



Sylabus na rok akademicki: 2021/2022														
Cykl kształcenia: 2018-2023														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa przedmiotu	Zagrożenia cywilizacyjne układu ruchu - fizjoprofilaktyka i poradnictwo ergonomiczne Contemporary risk for the musculoskeletal system - physioprophyllaxis and guidance on ergonomics								Grupa szczegółowych efektów uczenia się					
									Grupa zajęć (kod grupy)			Nazwa grupy		
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu													
Kierunek studiów	Fizjoterapia													
Poziom studiów	<input checked="" type="checkbox"/> jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe													
Forma studiów	<input checked="" type="checkbox"/> stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne													
Rok studiów	IV							Semestr studiów:	<input type="checkbox"/> zimowy <input checked="" type="checkbox"/> letni					
Typ przedmiotu	<input checked="" type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny													
Język wykładowy	<input checked="" type="checkbox"/> polski <input type="checkbox"/> angielski													
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytorne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie kierowane (SK)	E-learning (EL)	
<b>Semestr zimowy:</b>														
..... (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)														
Kształcenie bezpośrednie <sup>1</sup>														
Kształcenie zdalne <sup>2</sup>														
<b>Semestr letni:</b>														
..... (Nazwa jednostki realizującej)														

<sup>1</sup> Kształcenie prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia

<sup>2</sup> Kształcenie z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie			20										
Kształcenie zdalne	15											25	
<b>Razem w roku:</b>													
..... (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie			20										
Kształcenie zdalne	15											25	
<b>Cele kształcenia:</b> (max. 6 pozycji) C1. Zapoznanie z konsekwencjami zdrowotnymi statycznego trybu życia i pracy. C2. Zapoznanie z modelami zachowań anty- i prozdrowotnych. C3. Nauczenie umiejętności identyfikacji problemów zdrowotnych spowodowanych niehigienicznym trybem życia. C4. Nauczenie umiejętności udzielenia porady w zakresie działań profilaktyczno-zdrowotnych.													
<b>Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:</b>													
Numer szczegółowego efektu uczenia się	Student, który zaliczy przedmiot wie/umie/potrafi									Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się	Forma zajęć dydaktycznych * <i>wpisz symbol</i>		
K_W11	Posiada pogłębioną wiedzę w zakresie wybranych zaburzeń, dysfunkcji i zmian chorobowych u pacjentów w różnym wieku									test	WY		
K_W14	Prezentuje usystematyzowaną wiedzę w zakresie zasad promocji zdrowia i zdrowego stylu życia. Rozumie i diagnozuje styl życia oraz wybrane modele zachowań prozdrowotnych człowieka ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej; - posiada wiedzę w zakresie doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób ze specjalnymi potrzebami, w tym osób z niepełnosprawnościami.									test	WY		
K_U02	Potrafi udzielić porady w zakresie działań profilaktyczno-zdrowotnych (z uwzględnieniem zasad fizjoterapii i ergonomii) w wybranych schorzeniach i dysfunkcjach układu ruchu spowodowanych niehigienicznym trybem życia.									obserwacja w trakcie zajęć, wypełnienie karty pracy	CA		
K_U07	Potrafi identyfikować problemy zdrowotne, podjąć odpowiednie działania diagnostyczne oraz dokonać oceny stanu funkcjonalnego pacjenta na potrzeby poradnictwa fizjoterapeutycznego i ergonomicznego.									obserwacja w trakcie zajęć, wypełnienie karty pracy	CA		
* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytorne; CN - ćwiczenia kierunkowe-niekliniczne; CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; PP - zajęcia praktyczne przy pacjencie; LE - lektoraty, WF - zajęcia wychowania fizycznego; PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie kierowane, EL - E-learning.													
<b>Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):</b>													
<b>Forma nakładu pracy studenta</b> (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)									<b>Obciążenie studenta</b>				
1. Godziny w kontakcie bezpośrednim:									20				
2. Godziny w kształceniu zdalnym:									15				
3. Godziny indywidualnej pracy własnej studenta:									-				
4. Godziny samokształcenia kierowanego:									25				

Sumaryczny nakład pracy studenta:	60
Punkty ECTS za przedmiot:	2
<b>Treść zajęć:</b> (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)	
<b>Wykłady</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zdrowe i bezpieczne miejsce pracy, zaburzenia układu mięśniowo-szkieletowego związane z pracą – zapobieganie i kontrola, realizacje programów prozdrowotnych na poziomie UE</li> <li>2. Zarządzanie problemem zaburzeń układu mięśniowo-szkieletowego w pracy</li> <li>3. Holistyczne podejście do zarządzania bezpieczeństwem i ochroną zdrowia w pracy</li> </ol>	
<b>Ćwiczenia audytoryjne</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identyfikacja potencjalnych problemów zdrowotnych w zależności od wieku, charakteru pracy oraz intensywności aktywności fizycznej pacjenta.</li> <li>2. Wybrane elementy diagnostyki układu ruchu.</li> <li>3. Wybrane elementy terapii w zakresie schorzeń układu ruchu wynikających z niehigienicznego trybu życia.</li> <li>4. Udzielanie porad w zakresie działań profilaktyczno-zdrowotnych (z uwzględnieniem zasad fizjoterapii i ergonomii) w wybranych schorzeniach i dysfunkcjach układu ruchu spowodowanych niehigienicznym trybem życia.</li> </ol>	
<b>Literatura podstawowa:</b> (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dutton M.: Ortopedia Duttona. Tom 1-4, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014.</li> <li>2. Kapandji A.I.: Anatomia funkcjonalna stawów. Tom 1-3. Wyd. Elsevier Urban&amp;Partner, Wrocław 2013-2014.</li> <li>3. Muscolino J.: Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego z uwzględnieniem punktów spustowych, stref odruchowych i stretchingu, Edra Urban&amp;Partner, wyd. 2, Wrocław, 2016.</li> </ol>	
Materiały:	
<a href="https://healthy-workplaces.eu/en/publications/move-msds-and-avoiding-prolonged-static-sitting-work">https://healthy-workplaces.eu/en/publications/move-msds-and-avoiding-prolonged-static-sitting-work</a> <a href="https://healthy-workplaces.eu/en/tools-and-publications/publications/get-moving-work">https://healthy-workplaces.eu/en/tools-and-publications/publications/get-moving-work</a> <a href="https://ww1.issa.int/prevention-health/videos">https://ww1.issa.int/prevention-health/videos</a>	
<b>Literatura uzupełniająca i inne pomoce:</b> (nie więcej niż 3 pozycje)	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Błaszczak J.: Biomechanika kliniczna. PZWL, Warszawa 2010.</li> <li>2. Unia Europejska: Zagrożenia w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy w sektorze opieki zdrowotnej, Urząd Publikacji Unii Europejskiej, Luksemburg, 2013.</li> <li>3. <b>Czasopisma m.in.:</b> Gait &amp; Posture, Clinical Biomechanics, Fizjoterapia, Fizjoterapia Polska, Ortopedia Traumatologia i Rehabilitacja, Ergonomics</li> </ol>	
<b>Warunki wstępne:</b> (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do przedmiotu)	
brak	
<b>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:</b> za/oc	
Uzyskanie zaliczenia przedmiotu następuje poprzez jednoczesne:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozytywne zaliczenie ćwiczeń na podstawie karty pracy (w załączeniu) i obserwacji aktywności studenta w trakcie zajęć - pozytywne zaliczenie karty pracy następuje poprzez uzyskanie min. 7 pkt. na 14 możliwych do uzyskania;</li> <li>• pozytywne zaliczenie testowego pisemnego zaliczenia końcowego (zgodnie z kryterium oceny). W uzasadnionych przypadkach np. wynikających z niepełnosprawności studenta, warunków pandemii, forma zaliczenia będzie dostosowana do potrzeb. Test oceniany będzie w formie punktowej i procentowej. Test będzie zawierał 30 pytań.</li> </ul>	
<i>W uzasadnionych przypadkach: ponadprzeciętna aktywność, kreatywność i zaangażowanie studenta podczas zajęć WY, CA, lub brak współpracy, niechęć czy brak zaangażowania, osoba odpowiedzialna za przedmiot, może zmienić ocenę wynikającą ze zdobytych wyników podczas zaliczenia (podnieść lub obniżyć stopień).</i>	
<b>Ocena:</b>	<b>Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę<sup>3</sup></b>
Bardzo dobra (5,0)	91–100% prawidłowo udzielonych odpowiedzi w testowym zaliczeniu końcowym oraz minimum 7 pkt uzyskanych przy wypełnianiu karty pracy
Ponad dobra (4,5)	81–90% (24 pkt.) ----- // -----
Dobra (4,0)	71–80% (21 pkt.) ----- // -----
Dość dobra (3,5)	61–70% (18 pkt.) ----- // -----
Dostateczna (3,0)	51–60% (15 pkt.) ----- // -----

<sup>3</sup> Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.

<b>Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:</b>	Zakład Rehabilitacji w Dysfunkcjach Narządu Ruchu Katedra Fizjoterapii
<b>Adres jednostki:</b>	Ul. Grunwaldzka 2, Wrocław
<b>Numer telefonu:</b>	(071) 784-01-83
<b>E-mail:</b>	slawomir.jarzab@umw.wroc.edu.pl

<b>Osoba odpowiedzialna za przedmiot:</b>	<b>mgr inż. Sławomir Jarzab</b>			
<b>Numer telefonu:</b>	(071) 784-01-83			
<b>E-mail:</b>	slawomir.jarzab@umw.wroc.edu.pl			
<b>Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:</b>				
Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
<b>Anna Kołcz</b>	<b>dr</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>	<b>fizjoterapeuta</b>	<b>WY</b>
<b>Sławomir Jarzab</b>	<b>mgr inż.</b>	<b>nauki o zdrowiu</b>	<b>fizjoterapeuta</b>	<b>CA</b>

**Data opracowania sylabusa**

**Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusa:**

01.10.2022

Anna Kołcz, Sławomir Jarzab

**Podpis Kierownika/ów jednostki/ek  
Prowadzącej/yh zajęcia**

.....

**Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:**

.....

<sup>3</sup> Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.