



Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)				40											
Kształcenie zdalne synchroniczne	10														
Kształcenie zdalne asynchroniczne													25		
Semestr letni:															
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)															
Kształcenie zdalne synchroniczne															
Kształcenie zdalne asynchroniczne															
Razem w roku:															
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)				40											
Kształcenie zdalne synchroniczne	10														
Kształcenie zdalne asynchroniczne													25		
Cele kształcenia:															
<p>C1 - Nauczenie umiejętności posługiwania się wiedzą szczegółową z zakresu technik masażu klasycznego, nabycie umiejętności zastosowania technik masażu klasycznego oraz dostosowanie ich do metodycznego opracowywania kończyn dolnych i kończyn górnych, dekoltu i twarzy.</p> <p>C2 - Nauczenie umiejętności posługiwania się wiedzą szczegółową z zakresu metodyki masażu specjalistycznych, masażu przyrządowego, masażu w środowisku w wodzie, relaksacyjnego, higieniczno-kosmetycznego, antycellulitowego, odchudzającego, sportowego.</p> <p>C3 – Ukazanie studentowi możliwości zastosowania energii mechanicznej stosowanej w masażu, kosmetologii, medycynie estetycznej oraz odnowie biologicznej.</p> <p>C4 – Ukształtowanie nawyków bezpieczeństwa i higieny w pracy, w gabinetach masażu leczniczego, odnowy biologicznej, ośrodkach SPA, oraz przyswojenie zasad etycznego indywidualnego, podmiotowego podejścia do pacjenta obowiązującego w pracy z pacjentem.</p> <p>C5 – Nauczenie umiejętności prowadzenia dokumentacji zabiegu masażu.</p>															
Macierz efektów uczenia się dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:															
Numer efektu uczenia się przedmiotowego	Numer efektu uczenia się kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi				Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się (formujące i podsumowujące)				Forma zajęć dydaktycznych ** wpisz symbol					
W 01	C.W07 zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy	Definiuje miejsce masażu w procesie fizjoterapii				test sprawdzający wiedzę				WY					
W 02		Objaśnia teoretyczne i praktyczne zasady stosowania masażu w profilaktyce, terapii i rehabilitacji				Egzamin test									



	kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii			
W 03		Potrafi omówić działanie energii fizykalnych w odniesieniu do rodzaju masażu stosowanego w profilaktyce, terapii i rehabilitacji	test sprawdzający wiedzę Egzamin test	WY
W 04		Zna podstawy teoretyczne i praktyczne w stosowaniu masażu specjalistycznego, masaży przyrządowych, masażu w wodzie	test sprawdzający wiedzę Egzamin test	WY
W 05		Umie przedstawić teoretyczne i praktyczne podstawy w stosowaniu masażu relaksacyjnego, odchudzającego, sportowego	test sprawdzający wiedzę Egzamin test	WY
W 06	C.W08 zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych	Zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania różnych form i metod masażu	test sprawdzający wiedzę Egzamin test	WY



W 07	metod fizjoterapii	Potrafi dobrać masaż leczniczy do aktualnego stanu pacjenta z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	, test sprawdzający wiedzę Egzamin test	WY
U 01	C.U08 potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii	Potrafi zaplanować tok zabiegu masażu	obserwacja studenta podczas pracy w warunkach symulowanych - sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 02		Potrafi wykonać zabiegi z zakresu masażu w obrębie kończyn dolnych i kończyn górnych	obserwacja studenta podczas pracy w warunkach symulowanych - sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 03		Potrafi wykonać zabieg masażu w obrębie twarzy	obserwacja studenta podczas pracy w warunkach symulowanych - sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 04		Potrafi palpacyjnie i wzrokowo różnicować i lokalizować zmiany neurooddechowe występujące w tkankach	obserwacja studenta podczas pracy w warunkach symulowanych - sprawdzian	CN



			umiejętności praktycznych	
U 05		Potrafi interpretować wyniki podstawowych badań klinicznych oraz wyniki diagnostyki funkcjonalnej dla potrzeb programowania postępowania masażem	obserwacja studenta podczas pracy w warunkach symulowanych - sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 06	C.U09 potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii	Obsługuje sprzęt służący do wykonywania zabiegu masażu	obserwacja studenta podczas pracy w warunkach symulowanych - sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 07		Wykonuje zabiegi masażu wibracyjnego	obserwacja studenta podczas pracy w warunkach symulowanych - sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 08		Wykonuje zabiegi masażu pneumatycznego	obserwacja studenta podczas pracy w warunkach symulowanych - sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 09	C.U10 potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające	Potrafi samodzielnie stosować różne techniki masażu w celu zindywidualizowania zabiegu do samodzielnego wykonania go w zakresie masażu w obrębie kończyn dolnych, kończyn górnych, tułowia i twarzy	obserwacja studenta podczas pracy w warunkach symulowanych - sprawdzian umiejętności praktycznych	CN



U 10	na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej	Wykonuje masaż izometryczny, kontralateralny, centryfugalny, masaż wibracyjny, masaż antycellulitowy, odchudzający	obserwacja studenta podczas pracy w warunkach symulowanych - sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 11	oraz specjalnych metod fizjoterapii	Potrafi połączyć masaż z zabiegami fizykoterapii	obserwacja studenta podczas pracy w warunkach symulowanych - sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
	K 01	Chętnie uczestniczy w dyskusjach dotyczących treści programowych	obserwacja studenta podczas pracy,	CN
		Współpracuje ze studentami z grupy w zakresie realizacji ćwiczeń nieklinicznych	obserwacja studenta podczas pracy,	CN
		Aktywnie uczestniczy w ćwiczeniach nieklinicznych wykonując zabiegi fizykalne	obserwacja studenta podczas pracy,	CN

** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytorne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM - ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK - samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza: 4

Umiejętności: 5

Kompetencje społeczne: 2

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe:	40
2. Godziny w kształceniu zdalnym (e-learning)	10
3. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	25
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	75
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	3,0



Uwagi	E
Treść zajęć:	
Wykłady: 1-4. Masaże specjalistyczne, jako istota masażu leczniczego. Masaż izometryczny i kontrlateralny, centryfugalny, metodyka i zasady wykonywania, wskazania i przeciwwskazania. Masaż przyrządowy: wibracyjny, pneumatyczny, synkardialny, metodyka i zasady wykonywania, wskazania i przeciwwskazania. 5-7. Czynniki działające na organizm człowieka w środowisku wodnym, masaż w środowisku wodnym, metodyka i zasady wykonywania masażu podwodnego, wirowego, natryskowego, wskazania i przeciwwskazania. Masaż higieniczno – kosmetyczny, odchudzający, relaksacyjny, metodyka i zasady wykonywania, wskazania i przeciwwskazania. 8-10. Masaż sportowy, podział, zastosowanie w procesie odnowy biologicznej. Masaż okostnowy, łącznotkankowy. Podstawy masażu segmentarnego. Metodyka i zasady wykonywania, wskazania i przeciwwskazania. Masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.	
Seminaria	
Ćwiczenia: 1-4. Powtórzenie technik i metodyki masażu grzbietu. Metodyka masażu mięśni obręczy kończyny dolnej. 5-8. Metodyka masażu stopy i podudzia. Masaż ścięgna Achillesa. Masaż stawu skokowego. Masaż mięśni stopy i podudzia w wybranych schorzeniach ortopedycznych i neurologicznych. 9-12. Metodyka masażu stawu kolanowego. Masaż aparatu więzadłowego st. kolanowego w urazach. Masaż centryfugalny. Metodyka masażu uda cz. przedniej. Masaż izometryczny, kontralateralny. 13-16. Metodyka masażu uda cz. tylnej i bocznej. Masaż odchudzający. 17-20. Metodyka masażu mięśni pośladkowych. Masaż stawu biodrowego. 21-24. Metodyka masażu całej kończyny dolnej. Masaż izometryczny, kontralateralny. Masaż blizny. 25-28. Metodyka masażu ręki i przedramienia. Masaż stawu nadgarstkowego. Masaż mięśni ręki i przedramienia w różnych schorzeniach ortopedycznych i neurologicznych. 29-32. Metodyka masażu ramienia i stawu łokciowego. Masaż mięśni ramienia w różnych schorzeniach ortopedycznych i neurologicznych. 33-36. Metodyka masażu st. ramiennego. Metodyka masażu obręczy barkowej. Masaż w Zespole Bolesnego Barku. Powtórzenie masażu karku, klatki piersiowej i górnej cz. grzbietu. Masaż w zespołach bólowych odcinka szyjnego kręgosłupa, zespół bark-ręka. 37-40. Metodyka masażu twarzy. Masaż w porażeniu nerwu twarzowego. Masaż szyi, twarzy i dekoltu. Elementy masażu higieniczno-kosmetycznego. Masaż relaksacyjny w obrębie całego ciała, twarzy, karku. Powtórzenie, utrwalenie masażu w obrębie kończyny dolnej i kończyny górnej, twarzy. Łączenie masażu z innymi zabiegami fizykalnymi (terapia skojarzona). Zaliczenie praktyczne, test zaliczeniowy.	
Inne – samokształcenie: Studiowanie literatury dotyczącej treści przedmiotu realizowanego na zajęciach oraz z zakresu innych form i metod masażu: masaż segmentarny, masaż w środowisku wodnym, masaże przyrządowe, drenaż limfatyczny, masaż sportowy, masaż higieniczno-kosmetyczny, masaż relaksacyjny, masaż w terapii skojarzonej.	
Literatura podstawowa: 1. Laber W. Kompendium z masażu klasycznego, WSF, Wrocław, 2003 2. Magiera L. Klasyczny masaż leczniczy. BIO – STYL, Kraków 2007, 2008	



3. Pawelec R. Szczuka E. Laber W. Metodyka masażu w odnowie biologicznej, AGIW Wyd. II. Wrocław 2011
4. Zborowski A. Masaż klasyczny, wyd. IV, AZ, Kraków 2008

Literatura uzupełniająca i inne pomoce:

1. Kasperczyk T., Magiera L., Mucha D., Walaszek R. Masaż z elementami rehabilitacji. REHMED Kraków, 2008
2. Podgórski T. Masaż w rehabilitacji i sporcie, AWF, Warszawa, 1996
3. Zborowski A. Masaż w wybranych jednostkach chorobowych. T I, II, III. AZ Kraków 2006, 2010, 2011

Czasopisma: Postępy Rehabilitacji, Rehabilitacja Medyczna, Fizjoterapia, Fizjoterapia Polska

Filmy dydaktyczne:

DVD: Pawelec R. Metodyka masażu w odnowie biologicznej: Masaż klasyczny. VICTOR 11, Wrocław 2011
Pawelec R. Laber W. Metodyka masażu w odnowie biologicznej: Masaż sportowy. VICTOR 11, Wrocław 2011
Pawelec R. Szczuka E. Metodyka masażu w odnowie biologicznej: Masaż pielęgnacyjny. VICTOR 11, Wrocław 2011
Pawlak H. Masaż segmentarny, Masaż w środowisku wodnym, Różne metody masażu leczniczego PZWL
Warszawa 1998

Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych:

Gabinet masażu, stoły do masażu, kliny, wałki, poduszki do masażu, środki poślizgowe do masażu, rzutnik folii, rzutnik multimedialny, laptop, plansze dydaktyczne.

Warunki wstępne:

Student przed przystąpieniem do zajęć z Masażu 2 powinien:

- znać anatomię prawidłową człowieka
- znać i rozumieć funkcjonowanie poszczególnych układów człowieka
- posiada wiedzę z zakresu podstaw edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia, profilaktyki oraz zasad ergonomii w fizjoterapii
- zna podstawowe techniki masażu klasycznego
- zna metodyczne postępowanie w masażu
- zna tok zabiegu masażu
- zna bhp gabinetu masażu, masażysty i pacjenta
- zna czynniki fizyczne i mechanizm ich działania
- zna wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania
- zna prawne, organizacyjne i etyczne aspekty pracy fizjoterapeuty
- potrafi precyzyjnie i profesjonalnie komunikować się z zespołem rehabilitacyjnym, pacjentem i jego rodziną
- potrafi współpracować w grupie

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:

Bieżące przygotowanie do zajęć, pozytywne zaliczenie pisemne i praktyczne testów kontrolnych, pozytywne zaliczenie końcowego zaliczenia pisemnego i praktycznego, pozytywne zaliczenie teoretycznego testowego egzaminu końcowego wynikającego z założonych efektów kształcenia. Opanowanie efektów kształcenia określonych w sylabusie.

Ocena:	Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę:
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	



Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	
	Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)
zaliczenie	

Ocena:	Kryteria oceny z egzaminu:
Bardzo dobra (5,0)	94 – 100 % prawidłowo udzielonych odpowiedzi w testowym egzaminie końcowym
Ponad dobra (4,5)	86 – 93 % ----- // -----
Dobra (4,0)	77 – 85 % ----- // -----
Dość dobra (3,5)	68 – 76 % ----- // -----
Dostateczna (3,0)	61 – 67 % ----- // -----

Karta obserwacji studenta		
Czynności	Prawidłowo 1 punkt	Nieprawidłowo 0 punktów
Przygotowanie stanowiska pracy		
Dobór środków higieny w zabiegu masażu		
Kolejność czynności dotyczących zabiegu masażu		
Bezpieczeństwo pacjenta		
Komunikacja z pacjentem		
Zachowanie studenta (empatia, kultura osobista)		
Strój studenta		
Przygotowanie merytoryczne na temat stosowania technik i metodyki masażu		
Stosunek wobec koleżanek i kolegów – przyszłego personelu gabinetu fizjoterapeutycznego		
Punktualność		
Ocena końcowa suma wszystkich czynności:		
0-7 punktów niezaliczone 8-10 punktów zaliczone		
Ocena:	Kryteria zaliczenia testu sprawdzającego wiedzę :	
Bardzo dobra (5,0)	uzyskanie min. 94 % poprawnych odpowiedzi w zaliczeniu	



	pisemnym
Ponad dobra (4,5)	uzyskanie od 86 do 93 % poprawnych odpowiedzi w zaliczeniu pisemnym
Dobra (4,0)	uzyskanie od 77 do 85 % poprawnych odpowiedzi w zaliczeniu pisemnym
Dość dobra (3,5)	uzyskanie od 68 do 76 % poprawnych odpowiedzi w zaliczeniu pisemnym
Dostateczna (3,0)	uzyskanie od 61 do 67 % poprawnych odpowiedzi w zaliczeniu pisemnym

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	<i>Zakład Fizjoterapii, Katedra Fizjoterapii</i>
Adres jednostki:	<i>Uniwersytet Medyczny Wrocław, ul. Grunwaldzka 2</i>
Numer telefonu:	<i>71 784 0183, 71 784 0184, 71 7840189</i>
E-mail:	<i>wojciech.laber@umed.wroc.pl</i>

Osoba odpowiedzialna za przedmiot (koordynator):	dr Wojciech Laber			
Numer telefonu:	71 7840189; 601 73 26 16			
E-mail:	wojciech.laber@umed.wroc.pl			
Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:				
Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Wojciech Laber	dr nauk o zdrowiu, magister rehabilitacji ruchowej, instruktor odnowy biologicznej	Nauk o Zdrowiu	Fizjoterapeuta Nauczyciel akademicki	wykład, ćwiczenia kierunkowe niekliniczne
Roman Heider	dr nauk o zdrowiu, magister fizjoterapii	Nauk o Zdrowiu	Fizjoterapeuta Nauczyciel akademicki	ćwiczenia kierunkowe niekliniczne
Wojciech Tomasz Laber	magister fizjoterapii, instruktor odnowy biologicznej	Nauk o Zdrowiu	Fizjoterapeuta Nauczyciel akademicki	ćwiczenia kierunkowe niekliniczne

Data opracowania sylabusu

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusu:

Wojciech Laber



UNIwersYTET MEDYCZNY
IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCLAWIU

Załącznik
do Uchwały Senatu Uniwersytetu Medycznego
we Wrocławiu nr 2186
z dnia 1 lipca 2020 r.

30.09.2020 r.

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

.....

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

.....