



Sylabus na rok akademicki: 2020-21.														
Cykl kształcenia: 2020-25														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa modułu/przedmiotu	34. Promocja zdrowia								Grupa szczegółowych efektów kształcenia					
									Kod grupy			Nazwa grupy		
Wydział	Nauk o zdrowiu													
Kierunek studiów	Fizjoterapia													
Jednostka realizująca przedmiot	Katedra Zdrowia Publicznego													
Specjalność														
Poziom studiów	jednolite magisterskie X I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe <input type="checkbox"/>													
Forma studiów	X stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne													
Rok studiów	1						Semestr studiów:		X zimowy letni					
Typ przedmiotu	X obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny													
Rodzaj przedmiotu	X kierunkowy podstawowy													
Język wykładowy	X polski <input type="checkbox"/> angielski <input type="checkbox"/> inny													
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając <input type="checkbox"/> na X														
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytorne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego- obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:														
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)														

U 01	CU17	<p>potrafi podejmować działania promujące zdrowy styl życia na różnych poziomach oraz zaprojektować program profilaktyczny w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia oraz warunków życia pacjenta, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej;</p>	<p>Opracowanie zadań do wykonania, projekt</p>	SE
------	------	---	--	----

K 01				
------	--	--	--	--

** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza:1

Umiejętności: 1

Kompetencje społeczne: 0.

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
---	-------------------------

1. Godziny kontaktowe:	
------------------------	--

2. Godziny w kształceniu zdalnym (e-learning)	15
---	----

3. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	10
---	----

Sumaryczne obciążenie pracy studenta	25
--------------------------------------	----

Punkty ECTS za moduł/przedmiot	1
--------------------------------	---

Uwagi	Zal/oc
-------	--------

Treść zajęć:

Wykłady

1. Zmiany w spojrzeniu na zdrowie jako punkt wyjścia dla definiowania promocji zdrowia. Zachowania zdrowotne i ich uwarunkowania. Strategie w promocji zdrowia.

2. Promocja zdrowia i profilaktyka chorób – różnice i podobieństwa- różne podejścia i koncepcje.

Aktywność fizyczna – związki ze zdrowiem; zagrożenia, korzyści; zalecenia.

Seminaria

1. Ocena potrzeb zdrowotnych w kontekście promocji zdrowia

2. Aktywność fizyczna - poziomy, bariery, strategie

3. Projektowanie programów promocji zdrowia

Ćwiczenia

Inne

SAMOKSZTAŁCENIE:

Przygotowanie referatu: „Podstawowe czynniki stylu życia: aktywność fizyczna, sposób odżywiania, palenie tytoniu, spożywanie alkoholu, zarządzanie stresem, korzystanie z badań profilaktycznych oraz ich wpływ na zdrowie człowieka”.

Forma zaliczenia - referat. Referat o objętości minimum 10 stron formatu A4, napisany czcionką o rozmiarze 12 pkt, w edytorze tekstu Time New Roman, marginesy standardowe. Pierwsza strona pracy samokształceniowej wg Wzoru „Samokształcenie dla kierunku fizjoterapia” dostępnego na stronach www WNoZ.

Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

1. Cianciara D: Zarys współczesnej promocji zdrowia, Wydawnictwo Lekarskie, PZWL 2010

2. Woynarowska B., — Edukacja zdrowotna. Podstawy teoretyczne, metodyka, praktyka., Warszawa, 2018, PWN

3. Polechoński J., Nawrocka A. red., Aktywność Fizyczna W Promocji Zdrowia – Wybrane Zagadnienia. Katowice, 2018

Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)

1.Kulik T. Pacian A., Jabłońska-Chmielewska A., Jarosz M., Horoch Cz., Zdrowie publiczne .PZWL, Warszawa 2014.

Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...) Komputer, dostęp do internetu	
Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)	
Warunki uzyskania zaliczenia: Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Uzyskanie minimum 51% prawidłowych wskazań w teście końcowym z treści wykładowych i seminaryjnych: pytania zamknięte, wielokrotnego wyboru WW1 (1 werstraktor + 3 dystraktory). 2. Seminarium - pozytywne zaliczenie zadań do wykonania na poszczególnych seminariach. 3. Samokształcenie – pozytywne zaliczenie pracy samokształceniowej. 	
Ocena:	Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę:
Bardzo dobra (5,0)	91%- 100% punktów
Ponad dobra (4,5)	81%- 90% punktów
Dobra (4,0)	71%- 80% punktów
Dość dobra (3,5)	61%- 70% punktów
Dostateczna (3,0)	51%- 60% punktów
	Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)
zaliczenie	

Ocena:	Kryteria oceny z egzaminu:
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Zakład Promocji Zdrowia
Adres jednostki:	Bartla 5, Wrocław
Numer telefonu:	717841835
E-mail:	Agnieszka.lintowska@umed.wroc.pl

Osoba odpowiedzialna za przedmiot (koordynator):	dr Agnieszka Lintowska
Numer telefonu:	717841835

E-mail:		Agnieszka.lintowska@umed.wroc.pl		
Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:				
Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Agnieszka Lintowska	dr nauk o zdrowiu	nauki o zdrowiu	psycholog	e-learning

Data opracowania sylabusa

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusa:

30.09.2020....

dr Agnieszka Lintowska.....

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

.....

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

.....