



Sylabus na rok akademicki: 2019/20														
Cykl kształcenia: 2019-24														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa modułu/przedmiotu	Elementy fizjoterapii w treningu biegacza													
Wydział	Nauk o Zdrowiu													
Kierunek studiów	Fizjoterapia													
Specjalność														
Poziom studiów	jednolite magisterskie X* I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe <input type="checkbox"/>													
Forma studiów	X stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne													
Rok studiów	1						Semestr studiów:		zimowy X letni					
Typ przedmiotu	X obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny													
Język wykładowy	X polski <input type="checkbox"/> angielski <input type="checkbox"/> inny													
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając <input type="checkbox"/> na X														
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
Jednostka realizująca przedmiot	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytorne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego-obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:														
Semestr letni														
	15												15	
Razem w roku:														

Umiejętności: 0 Kompetencje społeczne: 2	
Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe:	15
2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	15
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	30
Punkty ECTS za moduł/przedmiotu	1
Uwagi	
Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)	
Wykłady 1. Zapoznanie z formą zaliczenia. Ogólne wprowadzenie – definicje, rodzaje biegów, konkurencje biegowe. 2. Roczny cykl treningowy. Elementy treningu biegacza. Fizjoterapia w sporcie. 3. Podstawowe kontuzje biegacza. Zarys metod specjalnych fizjoterapii w sporcie. Wyroby medyczne stosowane w fizjoterapii.	
Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje) 1. „Bieganie od rekreacji do maratonu”, Solis 2014. 2. Chaitow L. i wsp., „Powięź badanie, profilaktyka i terapia sieci powięziowej”, Urban&Partner 2014, Wrocław. 3. McMahon P., Medycyna Sportowa, Pzwl 2010, Warszawa.	
Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje) 1. 2. 3.	
Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: rzutnik multimedialny, rekwizyty do prezentacji (taśmy kinezyjologiczne, roller, thera-band itp.).	
Warunki wstępne: Znajomość anatomii układu mięśniowego oraz kostnego.	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny) UWAGA! Warunkiem zaliczenia przedmiotu nie może być obecność na zajęciach. - Obecność na wszystkich wykładach; - Aktywne uczestnictwo w dyskusji na wykładach. - Przygotowanie prezentacji multimedialnej na zadany temat.	

Ocena:	Kryteria oceny: (tylko dla przedmiotów/modułów kończących się egzaminem,)
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	

Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu, Ul. Wojciecha z Brudzewa 12a, 51-601 Wrocław, tel. 71 348 65 09, E-mail: swf@umed.wroc.pl

Koordinator / Osoba odpowiedzialna za moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

Mgr Marek Mięka, tel. 664 044 646, E-mail: marek.mikula@umed.wroc.pl

Wykaz osób prowadzących poszczególne formy zajęć: Imię i Nazwisko, stopień/tytuł naukowy lub zawodowy, dziedzina naukowa, wykonywany zawód, forma prowadzenia zajęć .

Marek Mięka, magister, nauki o zdrowiu, asystent UMW (fizjoterapeuta), wykład.

Data opracowania sylabusu

15.03.2020

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusu:

Marek Mięka

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

.....