



Razem w roku:												
	10			36								14
<p>Cele kształcenia:</p> <p>C-1 Student zna systematykę ćwiczeń leczniczych oraz metodykę i zasady prowadzenia ćwiczeń kinezyterapeutycznych indywidualnych.</p> <p>C-2 Student potrafi przeprowadzić ćwiczenia lecznicze kinezyterapii indywidualnej.</p> <p>C-3 Student potrafi planować postępowanie kinezyterapeutyczne z pacjentem. Zna zasady doboru ćwiczeń leczniczych w zależności od stanu funkcjonalnego pacjenta.</p>												
<p>Macierz efektów kształcenia dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć:</p>												
Numer efektu kształcenia przedmiotu	Numer efektu kształcenia kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych <i>** wpisz symbol</i>								
W 01	K_W12	1. Prezentuje środki, formy i metody terapeutyczne kinezyterapii indywidualnej	kolokwium pisemne	WY								
W 02		2. Zna zasady stosowania ćwiczeń biernych	kolokwium pisemne	WY								
W 03		3. Zna zasady stosowania ćwiczeń synergistycznych i izometrycznych.	kolokwium pisemne	WY								
W 04		4. Zna zasady stosowania ćwiczeń wspomaganych prowadzonych i samowspomaganych.	kolokwium pisemne	WY								
W 05		5. Zna zasady stosowania ćwiczeń czynnych w odciążeniu.	kolokwium pisemne	WY								
W 01	K_W13	1. Rozumie mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne zabiegów z zakresu kinezyterapii miejscowej.	kolokwium pisemne	WY								
W 02		2. Definiuje możliwe skutki uboczne zabiegów z zakresu stosowania ćwiczeń biernych.	kolokwium pisemne	WY								
W 03		3. Definiuje możliwe skutki uboczne zabiegów z zakresu stosowania ćwiczeń izometrycznych i synergistycznych.	kolokwium pisemne	WY								
W 04		4. Definiuje możliwe skutki uboczne zabiegów z zakresu stosowania samowspomaganych.	kolokwium pisemne	WY								
W 05		5. Definiuje możliwe skutki uboczne zabiegów z zakresu stosowania ćwiczeń czynnych w odciążeniu.	kolokwium pisemne	WY								
W 01	K_W15	1. Wykazuje znajomość i w zakresie działania specjalistycznego sprzętu dla ćwiczeń kinezyterapii miejscowej.	sprawdzian	WY								
W 02		2. Wykazuje znajomość i w zakresie działania specjalistycznego sprzętu dla ćwiczeń biernych.	sprawdzian	WY								



W 03		3. Wykazuje znajomość i w zakresie działania specjalistycznego sprzętu dla ćwiczeń czynnych w odciążeniu	sprawdzian	WY
W 04		4. Wykazuje znajomość i w zakresie działania specjalistycznego sprzętu dla ćwiczeń samowspomaganych.	sprawdzian	WY
W 05		5. Wykazuje znajomość i w zakresie działania specjalistycznego sprzętu dla ćwiczeń czynnych w odciążeniu	sprawdzian	WY
U 01	K_U06	1. Posiada umiejętność pod względem metodycznym i techniki wykonania ćwiczeń biernych	sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 02		2. Posiada umiejętność pod względem metodycznym i techniki wykonania ćwiczeń izometrycznych i synergistycznych.	sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 03		3. Posiada umiejętność pod względem metodycznym i techniki wykonania samowspomaganych.	sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 04		4. Posiada umiejętność pod względem metodycznym i techniki wykonania ćwiczeń w odciążeniu.	sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 05		5. Posiada umiejętność pod względem metodycznym i techniki wykonania ćwiczeń z oporem	sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 01	K_U11	1. Posługuje się sprzętem do prowadzenia ćwiczeń biernych (artromoty, szyna CPM).	sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 02		2. Posługuje się sprzętem do prowadzenia ćwiczeń samowspomaganych (zestaw ciężarkowo-blozkowy).	sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 03		3. Posługuje się sprzętem do prowadzenia ćwiczeń czynnych w odciążeniu (UGUL).	sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 04		4. Posługuje się sprzętem do prowadzenia ćwiczeń czynnych w odciążeniu (UGUL).	sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 05		5. Posługuje się sprzętem do prowadzenia ćwiczeń czynnych w odciążeniu z oporem (UGUL + zestaw ciężarkowo-blozkowy).	sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
W 01	K_U25	1. Potrafi współdziałać w planowaniu i realizacji prac badawczych w zakresie fizjoterapii oraz dziedzin pokrewnych.	pisemny raport sporządzony na podstawie praktycznej pracy własnej	WY, CN, CK
W 02		2. Umie formułować problemy badawcze.	pisemny raport sporządzony na podstawie praktycznej pracy własnej	WY, CN, CK
W 03		3. Stosuje właściwe metody i techniki badawcze.	pisemny raport sporządzony na podstawie praktycznej pracy własnej	WY, CN, CK
W 04		4. Wykonuje prace badawcze zgodnie z celami i problemami badawczym oraz przyjętą metodyką.	pisemny raport sporządzony na podstawie praktycznej pracy własnej	WY, CN, CK
W 05		5. Umie wyciągać wnioski z badań naukowych oraz własnych obserwacji.	pisemny raport	WY, CN, CK



** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza: 3

Umiejętności: 2

Kompetencje społeczne: 0

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe:	46
2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	14
Sumaryczne obciążenie pracy ta:	60
Punkty ECTS za moduł/przedmiotu	2
Uwagi	zal / oc

Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia)

Wykłady

1. Podział i systematyka ćwiczeń leczniczych.
2. Zasady i metodyka ćwiczeń biernych.
3. Zasady i metodyka ćwiczeń bierno – czynnych, wspomaganych - prowadzonych i samowspomaganych.
4. Metodyka ćwiczeń izometrycznych.
5. Metodyka ćwiczeń synergistycznych: ispiilateralnych i kontralateralnych.
6. Zasady i metodyka ćwiczeń czynnych w odciążeniu i czynnych w odciążeniu z oporem.
7. Metodyka ćwiczeń czynnych właściwych i czynnych wolnych.
8. Metodyka ćwiczeń czynnych z oporem.
9. Rodzaje i metody doboru oporu.
10. Metodyka ćwiczeń redresyjnych. Rodzaje redresji.
11. Redresja bierna, redresja czynna, wyciągi redresyjne, pozycje redresyjne.
12. Rodzaje i przyczyny przykurczów stawowych. Zapis patologiczny SFTR.



15. Technika Poizometrycznej Relaksacji.
Ćwiczenia <ol style="list-style-type: none">1. Metodyka i technika wykonywania ćw. biernych.2. Metodyka i technika wykonywania ćw. wspomaganych - prowadzonych i samowspomaganych (zestaw bloczkowy, rotory, laska gimnastyczna, suszka).3. Metodyka i technika wykonywania ćw. izometrycznych właściwych i synergistycznych.4. Technika wykonywania ćwiczeń czynnych w odciążeniu (UGUL).5. Technika wykonywania ćwiczeń czynnych w odciążeniu z oporem (UGUL).6. Technika wykonywania ćwiczeń czynnych z oporem: opór na zestawie ciężarkowo - bloczkowym, opory wolne, opór ręką terapeuty.
Inne – samokształcenie: Przygotowanie do zaliczeń praktycznych cząstkowych (5).
Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje) <ol style="list-style-type: none">1. Dumas I. Metodyka i technika ćwiczeń leczniczych w kinezyterapii, MedPharm, 20132. Rosławski A, Skolimowski T. Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych, AWF Wrocław 2001.3. Fiodorenko- Dumas, Kinezyterapia w praktyce fizjoterapeuty, Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2010
Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje) <ol style="list-style-type: none">1. Zembaty A. Kinezyterapia. cz. 12. Kwolek A. Rehabilitacja Medyczna, tom I, wyd. Urban & Partner
Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...) Rzutnik multimedialny Wypożyczenie sali kinezyterapeutycznej
Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu) Anatomia funkcjonalna Kształcenie umiejętności motorycznych (KUM) Fizjologia człowieka
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego



formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny)
Pozytywna ocena z kolokwium końcowego pisemnego (wykład).
Zaliczenie wszystkich 5 cząstkowych sprawdzianów praktycznych - metodyka i technika wykonywania
ćwiczeń: 1. biernych 2. izometrycznych i synergistycznych, 3. wspomaganych, 4. czynnych w odciążeniu,
5. czynnych z oporem.
Obowiązkowa obecność na wszystkich ćwiczeniach.

Ocena:	Kryteria oceny: (tylko dla przedmiotów/modułów kończących się egzaminem,)
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	

Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

Katedra Fizjoterapii, Wrocław, ul. Grunwaldzka 2

Koordynator / Osoba odpowiedzialna za moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

Piotr Józefowski, mail: Piotr.jozefowski@umed.wroc.pl

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia: Imię i Nazwisko, stopień/tytuł naukowy lub zawodowy, dziedzina naukowa, wykonywany zawód, forma prowadzenia zajęć .

Dr Piotr Józefowski – specjalista rehabilitacji, wykłady i ćwiczenia

Dr Żanna Fiodorenko-Dumas – ćwiczenia

Mgr Katarzyna Opalińska - ćwiczenia

Data opracowania sylabusu

1.10.2019

Sylabus opracował(a)

Piotr Józefowski.....

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia



.....

Podpis Dziekana właściwego wydziału

.....