



Sylabus na rok akademicki: 2020/2021			
Cykl kształcenia: 2019-2022			
Opis przedmiotu kształcenia			
Nazwa modułu/przedmiotu	Dietoterapia bloków metabolicznych/ Bloki metaboliczne	Grupa szczegółowych efektów kształcenia	
		Kod grupy	Nazwa grupy
Wydział	Nauk o Zdrowiu		
Kierunek studiów	Dietetyka		
Jednostka realizująca przedmiot	Zakład Dietetyki		
Specjalność			
Poziom studiów	jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> * I stopnia x II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe <input type="checkbox"/>		
Forma studiów	x stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne		
Rok studiów	II	Semestr studiów:	x zimowy <input type="checkbox"/> letni
Typ przedmiotu	x obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny		
Rodzaj przedmiotu	x kierunkowy <input type="checkbox"/> podstawowy		
Język wykładowy	x polski <input type="checkbox"/> angielski <input type="checkbox"/> inny		
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając <input type="checkbox"/> na X			
Liczba godzin			
Forma kształcenia			
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)
			Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)
			Ćwiczenia kliniczne (CK)
			Ćwiczenia laboratoryjne (CL)
			Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)
			Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)
			Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)
			Lektoraty (LE)
			Zajęcia wychowania fizycznego-obowiązkowe (WF)
			Praktyki zawodowe (PZ)
			Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)
			E-learning (EL)
Semestr zimowy:			
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)			10

Kształcenie zdalne synchroniczne	10		10															
Kształcenie zdalne asynchroniczne																		45
Semestr letni:																		
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)																		
Kształcenie zdalne synchroniczne																		
Kształcenie zdalne asynchroniczne																		
Razem w roku: 75																		
Kształcenie bezpośrednie (kontaktowe)				10														
Kształcenie zdalne synchroniczne	10			10														
Kształcenie zdalne asynchroniczne																		75
<p>Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)</p> <p>Student zdobywa umiejętności i kompetencje w zakresie:</p> <p>C1. prowadzenia działań z zakresu leczenia chorób dietozależnych o podłożu zaburzeń metabolicznych.</p> <p>C2. zapobiegania skutkom obecności w diecie niepożądanych składników lub niewłaściwych ich ilości a także niedoborom pokarmowym związanym z chorobą .</p> <p>C3. posługiwania się wiedzą szczegółową z zakresu żywienia człowieka chorego.</p> <p>C4. przygotowania do pracy w poradniach dietetycznych.</p> <p>C5. współpracy z lekarzem i pielęgniarką w zakresie planowania diet dla pacjentów z wybranymi chorobami metabolicznymi.</p> <p>C6. różnych metod edukacji żywieniowej pacjentów z wybranymi chorobami metabolicznymi.</p>																		
<p align="center">Macierz efektów uczenia się dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:</p>																		
Numer efektu uczenia się przedmiotowego	Numer efektu uczenia się kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych ** wpisz symbol														
K_W04	P6S_WG	Zna mechanizmy dziedziczenia. Genetyczne i środowiskowe uwarunkowania cech człowieka. Choroby uwarunkowane genetycznie i ich związek z żywnością i możliwości leczenia dietetycznego.	Praca sprawdzająca	Wy, CN														
K_W05	P6S_WG	Zna funkcje fizjologiczne białek, tłuszczów, węglowodanów oraz elektrolitów, pierwiastków	Praca sprawdzająca	WY, CN, SK														

		śladowych, witamin i hormonów.		
K_W09	P6S_WG	Rozumie procesy rozwoju osobniczego od dzieciństwa do późnej starości i potrafi zaplanować żywienie dostosowane do naturalnych etapów rozwoju człowieka.	Praca sprawdzająca	WY, CN, SK
K_W12	P6S_WG P6S_WK	Zna i potrafi wdrażać zasady zdrowego żywienia i stylu życia dla młodzieży i dorosłych. Zna przyczyny i skutki zaburzeń odżywiania.	Praca sprawdzająca	WY, CN, SK
K_W13	P6S_WG	Potrafi rozpoznać i dokonać korekty sposobu żywienia u osób z nieprawidłową masą ciała (niedożywionych oraz/lub osób z nadwagą/otyłością).	Praca sprawdzająca	WY, CN, SK
K_U04	P6S_UW P6S_UK P6S_UO	Potrafi przygotować materiały edukacyjne dla pacjenta	Ocena pracy zbiorowej oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	CN, SK
K_U05	P6S_UW	Rozumie wzajemne relacje pomiędzy przewlekłymi chorobami a stanem odżywienia i potrafi zaplanować i wdrożyć żywienie dostosowane do zaburzeń metabolicznych wywołanych urazem lub chorobą.	Ocena pracy zbiorowej oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	WY, CN
K_U11	P6S_UW	Potrafi dokonać odpowiedniego doboru surowców do produkcji potraw stosowanych w dietoterapii oraz zastosować odpowiednie techniki sporządzania potraw.	Ocena pracy zbiorowej oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	CN, SK
K_U13	P6S_UW	Potrafi określić wartość odżywczą i energetyczną diet na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych i typowych potraw oraz programów komputerowych.	Ocena pracy zbiorowej oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję	CN, SK

			uczestniczącą	
K_U19	P6S_U W P6S_UU	Posiada umiejętność obsługi komputera oraz pozyskiwania i gromadzenia danych związanych z wykonywanym zawodem.	Ocena pracy zbiorowej oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	CN, SK
K_U20	P6S_UK	Opanował język obcy w stopniu umożliwiającym korzystanie z piśmiennictwa zawodowego i podstawową komunikację.	Ocena pracy zbiorowej oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	CN, SK
K_U22	P6S_UU	Posiada umiejętność stałego dokształcania się.	Ocena pracy zbiorowej oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	CN, SK
K_K01	P6S_KK	Posiada świadomość własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do innych specjalistów	Ocena pracy zbiorowej oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	CN, SK
K_K05	P6S_KK P6S_KO P6S_KR	Przestrzega praw pacjenta, w tym prawa do informacji dotyczącej proponowanego postępowania dietetycznego oraz jego możliwych następstw i ograniczeń.	Ocena pracy zbiorowej oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	CN, SK
K_K06	P6S_KR P6S_KK	Przestrzega tajemnicy obowiązującej pracowników ochrony zdrowia.	Ocena pracy zbiorowej oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	CN, SK
<p>** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytorne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM - ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie, EL - E-learning.</p>				

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza: 5

Umiejętności: 5

Kompetencje społeczne: 4

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe:	10
2. Godziny w kształceniu zdalnym (e-learning)	20
3. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	45
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	75
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	3
Uwagi	

Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)

Wykłady

1. Żywność ludzi chorych z fenylketonurią - przyczyny, objawy, postępowanie dietetyczne.
2. Przyczyny, objawy, dietoterapia w zaburzeniach b-oksydacji, fruktozozemii, nietolerancji laktozy.
3. Dieta ketogenna.
4. Postępowanie dietetyczne w chorobie syropu klonowego.
5. Postępowanie dietetyczne w galaktozozemii.

Seminaria

Ćwiczenia

1. Zastosowanie w praktyce zasad układania jadłospisów dla osób z wybranymi chorobami metabolicznymi, z wykorzystaniem elektronicznej wersji tabel wartości odżywczej produktów i potraw oraz wymienników PKU produktów i potraw. Fenylketonuria. Cz. 1. (stacjonarnie)
2. Zastosowanie w praktyce zasad układania jadłospisów dla osób z wybranymi chorobami metabolicznymi, z wykorzystaniem elektronicznej wersji tabel wartości odżywczej produktów i potraw oraz wymienników PKU produktów i potraw. Fenylketonuria. Cz. 2. (zdalnie)
3. Zastosowanie w praktyce zasad układania jadłospisów dla osób z wybranymi chorobami metabolicznymi – deficyt dehydrogenazy 3-hydroksyacylo-CoA długołańcuchowych kwasów tłuszczowych (LCHADD). (stacjonarnie)
4. Zastosowanie w praktyce zasad układania jadłospisów dla osób z wybranymi chorobami metabolicznymi. Dieta ketogenna. (zdalnie)
5. Prezentacja i omówienie przygotowanych przez studentów materiałów dla pacjentów (stacjonarnie)
6. Zastosowanie w praktyce zasad układania jadłospisów dla osób z wybranymi chorobami metabolicznymi, z wykorzystaniem elektronicznej wersji tabel wartości odżywczej produktów i potraw oraz wymienników leucynowych produktów i potraw. Cz. 3. Choroba syropu klonowego. (zdalnie)

Inne

1. Przygotowanie przepisów na dania metaboliczne PKU, prezentacja w formie graficznej	
Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)	
1. Mozrzyimas. R. (red.): Z miłości do intelektu czyli menu w fenylketonurii. Wyd. DUET Wrocław, Wrocław 2010 2. Mozrzyimas R.: Kuchnia w fenylketonurii. Wyd. ERKA-PRINT Trzebnica, Wrocław 2006	
Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)	
1. Dudzińska M. „Dieta ketogenna”, wyd. PZWL, Warszawa 2018	
Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...) rzutnik multimedialny, tablice wartości odżywczej, albumy z barwnymi fotografiami produktów i potraw, komputer, programy żywieniowe	
Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)	
Zaliczenie I roku studiów kierunku Dietetyka	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę, kryteria i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny) UWAGA! Warunkiem zaliczenia przedmiotu nie może być obecność na zajęciach.	
Ocena:	Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę:
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	
	Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)
zaliczenie	Obecność na wykładach (zdalnie synchronicznie), zaliczenie wszystkich ćwiczeń praktycznych , przygotowanie i prezentacja przepisów na dania metaboliczne PKU

Ocena:	Kryteria oceny z egzaminu:
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Zakład Dietetyki
Adres jednostki:	ul. Parkowa 34
Numer telefonu:	71 348 25 70
E-mail:	bozena.regulska-ilow@umed.wroc.pl

Osoba odpowiedzialna za przedmiot (koordynator):	Mgr Klaudia Konikowska
Numer telefonu:	71 348 25 70
E-mail:	klaudia.konikowska@umed.wroc.pl

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:

Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Renata Mozrzyńmas	lek. med.		lekarz, umowa zlecenie	ćwiczenia, wykład
Klaudia Konikowska	mgr	Nauk o Zdrowiu	asystent	ćwiczenia
Anna Czekajło-Kozłowska	dr	Nauk o Zdrowiu	adiunkt	ćwiczenia

Data opracowania sylabusa

01.01.2021.

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusa:

mgr Klaudia Konikowska.

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
Wydział Nauk o Zdrowiu
ZAKŁAD DIETETYKI

B. Regulska-Ilow
.....
dr hab. Bożena Regulska-Ilow, prof. nadzw.

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

.....