



Sylabus na rok akademicki: 2019/20														
Cykl kształcenia: 2019-24														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa modułu/przedmiotu	Medycyna fizykalna 2- nowoczesne metody fizykoterapii													
Wydział	Nauk o Zdrowiu													
Kierunek studiów	Fizjoterapia													
Specjalność														
Poziom studiów	jednolite magisterskie X* I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe <input type="checkbox"/>													
Forma studiów	X stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne													
Rok studiów	1						Semestr studiów:		zimowy X letni					
Typ przedmiotu	X obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny													
Język wykładowy	X polski <input type="checkbox"/> angielski <input type="checkbox"/> inny													
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając <input type="checkbox"/> na X														
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
Jednostka realizująca przedmiot	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytorne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego-obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
<b>Semestr zimowy:</b>														
	10			20									45	
<b>Semestr letni</b>														
<b>Razem w roku:</b>														



		niskiej częstotliwości, głębokiej stymulacji magnetycznej, fali uderzeniowej		
W 07		Opisuje dawki stosowane w biostymulacji laserowej, polu magnetycznym niskiej częstotliwości, głębokiej stymulacji magnetycznej, fali uderzeniowej z uwzględnieniem okolicy na którą zabieg jest stosowany oraz wieku i stanu pacjenta		
W 08		Objaśnia rodzaje i techniki zabiegów - biostymulacji laserowej, pola magnetycznego niskiej częstotliwości, głębokiej stymulacji magnetycznej, fali uderzeniowej		
W 9		Opisuje metodykę zabiegów z zakresu biostymulacji laserowej, pola magnetycznego niskiej częstotliwości, głębokiej stymulacji magnetycznej, fali uderzeniowej		
W 10		Opisuje właściwą kolejność stosowania zabiegów u pacjenta w przypadku kompleksowego postępowania fizjoterapeutycznego		
	<b>CW10</b>	<b>zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej</b>	<p>sprawdzian</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- odpowiedź ustna</li> <li>- udział w dyskusji tematycznej związanej z realizowanym tematem,</li> </ul>	Wy
W 12		Zna i rozumie wskazania do zabiegów z zakresu biostymulacji laserowej, pola magnetycznego niskiej częstotliwości, głębokiej stymulacji magnetycznej, fali uderzeniowej		
W 13		Opisuje przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zakresu biostymulacji laserowej, pola magnetycznego niskiej częstotliwości, głębokiej stymulacji magnetycznej, fali uderzeniowej		
	<b>C U09</b>	<b>potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;</b>	<p>obserwacja studenta podczas pracy, sprawdzian umiejętności praktycznych</p>	CN
U 01		Wykonuje zabiegi fizykalne z zakresu: pola magnetycznego niskiej częstotliwości, biostymulacji laserowej i ultradźwięków		
U 02		Stosuje odpowiednie pozycje ułożeniowe i techniki zabiegowe w zabiegach fizykalnych		
U 03		Potrafi dobrać odpowiednie urządzenie i oprzyrządowanie do wykonania zabiegu uwzględniając potrzeby terapeutyczne pacjenta		

	CU 11	potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;	obserwacja studenta podczas pracy, sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 04		Stosuje odpowiedni cykl zabiegowy łącząc zabiegi fizykalne z innymi zabiegami fizjoterapeutycznymi.		
U 05		Dobiera odpowiednie zabiegi z zakresu pola magnetycznego niskiej częstotliwości, biostymulacji laserowej i ultradźwięków do potrzeb terapeutycznych pacjenta uwzględniając wskazania, przeciwwskazania, wiek i stan pacjenta		
U 06		Stosuje zabiegi fizykalne we właściwej kolejności		
	CU 12	potrafi obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;	obserwacja studenta podczas pracy, sprawdzian umiejętności praktycznych	CN
U 07		Obsługuje aparaturę/urządzenia do wykonania zabiegów z wykorzystaniem pola magnetycznego niskiej częstotliwości, biostymulacji laserowej i ultradźwięków będącą na wyposażeniu pracowni fizykoterapii		

\*\* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza: 5

Umiejętności: 5

Kompetencje społeczne: .....

**Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):**

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe:	30
2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	45
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	75
<b>Punkty ECTS za moduł/przedmiotu</b>	3
Uwagi	

**Treść zajęć:** (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)

- Wykorzystanie promieniowania laserowego w fizykoterapii. Lasery nisko i wysokoenergetyczne.
- Wolnozmiennne pole magnetyczne niskiej częstotliwości - działanie biologiczne, metody lecznicze.

<p>3. Głęboka stymulacja magnetyczna. Działanie na organizm ludzki, wskazania i p/wskazania do zabiegów.</p> <p>4. Ultradźwięki - działanie biologiczne. Metody leczniczego stosowania ultradźwięków. Wskazania i przeciwwskazania. Transdermalny system terapeutyczny z wykorzystaniem fali ultradźwiękowej.</p> <p>5. Fala uderzeniowa – skutki terapeutyczne, wskazania i p/wskazania do zabiegów.</p>
<p><b>Seminaria</b></p>
<p><b>Ćwiczenia</b></p> <p>1. Biostymulacja laserowa – obsługa aparatury generującej promień lasera, bhp pracy z laserami.</p> <p>2. Techniki zabiegowe z wykorzystaniem laserów niskoenergetycznych. Wykonywanie zabiegów laserowych na wybranych okolicach ciała.</p> <p>3. Pole magnetyczne niskiej częstotliwości – obsługa urządzeń emitujących wolnozmiennie pole magnetyczne niskiej częstotliwości, bhp zabiegu. Wykonywanie zabiegów w obrębie głowy, tułowia i kończyn.</p> <p>4. Głęboka stymulacja magnetyczna – pokaz aparatury, techniki zabiegowe, bhp zabiegów.</p> <p>5. Zastosowanie ultradźwięków w fizykoterapii. Zapoznanie z obsługa aparatów. Metodyka zabiegów, dawkowanie, wskazania i p/wskazania do zabiegów, bhp stanowiska zabiegowego. Ultrafonoforeza – stosowane leki i technika zabiegowa.</p> <p>6. Fala uderzeniowa - wskazania, dawkowanie. Pokaz urządzenia generującego falę uderzeniową. BHP zabiegu.</p>
<p><b>Inne</b></p> <p>1. Historia zabiegów fizykalnych. Rola medycyny fizykalnej w procesie profilaktyki, rehabilitacji medycznej oraz diagnostyce.</p> <p>2. Zastosowanie badania przezskórnego EMG w fizjoterapii</p> <p>3. Fizykoterapia z wykorzystaniem laserów wysokoenergetycznych, głębokiej stymulacji magnetycznej i fali uderzeniowej – aktualne doniesienia literatury.</p>
<p><b>Literatura podstawowa:</b> (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)</p> <p>1. Mika T., Kasprzak W. – Fizykoterapia PZWL, Warszawa 2013, wyd.4.</p> <p>2. Kasprzak W., Mańkowska A. Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL Warszawa 2008</p> <p>3. Bauer A, Wiecheć M. Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych. Markmed Rehabilitacja Wrocław 2012, wydanie 3</p> <p><b>Literatura uzupełniająca i inne pomoce:</b> (nie więcej niż 3 pozycje)</p> <p>1. Łazowski J. – Podstawy fizykoterapii AWF Wrocław 2000</p> <p>2. Straburzyński G., Straburzyńska-Lupa A. – Medycyna fizykalna PZWL W-wa 1997</p> <p>3. Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G. Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2008</p>
<p><b>Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych:</b> (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...)</p> <p>Dla potrzeb wykładów - rzutnik multimedialny. Ćwiczenia kierunkowe - aparaty do elektroterapii będące na wyposażeniu pracowni fizykoterapii</p>
<p><b>Warunki wstępne:</b> (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)</p> <p><b>Opanowanie efektów kształcenia i pozytywna ocena z przedmiotu: Medycyna fizykalna – podstawy fizykoterapii 1</b></p>

<b>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:</b> (określić formę i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu /przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny) UWAGA! Warunkiem zaliczenia przedmiotu nie może być obecność na zajęciach	
<b>Ocena:</b>	<b>Kryteria oceny:</b> (tylko dla przedmiotów/modułów kończących się egzaminem, )
Bardzo dobra (5,0)	95 – 100 % prawidłowo udzielonych odpowiedzi w testowym egzaminie końcowym
Ponad dobra (4,5)	90 – 94 %                      ----- // -----
Dobra (4,0)	85– 89 %                        ----- // -----
Dość dobra (3,5)	80 – 84 %                        ----- // -----
Dostateczna (3,0)	70 – 79 %                        ----- // -----

**Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email**

Katedra Fizjoterapii, 50-355 Wrocław, ul. Grunwaldzka 2

**Koordynator / Osoba odpowiedzialna za moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email**

dr Roman Heider, roman.heider@umed.wroc.pl

**Wykaz osób prowadzących poszczególne formy zajęć: Imię i Nazwisko, stopień/tytuł naukowy lub zawodowy, dziedzina naukowa, wykonywany zawód, forma prowadzenia zajęć .**

dr n. o zdr. Roman Heider, fizjoterapeuta - wykłady i ćwiczenia kierunkowe, dr n. o zdr. Wojciech Laber, fizjoterapeuta – ćwiczenia kierunkowe, mgr Wojciech T. Laber, fizjoterapeuta - ćwiczenia kierunkowe,

**Data opracowania sylabusu**

15.09. 2019

**Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusu:**

Dr Roman Heider

**Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia**

.....