



Sylabus na rok akademicki: 2020/2021			
Cykl kształcenia: 2018-2021; I st			
Opis przedmiotu kształcenia			
Nazwa modułu/przedmiotu	Promocja zdrowia psychicznego	Grupa szczegółowych efektów kształcenia	
		Kod grupy	Nazwa grupy
Wydział	Nauk o Zdrowiu		
Kierunek studiów	Położnictwo		
Jednostka realizująca przedmiot	Zakład Organizacji i Zarządzania		
Specjalność			
Poziom studiów	jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> I stopnia x II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe <input type="checkbox"/>		
Forma studiów	x stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne		
Rok studiów	trzeci	Semestr studiów:	X zimowy <input type="checkbox"/> letni
Typ przedmiotu	<input type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru x wolnego wyboru/ fakultatywny		
Rodzaj przedmiotu	<input type="checkbox"/> kierunkowy <input type="checkbox"/> podstawowy		
Język wykładowy	X polski <input type="checkbox"/> angielski <input type="checkbox"/> inny		
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając <input type="checkbox"/> na X			
Liczba godzin 55h			
Forma kształcenia			
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytorne (CA)
	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)
	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)
	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego-obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)
	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)	

Semestr zimowy:													
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)	0												
Kształcenie zdalne synchroniczne	10												
Kształcenie zdalne asynchroniczne	15											25	
<p>Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)</p> <p>C1. Zapoznanie studentów z wiedzą na temat zdrowia psychicznego</p> <p>C2. Przekazanie studentom wiedzy z zakresu promocji i profilaktyki zdrowia psychicznego.</p> <p>C3. Zapoznanie studentów z rolą i zadaniami położnej w zakresie przygotowywania i wdrażania programów promocji zdrowia psychicznego</p> <p>C4. Zapoznanie studentów z definicjami podstawowych zaburzeń psychopatologicznych i psychicznych, oraz z klasyfikacją objawów ICD10 wybranych zaburzeń</p>													
<p>Macierz efektów uczenia się dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:</p>													
Numer efektu uczenia się przedmiotowego	Numer efektu uczenia się kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych ** wpisz symbol									
W 01	C.W41	1. Definiuje zdrowie psychiczne, wymienia zagrożenia i pozytywne czynniki jego kształtowania	Aktywność na wykładach, praca własna	WY konwersatoryjny), SK									
W 02	C.W40	1. Zna klasyfikację objawów i zaburzeń według Międzynarodowej Statystycznej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych ICD-10, w tym zaburzeń depresyjnych, schizofrenicznych, lękowych, otępiennych i uzależnień;	Praca własna	WY.SK									
W 03	C.W 42	2. Różnicuje zaburzenia psychopatologiczne i psychiczne;	Praca własna	WY.SK									
W04	C.W43	1.Zna zasady postępowania profilaktycznego i metody psychoterapeutyczne stosowane wobec osób z różnymi zaburzeniami psychicznymi	Aktywność na wykładach, praca własna	WY konwersatoryjny), SK									
W05	C.W44	1.Omawia rolę położnej w profilaktyce wypalenia zawodowego i agresji;	Aktywność na wykładach, praca własna	WY konwersatoryjny), SK									

W06	CW45	1.Określa rolę i znaczenie wsparcia społecznego	Aktywność na wykładach, praca własna	WY konwersatoryjny), SK
U 01	CU39	1.Przestrzega przepisów prawnych dotyczących ochrony zdrowia psychicznego;	Aktywność na wykładach, praca własna	WY konwersatoryjny), SK
U02	CU40	1.Rozpoznaje potrzeby podopiecznych w zakresie zdrowia psychicznego i podejmuje działania w zakresie promocji zdrowia psychicznego;	Aktywność na wykładach, praca własna	WY (konwersatoryjny), SK
U0	CU41	1.Stosuje metody konstruktywnego pokonywania stresu oraz propaguje styl życia sprzyjający zdrowiu psychicznemu	Aktywność na wykładach, praca własna	WY konwersatoryjny), SK
U04	CU42	1.Rozpoznaje stany po spożyciu alkoholu, narkotyków i innych używek	Praca własna	WY, SK
U05	CU3	1.Rozpoznaje zaburzenia depresyjne, lękowe, otępienne i schizofreniczne oraz zapewnia konieczną pomoc	Praca własna	WY, SK
K01	DK01	1.Student szanuje godność i autonomię osób powierzonych opiece oraz okazuje zrozumienie dla różnic światopoglądowych i kulturowych;	Aktywność na wykładach, praca własna	WY (konwersatoryjny), SK
K02	DK02	1.Systematycznie aktualizuje wiedzę zawodową i kształtuje swoje umiejętności, dążą do profesjonalizmu	Aktywność na wykładach, praca własna	WY (konwersatoryjny), SK

** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza: 3

Umiejętności: 3

Kompetencje społeczne: 2

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

1. Godziny kontaktowe:	0
2. Godziny w kształceniu zdalnym (e-learning)	25
3. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	25

Sumaryczne obciążenie pracy studenta	50
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	1,5
Uwagi	Zaliczenie bez oceny
<p>Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)</p>	
<p>Wykłady</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Podstawowe definicje zdrowia psychicznego. Pojęcie zdrowia i choroby psychicznej. Normy i kryteria zdrowia psychicznego. 2. Zaburzenia depresyjne i lękowe u kobiet po porodzie. ICD10 -główne założenia klasyfikacji zaburzeń. 3. Pandemia COVID19 i jej konsekwencje dla kondycji psychicznej. Stany lękowe. 4. Promocja i profilaktyka zdrowia psychicznego – zakres pojęciowy. 5. Uwarunkowania prawne w zakresie promocji i profilaktyki zdrowia psychicznego w Polsce i Europie. 6. Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego, Europejski pakt na rzecz zdrowia psychicznego. Programy zdrowotne z zakresu ochrony zdrowia psychicznego. 7. Media i ich rola w promocji zdrowia psychicznego. 8. Stres i wypalenie zawodowe. Czynniki warunkujące zdrowie i dbałość o zdrowie psychiczne 9. Rola i zadania pielęgniarki i położnej w promocji i profilaktyce zdrowia psychicznego. Rozpoznawanie stanu upojenie alkoholowego. 	
<p>Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Promocja zdrowia psychicznego, Kaczmarek-Dylewska M., Wydawnictwo Countinum Wrocław, 2012 <p>Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zdrowie psychiczne- organizacja-zarządzanie-standardy red I. Mazur,P. Karniej,J.Jończyk, CeDu,2015 	
<p>Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...)</p> <p>Laptop, platforma do prowadzenia zajęć zdalnych bbb.umed.wroc.pl lub inna</p>	
<p>Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)</p> <p>Warunkiem jest zaliczenie bądź warunkowe zaliczenie 2-go roku studiów na kierunku położnictwo I stopnia</p>	
<p>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę, kryteria i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny) UWAGA! Warunkiem zaliczenia przedmiotu nie może być obecność na zajęciach.</p> <p>Aktywny udział w wykładach konwersatoryjnych.</p>	
<p>Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)</p>	

zaliczenie	Aktywny udział w wykładach
------------	----------------------------

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Zakład Organizacji i Zarządzania
Adres jednostki:	Ul. Bartła 5; 51-618 Wrocław
Numer telefonu:	71 784-18-19
E-mail:	Iwona.mazur@umed.wroc.pl

Osoba odpowiedzialna za przedmiot (koordynator):	Iwona Mazur
Numer telefonu:	668112224
E-mail:	Iwona.mazur@umed.wroc.pl

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:

Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Iwona mazur	dr	Nauki o Zdrowiu	Nauczyciel akademicki, dr n. ekon. w dziedzinie zarządzania, doświadczenie w realizacji programów promocji zdrowia psychicznego, Summer school z zakresu Publicznego zdrowia psychicznego, dyrektor podmiotu leczniczego – ośrodka psychiatrii	WY

Data opracowania sylabusu

30.09.2020/korekta 20.11 2020

.....

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusu:

dr Iwona Mazur.

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

.....

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

.....