



asynchroniczne														
Semestr letni:														
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)														
Kształcenie zdalne synchroniczne														
Kształcenie zdalne asynchroniczne														
Razem w roku:														
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)				18										
Kształcenie zdalne synchroniczne														
Kształcenie zdalne asynchroniczne	15			18									30	
<p>Cele kształcenia</p> <p>C-1 Student zna systematykę ćwiczeń leczniczych oraz metodykę i zasady prowadzenia ćwiczeń kinezyterapeutycznych indywidualnych.</p> <p>C-2 Student potrafi przeprowadzić ćwiczenia lecznicze kinezyterapii indywidualnej.</p> <p>C-3 Student potrafi planować postępowanie kinezyterapeutyczne z pacjentem. Zna zasady doboru ćwiczeń leczniczych w zależności od stanu funkcjonalnego pacjenta.</p>														
Macierz efektów uczenia się dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:														
Numer efektu uczenia się przedmiotowego	Numer efektu uczenia się kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi				Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się (formujące i podsumowujące)				Forma zajęć dydaktycznych ** wpisz symbol				
W 01	C.W02	Wykazuje się szczegółową wiedzą z zakresu: procesów na poziomie narządowym i ustrojowym zachodzących podczas ćwiczeń leczniczych.				sprawdzian				WY				
	C.W04	Zna objawy, przyczyny oraz rozumie mechanizmy procesów patologicznych zachodzących w układach organizmu człowieka podczas kinezyterapii indywidualnej				sprawdzian				WY				
	C.W07	Wykazuje pogłębioną wiedzę z zakresu psychologicznego, pedagogicznego oraz socjologicznego kontekstu niepełnosprawności oraz rozumie jego znaczenie w postępowaniu w wybranych				sprawdzian				WY				
	C.W08													



		jednostkach chorobowych Wykazuje wiedzę o zdrowiu i zagrożeniach zdrowia oraz skali problemów niepełnosprawności w ujęciu demograficznym i epidemiologicznym narządu ruchu.	sprawdzian	WY
U 01	C.U01	Potrafi przeprowadzić proces nauczania ruchów, używając fachowego nazewnictwa kinezyterapeutycznego wg SFTR.	sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
	C.U03	Posiada umiejętności kierowania i realizowania programów zdrowotnych oraz instruktarzu dla pacjentów ćwiczeń indywidualnych.	konspekt	CN
	C.U08	Wykazuje się metodyką i technikom w zakresie wykonywania ćwiczeń indywidualnych		
	C.U09		sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
	C.U10	Wykazuje się umiejętnością tworzenia, wdrażania i modyfikowania programów usprawniających pacjentów. Wykazuje umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii ćwiczeń indywidualnych.	konspekt	CN
			sprawdzian umiejętności praktycznych	CN

** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM - ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK - samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza: 4

Umiejętności: 5

Kompetencje społeczne:

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta

(udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)

Obciążenie studenta (h)



1. Godziny kontaktowe:	15
2. Godziny w kształceniu zdalnym (e-learning)	30
3. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	30
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	75
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	3,0
Uwagi	zal/oc
Treść zajęć	
Wykłady	
1. Podział i systematyka ćwiczeń leczniczych.	
2. Zasady i metodyka ćwiczeń biernych.	
3. Zasady i metodyka ćwiczeń bierno – czynnych, wspomaganych - prowadzonych i samowspomaganych.	
4. Metodyka ćwiczeń izometrycznych.	
5. Metodyka ćwiczeń synergistycznych: ispilateralnych i kontralateralnych.	
6. Zasady i metodyka ćwiczeń czynnych w odciążeniu i czynnych w odciążeniu z oporem.	
7. Metodyka ćwiczeń czynnych właściwych i czynnych wolnych.	
8. Metodyka ćwiczeń czynnych z oporem.	
9. Rodzaje i metody doboru oporu.	
10. Metodyka ćwiczeń redresyjnych. Rodzaje redresji.	
11. Redresja bierna, redresja czynna, wyciągi redresyjne, pozycje redresyjne.	
12. Rodzaje i przyczyny przykurczów stawowych. Zapis patologiczny SFTR.	
15. Technika Poizometrycznej Relaksacji.	
Ćwiczenia	
1. Metodyka i technika wykonywania ćw. biernych.	
2. Metodyka i technika wykonywania ćw. wspomaganych - prowadzonych i samowspomaganych (zestaw bloczkowy, rotory, laska gimnastyczna, suszka).	
3. Metodyka i technika wykonywania ćw. izometrycznych właściwych i synergistycznych.	
4. Technika wykonywania ćwiczeń czynnych w odciążeniu (UGUL).	



5. Technika wykonywania ćwiczeń czynnych w odciążeniu z oporem (UGUL).
6. Technika wykonywania ćwiczeń czynnych z oporem: opór na zestawie ciężarkowo -
bloczkowym, opory wolne, opór ręką terapeuty.

Literatura podstawowa:

1. Dumas I. Metodyka i technika ćwiczeń leczniczych w kinezyterapii, MedPharm, 2013
2. Rosławski A, Skolimowski T. Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych, AWF Wrocław 2001.
3. Fiodorenko- Dumas, Kinezyterapia w praktyce fizjoterapeuty, Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2010

Literatura uzupełniająca i inne pomoce:

1. Zembaty A. Kinezyterapia. cz. 1
2. Kwolek A. Rehabilitacja Medyczna, tom I, wyd. Urban & Partner

Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych:

Rzutnik multimedialny

Wyposażenie sali kinezyterapeutycznej

Warunki wstępne:

Anatomia funkcjonalna

Kształcenie umiejętności motorycznych (KUM)

Fizjologia człowieka

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:

1. Pozytywna ocena z testu semestralnego (wykład) - **tabela**.
2. Zaliczenie raportu – instruktażu programu usprawniania w zakresie metodyki i techniki wykonywania ćwiczeń: 1. biernych 2. izometrycznych i synergistycznych, 3. wspomaganych, 4. czynnych w odciążeniu, 5.– czynnych z oporem **karta oceny konspektu - CN**.

Ocena:	Kryteria zaliczenia testowego na ocenę wykład
Bardzo dobra (5,0)	28-30 pkt
Ponad dobra (4,5)	27-25 pkt
Dobra (4,0)	24-21 pkt
Dość dobra (3,5)	20-18 pkt
Dostateczna (3,0)	17-15 pkt
	Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)
zaliczenie	-



Ocena:	Kryteria oceny z egzaminu:
Bardzo dobra (5,0)	Brak egzaminu na semestrze III
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	

Karta oceny konspektu programu usprawniania - CN

1. Zgodność z zasadami konstrukcji programu usprawniania -konspektu:

2pkt: Konspekt/Instruktaż w pełni zgodny z metodyką przygotowania

1pkt: Konspekt/Instruktaż zawiera nieliczne błędy metodyczne

0pkt: Zadanie zostało zrealizowane niepoprawnie

2. Dobór odpowiednich ćwiczeń (zgodność z tematyką raportu):

2pkt: Bardzo rzetelnie dobiera rodzaj oraz ilość ćwiczeń do wybranej tematyki projektu

1pkt: 60% ćwiczeń dobiera dobrze do wybranej tematyki projektu

0pkt: mniej niż 60% dobiera prawidłowo do wybranej tematyki

3. Rzetelny, poprawny metodologicznie opis wybranych do programu usprawniania ćwiczeń:

2pkt: Przygotowuje bardzo rzetelny i poprawny metodologicznie opis wybranych do raportu ćwiczeń

1pkt: Przygotowuje poprawny opis wybranych do raportu ćwiczeń

0pkt: Przygotowuje przypadkowy i nieprawidłowy opis ćwiczeń

4. Rzetelne określenie celu głównego, celów szczegółowych, miejsca zajęć oraz wykorzystanie przyborów i przyrządów:

2pkt: Rzetelnie i skrupulatnie określa cel główny oraz cele szczegółowe raportu. Dokładnie i poprawnie określa miejsce zajęć oraz rodzaj wykorzystywanych przyrządów i pomocy.

1pkt: Z nielicznymi błędami określa cel główny oraz cele szczegółowe raportu. Poprawnie określa miejsce zajęć oraz rodzaj wykorzystywanych przyrządów i pomocy.

0pkt: Nie realizuje zadania



Kryteria oceny konspektu:

Zaliczony: 4-8pkt

Niezaliczony: 0-3pkt

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Zakład Klinicznych Podstaw Fizjoterapii
Adres jednostki:	Wrocław, ul. Grunwaldzka 2
Numer telefonu:	-
E-mail:	-

Osoba odpowiedzialna za przedmiot (koordynator):	dr Piotr Józefowski			
Numer telefonu:	888 531 300			
E-mail:	piotr.jozefowski@umed.wroc.pl			
Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:				
Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Żanna Fiodorenko-Dumas	dr			CN
Katarzyna Opalińska	mgr			CN

Data opracowania sylabusa

19.02.2021

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusa:

Piotr Józefowski

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

.....

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

.....