczeń w poszczególnych metodach specjalnych 10. Stosunek do kolegów 11. Punktualność 12. Umiejętność zastosowania urządzeń diagnostycznych i terapeutycznych w procesie fizjoterapii wskazanych metod specjalnych PS, FDM, DL. 	
Prowadzący obserwuje i dokumentuje pracę studenta na zajęciach. Za prawidłowe wykonanie czynności - 1 punkt.	
Kryterium oceny:	
<ul style="list-style-type: none"> • 12-11 pkt. ocena bardzo dobry (5.0) • 10 pkt. ocena ponad dobry (4.5) • 9 pkt. ocena dobry (4.0) • 8 pkt. ocena dość dobry (3.5) • 7 pkt. ocena dostateczny (3.0) • ≤ 6 pkt. ocena niedostateczny (2.0) 	

Ocena	Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę ³ Zaliczenie testowe - 20 pytań wielokrotnego wyboru
Bardzo dobra (5,0)	uzyskanie 19-20 pkt. z testu
Ponad dobra (4,5)	uzyskanie 18-17 pkt. z testu
Dobra (4,0)	uzyskanie 15-16 pkt. z testu
Dość dobra (3,5)	uzyskanie 14-13 pkt. z testu
Dostateczna (3,0)	uzyskanie ≤ 12 pkt. z testu

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Wydział Nauk o Zdrowiu, Katedra Fizjoterapii: Zakład Klinicznych Podstaw Fizjoterapii, Zakład Fizjoterapii
Adres jednostki:	ul. Grunwaldzka 2, 50-355 Wrocław
Numer telefonu:	-
E-mail:	-

Osoba odpowiedzialna za przedmiot:	Piotr Józefowski			
Numer telefonu:	888 531 300			
E-mail:	piotr.jozefowski@umed.wroc.pl			
Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:				
Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Piotr Józefowski	dr n. o k.f	nauki o zdrowiu	fizjoterapeuta	WY
Krzysztof Aleksandrowicz	dr n. med.	nauki o zdrowiu	fizjoterapeuta	CN
Ilias Dumas	dr n. med.	nauki o zdrowiu	fizjoterapeuta	CN
Tatiana Jagodzińska	mgr		fizjoterapeuta	CN

Data opracowania sylabusu

27.09.2021

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusu:

Piotr Józefowski

Podpis Kierownika/ów jednostki/ek

Prowadzącej/yh zajęć

.....

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

.....

³ Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.

³ Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.