



Sylabus na rok akademicki: 2020-21														
Cykl kształcenia: 2019-21														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa modułu/przedmiotu	A11. Traumatologia sportowa						Grupa szczegółowych efektów kształcenia							
							Kod grupy			Nazwa grupy				
Moduł ograniczonego wyboru A														
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu													
Kierunek studiów	Fizjoterapia II stopnia													
Jednostka realizująca przedmiot	Zakład Medycyny Sportowej Katedry Fizjoterapii													
Specjalność														
Poziom studiów	jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> * I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input checked="" type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe <input type="checkbox"/>													
Forma studiów	<input checked="" type="checkbox"/> stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne													
Rok studiów	2					Semestr studiów: 3		<input checked="" type="checkbox"/> zimowy <input type="checkbox"/> letni						
Typ przedmiotu	<input type="checkbox"/> obowiązkowy <input checked="" type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny													
Rodzaj przedmiotu	<input checked="" type="checkbox"/> kierunkowy <input type="checkbox"/> podstawowy													
Język wykładowy	<input checked="" type="checkbox"/> polski <input type="checkbox"/> angielski <input type="checkbox"/> inny													
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając <input type="checkbox"/> na <input checked="" type="checkbox"/>														
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego- obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:														

Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)														
Kształcenie zdalne synchroniczne														
Kształcenie zdalne asynchroniczne	20		30											
Semestr letni:														
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)														
Kształcenie zdalne synchroniczne														
Kształcenie zdalne asynchroniczne														
Razem w roku:														
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)														
Kształcenie zdalne synchroniczne														
Kształcenie zdalne asynchroniczne	20		30											
Cele kształcenia: (max. 6 pozycji) C1. Opanowanie przez studenta podstawowej wiedzy z zakresu traumatologii sportowej C2. Opanowanie przez studenta podstawowej wiedzy z zakresu odnowy biologicznej u sportowców wyczynowych C3. Opanowanie przez studenta umiejętności doboru fizjoterapii w leczeniu najczęstszych kontuzji sportowych C4. Opanowanie przez studenta podstawowej wiedzy na temat odmienności postępowania w urazach sportowych u nieletnich. C5. Opanowanie przez studenta wiedzy z zakresu testów biomechanicznych służących ocenie sprawności sportowca po kontuzji.														
Macierz efektów uczenia się dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:														
Numer efektu uczenia się przedmiotowego	Numer efektu uczenia się kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi			Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się (formujące i podsumowujące)				Forma zajęć dydaktycznych <i>** wpisz symbol</i>					
W 01	D.W1	Zna i rozumie etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie ortopedii i traumatologii oraz medycyny sportowej			Prezentacja własnego opracowania, Kolokwium zaliczeniowe w formie testu				WY, CA					
W 02	D.W2	Zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie ortopedii i traumatologii oraz medycyny sportowej			Prezentacja własnego opracowania, Kolokwium zaliczeniowe w formie testu				WY, CA					
W 03	D.W5	Zna zasady postępowania z pacjentem z uszkodzeniem kręgosłupa, kończyny górnej			Prezentacja własnego opracowania, Kolokwium				WY, CA					

		i kończyny dolnej	zaliczeniowe w formie testu formie testu	
W 04	D.W6	Zna ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania ortopedycznego	Prezentacja własnego opracowania, Kolokwium zaliczeniowe w formie testu	WY, CA
W 05	D.W10	Zna zasady kwalifikacji do zabiegów operacyjnych oraz podstawowe zabiegi operacyjne	Prezentacja własnego opracowania, Kolokwium zaliczeniowe w formie testu	WY, CA
U 01	D.U1	Potrafi przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki	Prezentacja własnego opracowania, Kolokwium zaliczeniowe w formie testu	WY, CA
U 02	D.U2	Potrafi przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu	Prezentacja własnego opracowania, Kolokwium zaliczeniowe w formie testu	WY, CA
U 03	D.U3	Potrafi dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki	Prezentacja własnego opracowania, Kolokwium zaliczeniowe w formie testu	WY, CA
U 04	D.U4	Potrafi dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażenia oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa	Prezentacja własnego opracowania, Kolokwium zaliczeniowe w formie testu	WY, CA
U 05	D.U7	Potrafi instruować pacjentów lub ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń i treningu medycznego w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych	Prezentacja własnego opracowania, Kolokwium zaliczeniowe w formie testu	WY, CA
K 01	K.03	Prezentuje postawę promującą zdrowy styl życia, propagowanie i aktywne kreowanie zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty	Prezentacja własnego opracowania, Kolokwium zaliczeniowe w formie testu	CA
K 02	K.05	Dostrzega i rozpoznaje własne ograniczenia, dokonuje samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych	Prezentacja własnego opracowania, Kolokwium zaliczeniowe w formie testu	CA
K 03	K.08	Jest gotów do formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej	Prezentacja własnego opracowania, Kolokwium zaliczeniowe w formie testu	CA
** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia				

laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza: 4

Umiejętności: 3

Kompetencje społeczne: 3

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
---	-------------------------

1. Godziny kontaktowe:	
------------------------	--

2. Godziny w kształceniu zdalnym (e-learning)	50
---	----

3. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	10
---	----

Sumaryczne obciążenie pracy studenta	60
--------------------------------------	----

Punkty ECTS za moduł/przedmiot	2
---------------------------------------	---

Uwagi	
-------	--

Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)

Wykłady

1. Traumatologia sportowa – podstawy diagnostyki i leczenia

2. Powrót do sportu po kontuzji – strategie postępowania leczniczego i diagnostycznego.3.

Seminaria

Ćwiczenia

1. Urazy mięśni, kości, więzadeł, ścięgien, stawów, nerwów i naczyń krwionośnych

2. Postępowanie diagnostyczne, leczenie i rehabilitacja w urazach głowy i kręgosłupa.

3. Postępowanie diagnostyczne, leczenie i rehabilitacja w urazach miednicy.

4. Postępowanie diagnostyczne, leczenie i rehabilitacja w urazach kończyn dolnych.

5. Postępowanie diagnostyczne, leczenie i rehabilitacja w urazach kończyn górnych.

6. Urazy nerwów i neuropatie uciskowe.

7. Testy funkcjonalne w ocenie sprawności sportowca po kontuzji.

8. Profilaktyka kontuzji w różnych dyscyplinach sportu.

9. Rola i miejsce odnowy biologicznej w treningu sportowym.

10. Współpraca w zespole terapeutycznym pomiędzy fizjoterapeutą, lekarzem i trenerem.

Inne

Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

1. „Medycyna sportowa” A. Jegier, K. Nazar, A. Dziak. PZWL 2013 wyd. I.

2. „Postępowanie w uszkodzeniach ciała związanych z aktywnością ruchową” red. W.

Gawroński, Z. Szyguła, Medicina Sportiva Kraków 2008.

Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)

<p>1. „Badanie układu kostno-stawowego i technika wstrzyknięć dostawowych” A. G. Fam, G. V. Lawry, H. J. Kreder , red polska I. Zimmermann-Górska. Elsevier Urban&Partner 2008.</p> <p>2. “Atlas anatomii ortopedycznej Nettera”. Jon C. Thompson, Frank H. Netter, red. polska A. Dziak. Elsevier Urban&Partner 2007.</p> <p>3."Rehabilitacja Ortopedyczna" S. Brent Brotzman, Kevin E. Wilk – red. polska A. Dziak, Elsevier Urban&Partner 2008</p>	
<p>Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...) rzutnik multimedialny</p>	
<p>Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)</p> <p>dobra znajomość anatomii układu kostno-stawowego i mięśni szkieletowych oraz podstawowa wiedza z zakresu fizjologii i fizjologii wysiłku człowieka, wiedza z zakresu metod fizykoterapii i kinezyterapii, wiedza z zakresu metod odnowy biologicznej</p>	
<p>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:</p> <p>prezentacja multimedialna zadanego tematu, pozytywne zaliczenie kolokwium końcowego w formie testowej</p>	
Ocena:	Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę:
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	
	Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)
zaliczenie	60% poprawnych odpowiedzi z testu, przygotowanie merytorycznie poprawnego opracowania zadanego tematu

Ocena:	Kryteria oceny z egzaminu:
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Zakład Medycyny Sportowej Katedry Fizjoterapii
Adres jednostki:	ul. Bartla 5, 51-618 Wrocław
Numer telefonu:	71 784 18 13
E-mail:	pawel.reichert@umed.wroc.pl

Osoba odpowiedzialna za przedmiot (koordynator):	dr hab. n. med. Paweł Reichert, prof UMW
Numer telefonu:	71 784 18 13
E-mail:	pawel.reichert@umed.wroc.pl

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:				
Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Paweł Reichert	dr hab. n. med.	Medycyna	Spec. ortopedii i traumatologii narządu ruchu, spec. medycyny sportowej	W
Jarosław Witkowski	dr n. med.	Medycyna	Spec. ortopedii i traumatologii narządu ruchu	CA

Data opracowania sylabusa

.....30.09.2020.....

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusa:

.....Witold Wnukiewicz, Maciej Dejneki.....

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

.....

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

.....