



Sylabus na rok akademicki: 2020/2021														
Cykl kształcenia: 2019-2021 II st.														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa modułu/przedmiotu	Żywnienie w choroba układu krążenia							Grupa szczegółowych efektów kształcenia						
								Kod grupy		Nazwa grupy				
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu													
Kierunek studiów	Dietetyka													
Jednostka realizująca przedmiot	Katedra Chorób Serca													
Specjalność														
Poziom studiów	jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> * I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia X III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe <input type="checkbox"/>													
Forma studiów	X stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne													
Rok studiów	II						Semestr studiów:	X zimowy <input type="checkbox"/> letni						
Typ przedmiotu	X obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny													
Rodzaj przedmiotu	X kierunkowy <input type="checkbox"/> podstawowy													
Język wykładowy	X polski <input type="checkbox"/> angielski <input type="checkbox"/> inny													
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając <input type="checkbox"/> na X														
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytorialne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CIM)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego-obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:								30						
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)														

Kształcenie zdalne synchroniczne															
Kształcenie zdalne asynchroniczne															
Semestr letni:															
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)															
Kształcenie zdalne synchroniczne															
Kształcenie zdalne asynchroniczne															
Razem w roku:															
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)									30						
Kształcenie zdalne synchroniczne															
Kształcenie zdalne asynchroniczne															
Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)															
C1. Zapoznanie studentów z podstawami patofizjologicznymi, procesami zachodzącymi w chorobach układu krążenia i roli zaburzeń odżywiania w patomechanizmie chorób układu krążenia.															
C2. Wyposażenie studentów w wiedzę z zakresu epidemiologii i prewencji chorób układu krążenia.															
C3. Wyjaśnienie roli diety w postępowaniu z chorymi ze schorzeniami układu krążenia. Zapoznanie studentów ze sposobami leczenia dietetycznego w poszczególnych jednostkach chorobowych, układania zindywidualizowanej diety, prowadzenia poradnictwa żywieniowego.															
C.4. Wykształcenie umiejętności współpracy w interdyscyplinarnym zespole opiekującym się pacjentami z chorobami układu krążenia.															
Macierz efektów uczenia się dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:															
Numer efektu uczenia się przedmiotowego	Numer efektu uczenia się kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych ** wpisz symbol											
W 01	K_W01	Wykazuje znajomość zmian organicznych, czynnościowych i metabolicznych zachodzących w chorobach układu krążenia	sprawdzanie wiedzy podczas poszczególnych ćwiczeń, zajęć praktycznych, zaliczenie końcowe	pp											
W 02	K_W02	Zna i potrafi wykorzystać w praktyce wiedzę z zakresu epidemiologii oraz czynników ryzyka chorób układu krążenia	sprawdzanie wiedzy podczas poszczególnych ćwiczeń, zajęć praktycznych, zaliczenie końcowe	pp											
W 03	K_W05	Zna podstawy patofizjologii i wpływ procesów patologicznych w chorobach układu krążenia na metabolizm,	sprawdzanie wiedzy podczas poszczególnych ćwiczeń, zajęć praktycznych,	pp											

		trawienie i wchłanianie składników odżywczych	zaliczenie końcowe	
W 04	K_W08	Zna zagadnienia dotyczące epidemiologii żywnościowej, potrafi analizować i wyjaśnić związki pomiędzy żywieniem a występowaniem chorób układu krążenia.	sprawdzanie wiedzy podczas poszczególnych ćwiczeń, zajęć praktycznych, zaliczenie końcowe	pp
W 05	K_W12	Potrafi zdefiniować i rozpoznać problemy żywieniowe pacjenta z daną jednostką chorobową i uwzględnić je w planowaniu odpowiedniego postępowania dietetycznego.	sprawdzanie wiedzy podczas poszczególnych ćwiczeń, zajęć praktycznych, zaliczenie końcowe	pp
U 01	K_U01	Potrafi zaplanować i poprowadzić edukację żywieniową indywidualną i grupową.	sprawdzanie wiedzy podczas poszczególnych ćwiczeń, zajęć praktycznych, zaliczenie końcowe	pp
U 02	K_U02	Potrafi opracować jasne i zrozumiałe materiały edukacyjne dla pacjenta.	sprawdzanie wiedzy podczas poszczególnych ćwiczeń, zajęć praktycznych, zaliczenie końcowe	pp
U 03	K_U03	Potrafi opracować jasne i zrozumiałe instrukcje dla personelu realizującego opiekę żywieniową.	sprawdzanie wiedzy podczas poszczególnych ćwiczeń, zajęć praktycznych, zaliczenie końcowe	pp
U 04	K_U05	Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i ocenić sposób żywienia osoby badanej w oparciu o odpowiednie kwestionariusze.	sprawdzanie wiedzy podczas poszczególnych ćwiczeń, zajęć praktycznych, zaliczenie końcowe	pp
U 05	K_U08	Potrafi zinterpretować wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i wykorzystać je w planowaniu i monitorowaniu postępowania żywieniowego.	sprawdzanie wiedzy podczas poszczególnych ćwiczeń, zajęć praktycznych, zaliczenie końcowe	pp
U 06	K_U06	Potrafi prowadzić poradnictwo żywieniowe oraz zaplanować i prowadzić opiekę żywieniową nad pacjentami w szpitalu i zapobiegać niedożywieniu szpitalnemu.	sprawdzanie wiedzy podczas poszczególnych ćwiczeń, zajęć praktycznych, zaliczenie końcowe	pp
U 07	K_U21	Zna zasady dietoprofilaktyki i potrafi zaplanować, dostosowane do wieku postępowanie dietetyczne w celu zapobiegania chorobom związanym z nieprawidłowym odżywianiem i brakiem aktywności fizycznej.	sprawdzanie wiedzy podczas poszczególnych ćwiczeń, zajęć praktycznych, zaliczenie końcowe	pp
K 01	K_K03	Potrafi kierować zespołem i współpracować z przedstawicielami innych zawodów medycznych i pracownikami administracji ochrony zdrowia w celu prowadzenia edukacji żywieniowej i profilaktyki chorób układu krążenia.	sprawdzanie wiedzy podczas poszczególnych ćwiczeń, zajęć praktycznych, zaliczenie końcowe	pp
K 02	K_K05	Potrafi kierować zespołem realizującym zadania w zakresie edukacji żywieniowej, oraz profilaktyki i leczenia chorób układu krążenia.	sprawdzanie wiedzy podczas poszczególnych ćwiczeń, zajęć praktycznych, zaliczenie końcowe	pp
** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.				
Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw: Wiedza: +++				

Umiejętności: +++++ Kompetencje społeczne: +++++	
Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe:	30
2. Godziny w kształceniu zdalnym (e-learning)	
3. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	40
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	70
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	3
Uwagi	
Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)	
Wykłady 1. 2. 3.	
Seminaria 1. 2. 3.	
Ćwiczenia 1. Patofizjologia chorób układu krążenia. 2. Epidemiologia i czynniki ryzyka chorób układu krążenia. 3. Wpływ aktywności fizycznej i sposobu odżywiania na choroby układu krążenia. 4. Zmiany patogenetyczne w chorobach układu krążenia wpływające na wchłanianie substancji odżywczych. 5. Wywiad żywieniowy i ocena odżywienia u pacjentów z chorobami układu krążenia. 6. Interpretacja wyników badań dodatkowych u osób z chorobami układu krążenia. 7. Opieka żywieniowa nad chorymi z poszczególnymi chorobami układu krążenia, z uwzględnieniem zagadnień intensywnej opieki medycznej. 8. Zasady organizacji opieki żywieniowej nad pacjentem, współpraca z przedstawicielami innych zawodów medycznych w warunkach opieki szpitalnej i pozaszpitalnej nad pacjentem z chorobami układu krążenia. 9. Opracowywanie zasad i zaleceń dietetycznych dla personelu opiekującego się osobami z chorobami układu krążenia. 10. Poradnictwo żywieniowe w chorobach układu krążenia. 11. Alkohol w chorobach układu krążenia 12. Nawyki żywieniowe jako czynniki ryzyka rozwoju chorób układu krążenia 13. Nikotynizm, alkoholizm, objadanie się – porównanie czynników ryzyka chorób układu krążenia 14. Postępowanie żywieniowe w dyslipidemiach i stabilnej ch. wieńcowej 15. Żywność w prewencji chorób sercowo-naczyniowych 16. Główne błędy dietetyczne u chorych z chorobą niedokrwienną serca - sól, nienasycone kwasy tłuszczowe i proste węglowodany 17. Cukrzyca jako jeden z głównych czynników progresji choroby niedokrwiennej serca 18. Aktywność fizyczna jako podstawa piramidy żywieniowej chorego z chorobą niedokrwienną serca 19. Niedobory witaminowe i mineralne w diecie typowego pacjenta z chorobami układu krążenia 20. Cukrzyca, choroby układu krążenia, nowotwory – różne oblicza błędów żywieniowych	
Inne 1.	

2. 3. itd....				
<p>Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ciborowska H., Rudnicka A. – Dietetyka. Żywnie zdrowego i chorego człowieka. 2. Chojnacki J. (red.) – Kliniczne aspekty żywienia w chorobach wewnętrznych. 3. Grzymisławski M., Gawęcki J. – Żywnie człowieka zdrowego i chorego. <p>Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Szczeklik A. (red.) Interna Szczeklika. Podręcznik chorób wewnętrznych. 2. Szczeklik A., Tendera M. (red.) Kardiologia. Podręcznik oparty na zasadach EBM. 				
<p>Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...) Sala multimedialna (komputer + rzutnik multimedialny)</p>				
<p>Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu) -ukończenie studiów I stopnia w dziedzinie dietetyka</p>				
<p>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę, kryteria i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny) UWAGA! Warunkiem zaliczenia przedmiotu nie może być obecność na zajęciach</p>				
<table border="1"> <tr> <td>Ocena:</td> <td>Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)</td> </tr> <tr> <td>zaliczenie</td> <td>- wykazanie się niezbędną wiedzą teoretyczną sprawdzaną podczas zaliczenia w formie testu (min. 60% poprawnych odpowiedzi) oraz umiejętnościami sprawdzanymi podczas zajęć praktycznych</td> </tr> </table>	Ocena:	Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)	zaliczenie	- wykazanie się niezbędną wiedzą teoretyczną sprawdzaną podczas zaliczenia w formie testu (min. 60% poprawnych odpowiedzi) oraz umiejętnościami sprawdzanymi podczas zajęć praktycznych
Ocena:	Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)			
zaliczenie	- wykazanie się niezbędną wiedzą teoretyczną sprawdzaną podczas zaliczenia w formie testu (min. 60% poprawnych odpowiedzi) oraz umiejętnościami sprawdzanymi podczas zajęć praktycznych			

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Katedra Chorób Serca, Wydział Nauk o Zdrowiu
Adres jednostki:	Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu ul. Borowska 213, 50-556 Wrocław
Numer telefonu:	tel: +48(71)7331112
E-mail:	E-mail: aleksandra.erbert@umed.wroc.pl

Osoba odpowiedzialna za przedmiot (koordynator):	dr hab. med. Piotr Kübler			
Numer telefonu:	+48(71)7331112			
E-mail:	piotr.kubler@umed.wroc.pl			
Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:				
Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Krystian Josiak	dr n. med.	nauki medyczne	lekarz	zajęcia praktyczne przy pacjencie
Piotr Kübler	dr hab. med.	nauki medyczne	lekarz	zajęcia praktyczne

				przy pacjencie
Wojciech Zimoch	dr n. med.	nauki medyczne	lekarz	zajęcia praktyczne przy pacjencie
Michał Kosowski	lek. med.	nauki medyczne	lekarz	zajęcia praktyczne przy pacjencie
Marcin Drozd	lek. med.	nauki medyczne	lekarz	zajęcia praktyczne przy pacjencie
Mateusz Sokolski	dr n. med.	nauki medyczne	lekarz	zajęcia praktyczne przy pacjencie
Anna Zapolska	lek. med	nauki medyczne	lekarz	zajęcia praktyczne przy pacjencie
Anna Zoń	lek. med	nauki medyczne	lekarz	zajęcia praktyczne przy pacjencie
Marta Brzostowicz	lek. med	nauki medyczne	lekarz	zajęcia praktyczne przy pacjencie
Tomasz Walczak	lek. med	nauki medyczne	lekarz	zajęcia praktyczne przy pacjencie

Data opracowania sylabusu

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusu:

.....1.10.2020.....

.....Piotr Kübler.....

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

.....

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

.....