



| Sylabus na rok akademicki: 2020/21                                 |   |                |                             |  |                          |                              |   |  |  |                |  |                        |   |                 |
|--|---|----------------|-----------------------------|--|--------------------------|------------------------------|---|--|--|----------------|--|------------------------|---|-----------------|
| Cykl kształcenia: 2019-2022  |   |                |                             |  |                          |                              |   |  |  |                |  |                        |   |                 |
| Opis przedmiotu kształcenia  |   |                |                             |  |                          |                              |   |  |  |                |  |                        |   |                 |
| Nazwa modułu/przedmiotu  | Choroby cywilizacyjne.  |                |                             |  |                          |                              |   |  | Grupa szczegółowych efektów kształcenia        |                |  |                        |   |                 |
|  |   |                |                             |  |                          |                              |   |  | Kod grupy                                      |                | Nazwa grupy                                    |                        |   |                 |
| Wydział  | Nauk o Zdrowiu  |                |                             |  |                          |                              |   |  |  |                |  |                        |   |                 |
| Kierunek studiów   | Zdrowie publiczne   |                |                             |  |                          |                              |   |  |  |                |  |                        |   |                 |
| Jednostka realizująca przedmiot                                    | Zakład Promocji Zdrowia   |                |                             |  |                          |                              |   |  |  |                |  |                        |   |                 |
| Specjalność  |   |                |                             |  |                          |                              |   |  |  |                |  |                        |   |                 |
| Poziom studiów   | jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> *<br>I stopnia <input type="checkbox"/><br>II stopnia x<br>III stopnia <input type="checkbox"/><br>podyplomowe <input type="checkbox"/> |                |                             |  |                          |                              |   |  |  |                |  |                        |   |                 |
| Forma studiów  | x stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne   |                |                             |  |                          |                              |   |  |  |                |  |                        |   |                 |
| Rok studiów  | 1   |                |                             |  |                          |                              |   | Semestr studiów:                       | <input type="checkbox"/> zimowy<br>x letni     |                |  |                        |   |                 |
| Typ przedmiotu   | <input type="checkbox"/> obowiązkowy<br><input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru<br>x wolnego wyboru/ fakultatywny   |                |                             |  |                          |                              |   |  |  |                |  |                        |   |                 |
| Rodzaj przedmiotu  | x kierunkowy <input type="checkbox"/> podstawowy  |                |                             |  |                          |                              |   |  |  |                |  |                        |   |                 |
| Język wykładowy  | x polski <input type="checkbox"/> angielski <input type="checkbox"/> inny   |                |                             |  |                          |                              |   |  |  |                |  |                        |   |                 |
| * zaznaczyć odpowiednio, zamieniając <input type="checkbox"/> na X |   |                |                             |  |                          |                              |   |  |  |                |  |                        |   |                 |
| Liczba godzin  |   |                |                             |  |                          |                              |   |  |  |                |  |                        |   |                 |
| Forma kształcenia  |   |                |                             |  |                          |                              |   |  |  |                |  |                        |   |                 |
|  | Wykłady (WY)  | Seminaria (SE) | Ćwiczenia audytorialne (CA) | Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN) | Ćwiczenia kliniczne (CK) | Ćwiczenia laboratoryjne (CL) | Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS) | Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP) | Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CIM) | Lektoraty (LE) | Zajęcia wychowania fizycznego-obowiązkowe (WF) | Praktyki zawodowe (PZ) | Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta) | E-learning (EL) |
| Semestr zimowy:  |   |                |                             |  |                          |                              |   |  |  |                |  |                        |   |                 |
| Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)                              |   |                |                             |  |                          |                              |   |  |  |                |  |                        |   |                 |

|   |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |    |  |  |
|---|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|----|--|--|
| Kształcenie zdalne synchroniczne  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |    |  |  |
| Kształcenie zdalne asynchroniczne   |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |    |  |  |
| <b>Semestr letni:</b>   |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |    |  |  |
| Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)   |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |    |  |  |
| Kształcenie zdalne synchroniczne  | 10   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |    |  |  |
| Kształcenie zdalne asynchroniczne   |  | 15  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  | 25 |  |  |
| <b>Razem w roku:</b>  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |    |  |  |
| Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)   |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |    |  |  |
| Kształcenie zdalne synchroniczne  | 10   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |    |  |  |
| Kształcenie zdalne asynchroniczne   |  | 15  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  | 25 |  |  |
| Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)<br>C1. . Zapoznanie studentów z chorobami cywilizacyjnymi XXI wieku.<br>C2. Zwiększenie świadomości studentów na temat zasad zdrowego stylu życia. |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |    |  |  |
| <b>Macierz efektów uczenia się dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:</b>                             |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |    |  |  |
| Numer efektu uczenia się przedmiotowego   | Numer efektu uczenia się kierunkowego              | Student, który zaliczył moduł/przedmiot wie/umie/potrafi  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się (formujące i podsumowujące) | Forma zajęć dydaktycznych<br><br>** wpisz symbol |  |    |  |  |
| W 01  | K_W01<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>K_W02 | Prezentuje pogłębioną wiedzę z zakresu rozpoznawania podstawowych zagrożeń zdrowia ludności, związanych z jakością środowiska, stylem życia i sposobem żywienia oraz innymi czynnikami ryzyka zdrowotnego<br>Zna metody przeprowadzania wstępnej oceny zagrożeń zdrowia populacji oraz rozpowszechnienia chorób |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Wypowiedz ustna, test   | WY,SE  |  |    |  |  |
| U 01  | K_U14  | Pracuje z dostępnymi danymi w celu wyjaśnienia społecznoekonomicznych   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Przygotowanie materiałów  | WY,SK  |  |    |  |  |

|   |                |  |                                |          |
|---|----------------|--|--------------------------------|----------|
|   | K_U07<br>K_U17 | czynników wpływających na zdrowie<br>Podejmuje działania na rzecz zwiększenia świadomości społecznej w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa pracy   | edukacyjnych                   |          |
| K 01  | K_K06<br>K_K02 | Cechuje się skutecznością w zarządzaniu czasem własnym i współpracowników<br>Przejawia zainteresowanie problemami polityki społecznej i zdrowotnej oraz zaangażowanie w promocję zdrowia publicznego | Wypowiedz ustna                | WY,SK,SE |
| <p>** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.</p> |                |  |                                |          |
| <p>Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:<br/>Wiedza: 4<br/>Umiejętności: 3<br/>Kompetencje społeczne:4</p>  |                |  |                                |          |
| <b>Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):</b>   |                |  |                                |          |
| <b>Forma nakładu pracy studenta</b><br>(udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)  |                |  | <b>Obciążenie studenta (h)</b> |          |
| 1. Godziny kontaktowe:  |                |  | 10+15                          |          |
| 2. Godziny w kształceniu zdalnym (e-learning)   |                |  |                                |          |
| 3. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):   |                |  | 25                             |          |
| Sumaryczne obciążenie pracy studenta  |                |  |                                |          |
| <b>Punkty ECTS za moduł/przedmiot</b>   |                |  | 3                              |          |
| Uwagi   |                |  |                                |          |
| <p><b>Treść zajęć:</b> (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)</p>   |                |  |                                |          |
| <p><b>Wykłady</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Czynniki determinujące zdrowie. Zasady zdrowego stylu życia.</li> <li>2.Wybrane choroby cywilizacyjne :Nadciśnienie tętnicze</li> <li>3.Wybrane choroby cywilizacyjne: Osteoporoza</li> <li>4.Wybrane choroby cywilizacyjne: stres</li> <li>5.Wybrane choroby cywilizacyjne: cukrzyca</li> </ol>   |                |  |                                |          |
| <p><b>Seminaria:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Prawidłowe odżywianie jako element zdrowego stylu życia</li> <li>2.Profilaktyka chorób nowotworowych piersi.</li> <li>3.Problem palenia tytoniu w kontekście chorób cywilizacyjnych.</li> </ol>   |                |  |                                |          |

|   |
|---|
| <p><b>Ćwiczenia</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> </ol>  |
| <p><b>Samokształcenie</b></p> <p>Przygotowanie referatu : „Społeczno-ekonomiczne czynniki wpływające na zdrowie człowieka”.Esej na minimum 6 stron.</p>   |
| <p><b>Literatura podstawowa:</b> (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Zagrożenia cywilizacyjne XXI wieku, Moniuszko-Malinowska A., I-medica-press,2020</li> <li>2.Choroby cywilizacyjne, Roik J., złote myśli, 2019</li> <li>3.Promocja zdrowia, Andruszkiewicz A, Banaszekiewicz M, PZWL,2010</li> </ol> <p><b>Literatura uzupełniająca i inne pomoce:</b> (nie więcej niż 3 pozycje)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> </ol>  |
| <p><b>Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych:</b> (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...)<br/><b>laptop</b></p>  |
| <p><b>Warunki wstępne:</b> (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)</p> <p>Podstawowa wiedza z zakresu pojęć zdrowia publicznego.</p>  |
| <p><b>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:</b> (określić formę, kryteria i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny) UWAGA! Warunkiem zaliczenia przedmiotu nie może być obecność na zajęciach</p> <p><b>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:</b> (określić formę, kryteria i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny) UWAGA! Warunkiem zaliczenia przedmiotu nie może być obecność na zajęciach</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Obecność na wykładach zgodnie z regulaminem studiów (dopuszczalna 10% nieobecności bez usprawiedliwienia)</li> <li>2. Samokształcenie: Student przygotowuje esej na temat „Społeczno-ekonomiczne czynniki wpływające na zdrowie człowieka”.</li> <li>3. Wykład: pozytywne zaliczenie testu końcowego jednokrotnego wyboru, zawierającego 10 pytań zamkniętych.<br/>Zaliczenie testu uzyskuje student przy min. 60% pozytywnych odpowiedzi, tj. 6 pkt.</li> <li>4. Seminarium: pozytywne zaliczenie testu końcowego jednokrotnego wyboru, zawierającego 10 pytań zamkniętych. Zaliczenie testu uzyskuje student przy min.60% pozytywnych odpowiedzi, tj.6 pkt.</li> </ol> <p>Efekty kształcenia, które nie zostały zrealizowane podczas zajęć dydaktycznych z uwagi na: dzień rektorski i/lub godziny rektorskie/dziekańskie oraz w sytuacji usprawiedliwionej</p> |

nieobecności studenta w wymiarze 10% (Regulamin Studiów UM we Wrocławiu & 13, pkt 4), w przypadku braku możliwości przeniesienia zajęć na inny możliwy termin, student zobowiązany jest zrealizować je w ramach samokształcenia. Nauczyciel udostępnia stosowne materiały dydaktyczne i/lub wskazuje literaturę niezbędną do osiągnięcia niniejszych efektów. Weryfikacja efektów kształcenia odbywa się zgodnie z kryteriami określonymi dla danego przedmiotu z uwzględnieniem formy kształcenia.

| <b>Ocena:</b>         | <b>Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę:</b>   |
|-----------------------|---|
| Bardzo dobra<br>(5,0) |   |
| Ponad dobra<br>(4,5)  |   |
| Dobra (4,0)           |   |
| Dość dobra<br>(3,5)   |   |
| Dostateczna<br>(3,0)  |   |
|                       | <b>Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)</b>   |
| zaliczenie            | Zaliczenie testu z wykładu oraz seminarium uzyskuje student przy min. 60% pozytywnych odpowiedzi, tj. 6 pkt. oraz student zobowiązany jest wykonać materiały edukacyjne na temat „Społeczno-ekonomiczne uwarunkowania zdrowia człowieka”. |

| <b>Ocena:</b>         | <b>Kryteria oceny z egzaminu:</b> |
|-----------------------|-----------------------------------|
| Bardzo dobra<br>(5,0) |                                   |
| Ponad dobra<br>(4,5)  |                                   |
| Dobra (4,0)           |                                   |
| Dość dobra<br>(3,5)   |                                   |
| Dostateczna<br>(3,0)  |                                   |

|   |                                |
|---|--------------------------------|
| <b>Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:</b> | Zakład Promocji Zdrowia        |
| <b>Adres jednostki:</b>                       | Ul. Bartla 5 Wrocław           |
| <b>Numer telefonu:</b>                        |                                |
| <b>E-mail:</b>                                | barbara.grabowska@umed.wroc.pl |

|  |                      |
|--|----------------------|
| <b>Osoba odpowiedzialna za przedmiot</b> | Dr Barbara Grabowska |
|--|----------------------|

|  |                                       |                                       |                       |                          |
|--|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|--------------------------|
| <b>(koordynator):</b>                                |                                       |                                       |                       |                          |
| <b>Numer telefonu:</b>                               |                                       |                                       |                       |                          |
| <b>E-mail:</b>                                       |                                       | <b>barbara.grabowska@umed.wroc.pl</b> |                       |                          |
| <b>Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:</b> |                                       |                                       |                       |                          |
| Imię i nazwisko:                                     | Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy: | Dyscyplina naukowa:                   | Wykonywany zawód:     | Forma prowadzenia zajęć: |
| <b>Barbara Grabowska</b>                             | <b>dr</b>                             | <b>Nauki o zdrowiu</b>                | <b>fizjoterapeuta</b> | <b>WY,SK,SE</b>          |
|  |                                       |                                       |                       |                          |
|  |                                       |                                       |                       |                          |

**Data opracowania sylabusa**

.....09.10.20.....

**Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusa:**

.....

**Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia**

.....

**Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:**

.....