



Sylabus														
Opis przedmiotu kształcenia (cykl kształcenia 2018-2023)														
Nazwa modułu/przedmiotu	13.Masaż 2										Grupa szczegółowych efektów kształcenia			
											Kod grupy	Nazwa grupy		
Wydział	Nauk o Zdrowiu													
Kierunek studiów	Fizjoterapia													
Specjalności	-													
Poziom studiów	<u>jednolite magisterskie X *</u> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe <input type="checkbox"/>													
Forma studiów	X <u>stacjonarne</u> <input type="checkbox"/> niestacjonarne													
Rok studiów	2					Semestr studiów: 3			X <u>zimowy</u> <input type="checkbox"/> letni					
Typ przedmiotu	X <u>obowiązkowy</u> <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolny wybór/ fakultatywny													
Rodzaj przedmiotu	X <u>kierunkowy</u> <input type="checkbox"/> podstawowy													
Język wykładowy	X <u>polski</u> <input type="checkbox"/> angielski <input type="checkbox"/> inny													
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając <input type="checkbox"/> na X														
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
Jednostka realizująca przedmiot	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego-obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
<b>Semestr zimowy:</b>														
				20									10	
<b>Semestr letni</b>														
<b>Razem w roku:</b>														



			20									10	

**Cele kształcenia:** (max. 6 pozycji)

C1 - Nauczenie umiejętności posługiwania się wiedzą szczegółową z zakresu technik masażu klasycznego, nabycie umiejętności zastosowania technik masażu klasycznego oraz dostosowanie ich do metodycznego opracowywania kończyn dolnych i kończyn górnych, dekoltu i twarzy.

C2 - Nauczenie umiejętności posługiwania się wiedzą szczegółową z zakresu metodyki masażu specjalistycznych, masażu przyrządowego, masażu w środowisku w wodzie, relaksacyjnego, higieniczno-kosmetycznego, antycellulitowego, odchudzającego, sportowego.

C3 – Ukazanie studentowi możliwości zastosowania energii mechanicznej stosowanej w masażu, kosmetologii, medycynie estetycznej oraz odnowie biologicznej.

C4 – Ukształtowanie nawyków bezpieczeństwa i higieny w pracy, w gabinetach masażu leczniczego, odnowy biologicznej, ośrodkach SPA, oraz przyswojenie zasad etycznego indywidualnego, podmiotowego podejścia do pacjenta obowiązującego w pracy z pacjentem.

C5- Nauczenie umiejętności zaplanowania, doboru i wykonania odpowiedniej formy i rodzaju masażu leczniczego w różnych jednostkach chorobowych.

C6 – Nauczenie umiejętności prowadzenia dokumentacji zabiegu masażu.

**Macierz efektów kształcenia dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć:**

Numer efektu kształcenia przedmiotowego	Numer efektu kształcenia kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych <i>** wpisz symbol</i>
U 01	<b>K_U06</b> Posiada zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na wykonanie technik fizjoterapeutycznych. Wykazuje się umiejętnościami wykonania technik z zakresu metod specjalnych	1. Samodzielnie stosować różne techniki masażu w celu zindywidualizowania zabiegu do samodzielnego wykonania go w zakresie masażu w obrębie kończyn dolnych, kończyn górnych, stawów, twarzy	- obserwacja studenta podczas pracy (karta obserwacji studenta) - sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 02		2. Wykonuje masaż izometryczny, kontralateralny, centryfugalny, masaż wibracyjny, masaż antycellulitowy, odchudzający.	- sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 03		3. Potrafi interpretować wyniki podstawowych badań klinicznych oraz wyniki diagnostyki funkcjonalnej dla potrzeb programowania postępowania masażem leczniczym.	- sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 04		4. Potrafi przewidzieć skutki (bliskie i odległe) wykonywanych zabiegów masażem klasycznym, masażami specjalistycznymi.	- sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 05		5. Potrafi przewidzieć skutki (bliskie i odległe) wykonywanych zabiegów masażem w środowisku wodnym i masażu sportowego.	- sprawdzian umiejętności praktycznych	CN



U 01	<b>K_U10</b> Posiada umiejętności wykonywania zabiegów z zakresu medycyny fizykalnej. Uwzględnia i wykorzystuje formy leczenia uzdrowiskowego w programowaniu fizjoterapii	1. Wykonuje różne formy i metody masażu leczniczego z zakresu schorzeń ortopedyczny i neurologicznych w obrębie kończyny dolnej i górnej oraz twarzy.	- obserwacja studenta podczas pracy (karta obserwacji studenta) - sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 02		2. Stosuje różne formy masażu w środowisku wodnym	- sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 03		3. Dobiera metodykę masażu leczniczego w zależności od potrzeb pacjenta.	- sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 04		4. Łączy masaż leczniczy z innymi zabiegami medycyny fizykalnej (terapia skojarzona).	- sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 05		5. Uwzględnia i wykonuje masaż leczniczy w leczeniu uzdrowiskowym.	- sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 01	<b>K_U11</b> Potrafi posługiwać się odpowiednio dobranym oraz zaawansowanym technicznie sprzętem w prowadzeniu fizjoterapii	1. Stosuje sprzęt wykorzystywany do wykonywania masażu leczniczego	- obserwacja studenta podczas pracy (karta obserwacji studenta) - sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 02		2. Wykonuje zabiegi masażu wibracyjnego.	- sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 03		3. Wykonuje zabiegi masażu klasycznego w terapii skojarzonej.	- sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 04		4. Wykonuje zabiegi masażu pneumatycznego.	- sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 05		5. Wykonuje zabiegi masażu odchudzającego.	- sprawdzian umiejętności praktycznych	CN

\*\* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM - ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK - samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza: 4

Umiejętności: 5

Kompetencje społeczne: 3

**Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):**

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe:	20
2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	10
Sumaryczne obciążenie pracy ta:	30
<b>Punkty ECTS za moduł/przedmiotu</b>	1
Uwagi	E

**Treść zajęć:** (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia)



**Ćwiczenia:**

1-3. Powtórzenie technik i metodyki masażu grzbietu. Metodyka masażu mięśni obręczy kończyny dolnej. Masaż stawu biodrowego. Masaż blizny w obrębie st. biodrowego. Masaż izometryczny, kontralateralny. Metodyka masażu uda cz. tylnej i cz. bocznej. Masaż antycellulitowy i odchudzający.  
4-6. Metodyka masażu uda cz. przedniej, cz. przyśrodkowej, stawu kolanowego. Masaż aparatu więzadłowego st. kolanowego w urazach. Masaż centryfugalny.  
7-9. Metodyka masażu stopy i podudzia. Masaż ścięgna Achillesa. Masaż stawu skokowego. Masaż mięśni kończyny dolnej w różnych schorzeniach ortopedycznych i neurologicznych.  
10-12. Metodyka masażu st. ramiennego. Masaż mięśnia naramiennego. Masaż w Zespole Bolesnego Barku. Metodyka masażu obręczy barkowej. Metodyka masażu ramienia.  
13-15. Metodyka masażu ręki i przedramienia. Masaż palców ręki, stawów nadgarstkowego, łokciowego. Masaż mięśni kończyny górnej w różnych schorzeniach ortopedycznych i neurologicznych. Łokieć tenisisty. Przykurcz Dūpuytrana. Przykurcze, urazy, zmiany zwyrodnieniowe.  
16-18. Metodyka masażu twarzy. Masaż w porażeniu nerwu twarzowego. Masaż szyi, twarzy i dekoltu. Elementy masażu higieniczno-kosmetycznego. Masaż relaksacyjny w obrębie całego ciała, twarzy, karku.  
19-20. Powtórzenie, utrwalenie masażu w obrębie kończyny dolnej i kończyny górnej, twarzy. Łączenie masażu z innymi zabiegami fizykalnymi (terapia skojarzona). Zaliczenie praktyczne, test zaliczeniowy.

**Inne – samokształcenie:**

Studiowanie literatury dotyczącej treści przedmiotu realizowanego na zajęciach oraz z zakresu innych form i metod masażu: masaż segmentarny, masaż w środowisku wodnym, masaże przyrządowe, drenaż limfatyczny, masaż sportowy, masaż higieniczno-kosmetyczny, masaż relaksacyjny, masaż w terapii skojarzonej.

Wykonanie prezentacji multimedialnej z zakresu masażu w procesie rehabilitacji, terapii, profilaktyki, sportu, kosmologii i odnowy biologicznej.

**Literatura podstawowa:** (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

1. Laber W. Kompendium z masażu klasycznego, WSF, Wrocław, 2003
2. Magiera L. Klasyczny masaż leczniczy. BIO – STYL, Kraków 2007, 2008
3. Pawelec R. Szczuka E. Laber W. Metodyka masażu w odnowie biologicznej, AGIW Wyd. II. Wrocław 2011
4. Zborowski A. Masaż w wybranych jednostkach chorobowych. T I, II, III. AZ Kraków 2006, 2010, 2011

**Literatura uzupełniająca i inne pomoce:** (nie więcej niż 3 pozycje)

1. Kasperczyk T. Segmentarny masaż leczniczy. BIO – STYL, Kraków 1995
2. Kasperczyk T., Magiera L., Mucha D., Walaszek R. Masaż z elementami rehabilitacji. REHMED Kraków, 2008
3. Podgórski T. Masaż w rehabilitacji i sporcie, AWF, Warszawa, 1996

**Czasopisma:** Postępy Rehabilitacji, Rehabilitacja Medyczna, Fizjoterapia, Fizjoterapia Polska

**Filmy dydaktyczne:**

**DVD:** Pawelec R. Metodyka masażu w odnowie biologicznej: Masaż klasyczny. VICTOR 11, Wrocław 2011  
Pawelec R. Laber W. Metodyka masażu w odnowie biologicznej: Masaż sportowy. VICTOR 11, Wrocław 2011  
Pawelec R. Szczuka E. Metodyka masażu w odnowie biologicznej: Masaż pielęgnacyjny. VICTOR 11, Wrocław 2011  
Pawlak H. Masaż segmentarny, Masaż w środowisku wodnym, Różne metody masażu leczniczego PZWL Warszawa 1998  
Masaż dziecka, Nano-masaż, Masaż Schantala, Masaż twarzy i dekoltu, Masaż łącznotkankowy, Prenetal Massage, Obrzęk

**Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych:** (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...)

Gabinet masażu, stoły do masażu, kliny, wałki, poduszki do masażu, środki poślizgowe do masażu, rzutnik folii, rzutnik multimedialny, laptop, plansze dydaktyczne.

**Warunki wstępne:** (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)

Student przed przystąpieniem do zajęć z Masażu leczniczego w sem. III powinien:

- znać anatomię prawidłową człowieka



<ul style="list-style-type: none"><li>- znać i rozumieć funkcjonowanie poszczególnych układów człowieka</li><li>- posiada wiedzę z zakresu podstaw edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia, profilaktyki oraz zasad ergonomii w fizjoterapii</li><li>- zna podstawowe techniki masażu klasycznego</li><li>- zna bhp gabinetu masażu, masażyisty i pacjenta</li><li>- zna czynniki fizykalne i mechanizm ich działania</li><li>- zna wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania</li><li>- zna prawne, organizacyjne i etyczne aspekty pracy fizjoterapeuty</li><li>- zna zasady bhp obowiązujące w gabinecie fizjoterapii</li><li>- potrafi precyzyjnie i profesjonalnie komunikować się z zespołem rehabilitacyjnym, pacjentem i jego rodziną</li><li>- potrafi współpracować w grupie</li></ul>	
<p><b>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:</b> (określić formę i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny)</p> <p>Bieżące przygotowanie do zajęć, pozytywne zaliczenie pisemne i praktyczne śródsesemestralnych testów kontrolnych, pozytywne zaliczenie końcowego zaliczenia pisemnego i praktycznego, wykonanie pracy w ramach samokształcenia, pozytywne zaliczenie teoretycznego testowego egzaminu końcowego wynikającego z założonych efektów kształcenia.</p>	
<b>Ocena:</b>	
<b>Kryteria oceny:</b> (tylko dla przedmiotów/modułów kończących się egzaminem, )	
Bardzo dobra (5,0)	94 – 100 % prawidłowo udzielonych odpowiedzi w testowym egzaminie końcowym
Ponad dobra (4,5)	86 – 93 % ----- //
Dobra (4,0)	77 – 85 % ----- //
Dość dobra (3,5)	68 – 76 % ----- //
Dostateczna (3,0)	61 – 67 % ----- //

**Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email**

Fizjoterapii, Uniwersytet Medyczny Wrocław, ul. Grunwaldzka 2, tel: 71 784 0183, 71 784 0184, 71 7840189

**Koordynator / Osoba odpowiedzialna za moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email**

dr Wojciech Laber, 71 784 0183, 71 784 0184, 71 7840189 [wojciech.laber@umed.wroc.pl](mailto:wojciech.laber@umed.wroc.pl)



**Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia: Imię i Nazwisko, stopień/tytuł naukowy lub zawodowy, dziedzina naukowa, wykonywany zawód, forma prowadzenia zajęć .**

dr Wojciech Laber, dr n. o zdrowiu, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej – wykłady,  
ćwiczenia kierunkowe niekliniczne

dr Roman Heider, dr n. o zdrowiu, fizjoterapeuta – ćwiczenia kierunkowe niekliniczne

mgr Wojciech Tomasz Laber, magister fizjoterapii, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej -  
ćwiczenia kierunkowe niekliniczne

**Data opracowania sylabusu**

**Sylabus opracował(a)**

30.09.2019 r.

dr Wojciech Laber

**Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia**

.....

**Podpis Dziekana właściwego wydziału**

.....