



Sylabus na rok akademicki: 2020/2021														
Cykl kształcenia: 2018/2023														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa modułu/przedmiotu	10. Metody specjalne fizjoterapii 1								Grupa szczegółowych efektów kształcenia					
									Kod grupy	Nazwa grupy				
Wydział	Nauk o Zdrowiu													
Kierunek studiów	Fizjoterapia													
Jednostka realizująca przedmiot														
Specjalność														
Poziom studiów	jednolite magisterskie <input checked="" type="checkbox"/> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe <input type="checkbox"/>													
Forma studiów	X stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne													
Rok studiów									Semestr studiów:	<input type="checkbox"/> zimowy X letni				
Typ przedmiotu	X obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny													
Rodzaj przedmiotu	<input type="checkbox"/> kierunkowy X podstawowy													
Język wykładowy	X polski <input type="checkbox"/> angielski <input type="checkbox"/> inny													
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając <input type="checkbox"/> na X														
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytorne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego - obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:														
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)														

Kształcenie zdalne synchroniczne														
Kształcenie zdalne asynchroniczne														
Semestr letni:														
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)	10			30									10	
Kształcenie zdalne synchroniczne														
Kształcenie zdalne asynchroniczne														
Razem w roku:														
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)														
Kształcenie zdalne synchroniczne														
Kształcenie zdalne asynchroniczne														
<p>Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)</p> <p>C1. Student umie scharakteryzować i opisać metody: PNF, HVLA i SSM w aspekcie koncepcji, celu i zastosowania w fizjoterapii.</p> <p>C2. Student zna metodykę i zasady stosowania typowych technik w metodach PNF, HVLA i SSM.</p> <p>C3. Student potrafi przeprowadzić typowe ćwiczenia w warunkach symulowanych podając wzorce ruchowe typowych technik w metodzie PNF, HVLA i SSM.</p>														
<p>Macierz efektów uczenia się dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:</p>														
Numer efektu uczenia się przedmiotowego	Numer efektu uczenia się kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi								Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych ** wpisz symbol			
W 01	K_W12	1. , Posiada wiedzę związaną z właściwym doбором metod PNF, HVLA i SSM oraz ich zastosowaniem u pacjentów w różnym wieku oraz z różnymi dysfunkcjami.								- odpowiedź ustna	WY			
W 02	K_W13	2. Objaśnia mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne stosowania u pacjentów metod HVLA, PNF i SSM.								- odpowiedź ustna	WY			
W 03	K_W15	3. Wykazuje znajomość i opisuje specjalistyczny sprzęt do prowadzenia metod SSM, PNF i HVLA.								- odpowiedź ustna	WY			
W 04	K_W16	4. Prezentuje pogłębioną wiedzę teoretyczną z zakresu metod SSM, PNF i HVLA.								- odpowiedź ustna	WY			

W 05		5. Objasnia zastosowanie metod HVLA, PNF i SSM w leczeniu uzdrowiskowym.	- odpowiedź ustna	WY
U 01	K_U06	1. Posiada umiejętności manualne pozwalające na wykonanie technik fizjoterapeutycznych z zakresu metod SSM, PNF i HVLA.	- sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 02		2. Stosuje prawidłową metodykę i technikę podstawowych procedur fizjoterapeutycznych w ramach metod HVLA, SSM i PNF.	- sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 03	K_U11	3. Posiada umiejętność posługiwania się odpowiednio dobranym sprzętem w prowadzeniu metod PNF, HVLA i SSM.	- sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 04		4. Posiada umiejętność przeprowadzenia instruktażu i autorehabilitacji wybranych technik metod SSM, HVLA i PNF.	- sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 05		5. Stosuje metody kontroli skuteczności zastosowanych metod (testy).	- sprawdzian umiejętności praktycznych	CN

** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza: 4

Umiejętności: 2

Kompetencje społeczne:

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe:	40
2. Godziny w kształceniu zdalnym (e-learning)	
3. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	10
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	50
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	2
Uwagi	Zal/oc

Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)

Wykłady

1. Manipulacje krótkodźwigniowe - HVLA: wprowadzenie do manipulacji HVLA, terminologia, mechanika pracy. Koncepcja, cel i zastosowanie manipulacji HVLA.
2. Główne założenia Systemu Spiralnej Stabilizacji Mięśniowej.
Omówienie zasad terapii manualnej w Systemie SSM.
Omówienie zasad wykonywania ćwiczeń kinezyterapeutycznych w Systemie SSM.
Planowanie terapii w zależności od diagnozy.

3. Koncepcja PNF. Zasady główne torowania (facilitacji) Techniki Wzorce ruchowe	
Seminaria	
Ćwiczenia 1. Metodyka manipulacji HVLA - odcinek lędźwiowy kręgosłupa 2. Metodyka manipulacji HVLA - odcinek piersiowy kręgosłupa 3. Metodyka manipulacji HVLA - staw ramienny i barkowo-obończykowy 4. Metodyka manipulacji HVLA - odcinek szyjny kręgosłupa 5. Metodyka manipulacji HVLA - staw promieniowo-nadgarstkowy 6. Diagnostyka pacjentów w Systemie SSM 7. Podstawowe techniki manualne wykorzystywane w Systemie SSM 8. Ćwiczenia kinezyterapeutyczne z wykorzystaniem ekspanderów w Systemie SSM 9. Zapoznanie z technikami oraz wzorcami ruchowymi koncepcji PNF 10. Kombinacja wzorców oraz reedukacja chodu w koncepcji PNF	
Inne	
Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje) 1. Zembaty (red) Kinezyterapia tom II Kasper 2009 2. Materiały kursowe wykładowców Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje) 1. Kwolek (red) Rehabilitacja medyczna tom I Urban&Partner 2014	
Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...) Rzutnik multimedialny, stoły rehabilitacyjne.	
Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu) Zaliczenie/egzamin pozytywny z przedmiotów: kinezyterapia, anatomia, fizjoterapia kliniczna w neurologii, anatomia palpacyjna.	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę, kryteria i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny) UWAGA! Warunkiem zaliczenia przedmiotu nie może być obecność na zajęciach Sposób weryfikacji efektów: zaliczenie praktyczne z zakresu metodyki i technik metod PNF, HVLA, SSM.	
Ocena:	Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę:
Bardzo dobra (5,0)	Metodologiczne i technicznie prawidłowe zastosowanie technik bez pomocy nauczyciela z interpretacją i instruktażem.
Ponad dobra (4,5)	Metodologiczne i technicznie prawidłowe zastosowanie technik bez pomocy nauczyciela bez interpretacji.
Dobra (4,0)	Metodologiczne i technicznie prawidłowe zastosowanie z pomocą nauczyciela.
Dość dobra	Metodologiczne i technicznie prawidłowe zastosowanie z pomocą

(3,5)	nauczyciela. Tylko techniki podstawowe.
Dostateczna (3,0)	Z pomocą nauczyciela student dobiera i stosuje tylko odpowiednią technikę.
	Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)
zaliczenie	

Ocena:	Kryteria oceny z egzaminu:
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Katedra Fizjoterapii
Adres jednostki:	Wrocław, ul. Grunwaldzka 2.
Numer telefonu:	
E-mail:	

Osoba odpowiedzialna za przedmiot (koordynator):	Piotr Józefowski			
Numer telefonu:	888 531 300			
E-mail:	Piotr.jozefowski@umed.wroc.pl			
Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:				
Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Krzysztof Aleksandrowicz	Specjalista fizjoterapii, dr	Fizjoterapia	Nauczyciel akademicki	W, CN
Ilias Dumas	dr	Fizjoterapia	Nauczyciel akademicki	W, CN
Wojciech T.Laber	mgr	Fizjoterapia	Nauczyciel akademicki	W, CN

Data opracowania sylabusu

15.02.2021

Imię i nazwisko autora sylabusu:

Piotr Józefowski

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

.....

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot: