



Sylabus na rok akademicki: 2020-21.			
Cykl kształcenia: 2020-25			
Opis przedmiotu kształcenia			
Nazwa modułu/przedmiotu	29. Kinezyterapia 1	Grupa szczegółowych efektów kształcenia	
		Kod grupy C	Nazwa grupy Podstawy Fizjoterapii
Wydział	Nauk o zdrowiu		
Kierunek studiów	Fizjoterapia		
Jednostka realizująca przedmiot	Katedra Fizjoterapii		
Specjalność			
Poziom studiów	jednolite magisterskie X I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe <input type="checkbox"/>		
Forma studiów	X stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne		
Rok studiów	1	Semestr studiów:	zimowy X letni
Typ przedmiotu	X obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny		
Rodzaj przedmiotu	X kierunkowy podstawowy		
Język wykładowy	X polski <input type="checkbox"/> angielski <input type="checkbox"/> inny		
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając <input type="checkbox"/> na X			
<b>Liczba godzin</b>			
Forma kształcenia			
	Wykłady (WV)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytorne (CA)
	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)
	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)
	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego-obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)
	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)	
Semestr zimowy:			

Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)															
Kształcenie zdalne synchroniczne															
Kształcenie zdalne asynchroniczne															
<b>Semestr letni:</b>															
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)				15										30	
Kształcenie zdalne synchroniczne															
Kształcenie zdalne asynchroniczne	15			15											
<b>Razem w roku:</b>															
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)				15										30	
Kształcenie zdalne synchroniczne															
Kształcenie zdalne asynchroniczne	15			15											
<p><b>Cele kształcenia:</b> (max. 6 pozycji)</p> <p><b>C1.</b> Zapoznanie studentów z koncepcją stosowania środka leczniczego – ćwiczeń leczniczych w procesie fizjoterapii.</p> <p><b>C-2</b> Student potrafi scharakteryzować i przeprowadzić badanie podmiotowe i ocenę postawy ciała.</p> <p><b>C-3</b> Student zna zasady i metodykę wykonywania pomiarów liniowych i kątowych oraz oceny siły mięśniowej i potrafi je przeprowadzić.</p> <p><b>C-4</b> Student potrafi interpretować wyniki badań fizjoterapeutycznych w zakresie badania podmiotowego oraz przedmiotowego – pomiarów liniowych, pomiarów kątowych i oceny siły mięśniowej.</p> <p><b>C-5.</b> Współdziała w planowaniu i realizacji prac badawczych w zakresie kinezyterapii oraz dziedzin pokrewnych, formułuje cele badawcze, dobiera właściwe metody i techniki badawcze do ich realizacji, a także wyciąga wnioski z badań naukowych i własnych obserwacji.</p>															
<b>Macierz efektów uczenia się dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:</b>															
Numer efektu uczenia się przedmiotowego	Numer efektu uczenia się kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi										Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych <b>** wpisz symbol</b>		

W 01	CW02	Zna i rozumie mechanizmy zaburzeń funkcjonalnych układu ruchu.		WY
	CW04	Przedstawia metody oceny zaburzeń funkcjonalnych oraz oceny stanu pacjenta w aspekcie kinezyterapii.		WY
	CW07	Zna wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii.		WY
	CW08	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definiuje środki, formy i metody kinezyterapeutyczne w zakresie badania narządu ruchu, ma wiedzę związaną z ich właściwym doborem oraz stosowaniem.</li> <li>2. Opisuje metodykę oceny wzrokowej wad postawy.</li> <li>3. Opisuje metodykę pomiarów liniowych.</li> <li>4. Opisuje metodykę pomiarów kątowych.</li> <li>5. Opisuje metodykę oceny siły mięśniowej w/g Lovetta.</li> </ol>		WY

U 01	CU01	Potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;		CN
	CU03	Potrafi dobierać i prowadzić kinezyterapię ukierunkowaną na kształtowanie poszczególnych zdolności motorycznych u osób zdrowych oraz osób z różnymi dysfunkcjami.		CN
	CU08	Potrafi dobrać i wykonać badanie czynnościowe z zakresu diagnostyki kinezyterapeutycznej.		CN
	CU09	Potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu badań w kinezyterapii.		CN
	CU10	Wykazuje umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki badań zakresu kinezyterapii.		CN
K 01	CK01	Jest świadomy konieczności posiadania wiedzy z wielu dyscyplin naukowych. Potrafi dokonać samooceny poziomu swojej wiedzy i umiejętności zawodowych w zakresie diagnostyki kinezyterapeutycznej.		WY, CN
	CK08	Wykazuje odpowiedzialność za własne przygotowanie do pracy w kierunku diagnostyki kinezyterapeutycznej.		WY, CN

\*\* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza:4

Umiejętności: 5

Kompetencje społeczne: 3

#### Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe:	45
2. Godziny w kształceniu zdalnym (e-learning)	
3. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	30
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	75
<b>Punkty ECTS za moduł/przedmiot</b>	<b>3</b>
Uwagi	Zal/oc

**Treść zajęć:** (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)

#### Wykłady

1. Określenie pojęć: kinezyterapia, fizykoterapia, fizjoterapia, rehabilitacja. Zasady ergonomii pracy w kinezyterapii.
- 2-3 Kinezyterapia jako metoda leczenia ruchem oraz jej miejsce w procesie fizjoterapii i innych naukach medycznych. Zasady BHP na oddziałach szpitalnych i poradniach ambulatoryjnych.
4. Planowanie i organizacja pracy w kinezyterapii. Gabinet, sala gimnastyczna. Sprzęt i pomoce kinezyterapeutyczne. Organizacja pracy w placówkach rehabilitacyjnych oraz w zespole kinezyterapeutycznym.
5. Wpływ ćwiczeń kinezyterapeutycznych na organizm człowieka.  
Badanie podmiotowe pacjenta – zasady prowadzenia wywiadu.
6. Badanie przedmiotowe pacjenta: ocena wizualna, badanie dotykiem, badanie orientacyjne długości kończyn i ruchomości stawów, ocena postawy ciała. Osie i płaszczyzny ruchu.
7. Metodyka i zasady wykonywania pomiarów liniowych długości i obwodów kończyn.
8. Metodyka pomiarów ruchomości kręgosłupa.
9. Metodyka wykonywania pomiarów kątowych.
10. Zapis metodą SFTR pomiarów zakresu ruchów.
- 11-15. Metodyka i zasady oceny siły mięśniowej testem Lovetta.

#### Ćwiczenia

- 1-5. Badanie przedmiotowe pacjenta: badanie dotykiem, oglądanie, ocena postawy ciała, orientacyjne badanie długości kończyn i ruchomości stawów.
- 6-9. Pomiar liniowy długości kończyn górnych i kończyn dolnych.
- 10-12. Pomiar liniowy obwodów kończyn górnych, kończyn dolnych oraz klatki piersiowej.
- 13-15. Pomiar ruchomości kręgosłupa.

16-24. Pomiar zakresów ruchu metodą SFTR w stawach kończyn górnych i kończyn dolnych.  
25-30. Ocena siły mięśniowej testem Lovetta.

**Literatura podstawowa:** (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

1. Rosławski A, Skolimowski T. Badania czynnościowe w kinezyterapii. AWF Wrocław 2015
2. Józefowski P. Diagnostyka czynnościowa narządu ruchu z elementami pionizacji i reedukacji chodu, MedPharm, 2013
3. Zembaty A. Kinezyterapia. cz. 1 Kasper 2002

**Literatura uzupełniająca i inne pomoce:** (nie więcej niż 3 pozycje)

1. Fiodorenko- Dumas, Kinezyterapia w praktyce fizjoterapeuty , Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2010
2. Dega W, Milanowska K. Rehabilitacja medyczna. PZWL Warszawa 2000
3. Dega W. Ortopedia i rehabilitacja. tom I PZWL Warszawa 2000

**Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych:** (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...)  
Rzutnik multimedialny.

Wyposażenie sali kinezyterapeutycznej w zakresie sprzętu diagnostycznego.

**Warunki wstępne:** (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)

Anatomia funkcjonalna

Biologia człowieka

**Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:** (określić formę, kryteria i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny) UWAGA! Warunkiem zaliczenia przedmiotu nie może być obecność na zajęciach

1. Pozytywna ocena z kolokwium końcowego pisemnego (wykład).
2. Zaliczenie wszystkich cząstkowych sprawdzianów praktycznych: 1. badanie podmiotowe i przedmiotowe, 2. pomiary liniowe, 3. pomiary kątowe, 4. ocena siły mięśni (ćwiczenia).

Ocena:	Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę:
Bardzo dobra (5,0)	Student potrafi scharakteryzować i przeprowadzić badanie podmiotowe i ocenę postawy ciała, zna zasady i metodykę wykonywania pomiarów liniowych i kątowych oraz oceny siły mięśniowej i potrafi je przeprowadzić zgodnie z metodyką i techniką wykonania. Potrafi interpretować wyniki badań fizjoterapeutycznych w zakresie badania podmiotowego oraz przedmiotowego– bez pomocy nauczyciela z uzasadnieniem ich wykonania oraz z interpretacją.
Ponad dobra (4,5)	Student potrafi scharakteryzować i przeprowadzić badanie podmiotowe i ocenę postawy ciała, zna zasady i metodykę wykonywania pomiarów liniowych i kątowych oraz oceny siły mięśniowej i potrafi je przeprowadzić zgodnie z metodyką i techniką wykonania. Potrafi interpretować wyniki badań

	fizjoterapeutycznych w zakresie badania podmiotowego oraz przedmiotowego– bez pomocy nauczyciela.
Dobra (4,0)	Student potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe i ocenę postawy ciała, zna zasady i metodykę wykonywania pomiarów liniowych i kątowych oraz oceny siły mięśniowej i potrafi je przeprowadzić zgodnie z metodyką i techniką wykonania.
Dość dobra (3,5)	Student potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe i ocenę postawy ciała, zna zasady i metodykę wykonywania pomiarów liniowych i kątowych oraz oceny siły mięśniowej i potrafi je przeprowadzić zgodnie z metodyką i techniką wykonania z pomocą nauczyciela.
Dostateczna (3,0)	Student potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe i podstawowe badanie przedmiotowe. Zna zasady i metodykę wykonywania pomiarów liniowych i kątowych oraz oceny siły mięśniowej. Potrafi przeprowadzić typowe badanie z zakresu pomiarów liniowych, kątowych i oceny siły mięśni z pomocą nauczyciela.
	<b>Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)</b>
zaliczenie	

<b>Ocena:</b>	<b>Kryteria oceny z egzaminu:</b>
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	

<b>Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:</b>	
<b>Adres jednostki:</b>	Katedra Fizjoterapii, Zakład Klinicznych Podstaw Fizjoterapii Wrocław, ul. Grunwaldzka 2
<b>Numer telefonu:</b>	tel: 71 784 0183
<b>E-mail:</b>	

<b>Osoba odpowiedzialna za przedmiot (koordynator):</b>	<b>Piotr Józefowski</b>
<b>Numer telefonu:</b>	<b>888 531 300</b>
<b>E-mail:</b>	<b>piotr.jozefowski@umed.wroc.pl</b>

<b>Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:</b>				
Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
<b>Żanna Fiodorenko-Dumas</b>	<b>dr</b>			<b>CN</b>
<b>Katarzyna Opalińska</b>	<b>mgr</b>			<b>CN</b>

**Data opracowania sylabusu**

**Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusu:**

.....14.10 2020.....

Piotr Józefowski

**Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia**

.....

**Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:**

.....