





Razem w roku:													
											15		
<b>Cele kształcenia:</b> (max. 6 pozycji) <b>C1. Przygotowanie studentów do dbania o harmonijny rozwój organizmu.</b> <b>C2. Przekazanie wiedzy o planowaniu i realizacji zdrowego stylu życia.</b> <b>C3. Motywacja do podejmowania aktywności ruchowej w celach zdrowotnych.</b>													
<b>Macierz efektów kształcenia dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć:</b>													
Numer efektu kształcenia przedmiotowego	Numer efektu kształcenia kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych <i>** wpisz symbol</i>									
<b>W 01</b>	<b>K_W04</b>	Rozumie i analizuje wybrane procesy psychospołeczne ważne dla ochrony zdrowia i kultury fizycznej w aspekcie filozoficznym, etycznym, biomedycznymi ekonomicznym.	- obserwacja studenta podczas pracy - dyskusja	WF									
<b>W 02</b>	<b>K_W06</b>	Zna zasady oceny stylu życia i wybranych modeli prozdrowotnych oraz rozumie uwarunkowania kulturowe i środowiskowe problemów jednostek i grup społecznych	- obserwacja studenta podczas pracy - dyskusja	WF									
<b>U 01</b>	<b>K_U11</b>	Posiada umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności ruchowej niezbędnych do prawidłowego realizowania zadań fizjoterapii.	- obserwacja studenta podczas pracy (karta obserwacji studenta) - sprawdzian umiejętności praktycznych - odpowiedź ustna studenta - prezentacja	WF									



<b>U 02</b>	<b>K_U12</b>	Potrafi samodzielnie tworzyć i modyfikować różnorodne formy aktywności fizycznej z uwzględnieniem aspektów środowiskowych i klimatycznych	własnego treningu	
<b>K 01</b>	<b>K_K09</b>	Przejawia postawę promującą zdrowie i aktywność fizyczną	- obserwacja studenta	WF
** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.				
Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokuja państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw: Wiedza: 3 Umiejętności: 4 Kompetencje społeczne: 4				
<b>Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS): 0,5</b>				
<b>Forma nakładu pracy studenta</b> (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)			<b>Obciążenie studenta (h)</b>	
1. Godziny kontaktowe:			15	
2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):				
Sumaryczne obciążenie pracy studenta				
<b>Punkty ECTS za moduł/przedmiotu</b>			0,5	
Uwagi			zal/oc	
<b>Treść zajęć:</b> (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia)				
<b>Wykłady</b>				
<b>Seminaria</b>				
<b>Ćwiczenia</b>				
<b>Inne</b>				
1. Zajęcia organizacyjne, ustalenie zasad pracy na zajęciach, pomiary składu ciała oraz wypełnienie kwestionariuszy aktywności fizycznej. 2. Zapoznanie się z zagadnieniami z zakresu wpływu aktywności fizycznej na ludzki organizm. 3. Nauka podstaw kontroli postawy i ruchu oraz oceny zdolności motorycznych. 4. Zapoznanie z różnymi formami gier zespołowych oraz aktywności rekreacyjnych z uwzględnieniem ich wpływu na zdrowy styl życia.				





	bezpieczeństwa. Chętnie i aktywnie oraz w prawidłowy sposób wykonuje ćwiczenia. Bardzo dobrze radzi sobie z obsługą analizatora masy ciała oraz właściwie dokonuje analizy wyników.
Ponad dobra (4,5)	Student dobrze współpracuje w grupie. Zna zasady asekuracji. Prezentuje właściwą postawę odnośnie zachowywania zasad bezpieczeństwa. Chętnie i aktywnie oraz w prawidłowy sposób wykonuje ćwiczenia. Dobrze radzi sobie z obsługą analizatora masy ciała oraz właściwie dokonuje analizy wyników.
Dobra (4,0)	Student dobrze współpracuje w grupie. Zna zasady asekuracji. Prezentuje właściwą postawę odnośnie zachowywania zasad bezpieczeństwa. Wykonuje ćwiczenia popełniając drobne błędy w technice. Z pomocą prowadzącego radzi sobie z obsługą analizatora masy ciała oraz właściwie dokonuje analizy wyników.
Dość dobra (3,5)	Student wystarczająco dobrze współpracuje w grupie. Zna podstawowe zasady asekuracji. Prezentuje właściwą postawę odnośnie zachowywania zasad bezpieczeństwa. Wykonuje ćwiczenia popełniając istotne błędy w technice. Z pomocą prowadzącego radzi sobie z obsługą analizatora masy ciała oraz potrzebuje wsparcia merytorycznego przy analizie wyników.
Dostateczna (3,0)	Student mało chętnie współpracuje w grupie. Zna najprostsze zasady asekuracji. Nie prezentuje właściwej postawy odnośnie zachowywania zasad bezpieczeństwa. Niezbyt chętnie wykonuje ćwiczenia popełniając istotne błędy w technice. Z pomocą prowadzącego radzi sobie z obsługą analizatora masy ciała oraz potrzebuje wsparcia merytorycznego przy analizie wyników.

<b>Nawa jednostki prowadzącej przedmiot:</b>	<b>Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu</b>
Adres jednostki	<b>ul. Wojciecha z Brudzewa 12a, 51-601 Wrocław</b>
Nr telefonu	<b>tel. 71 348 65 09</b>
E-mail	<b>swf@umed.wroc.pl</b>

<b>Osoba odpowiedzialna za przedmiot:</b>	<b>dr Aureliusz Kosendiak</b>
Nr telefonu	<b>tel. 71 3486509</b>
E-mail	<b>aureliusz.kosendiak@umed.wroc.pl</b>

<i>Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:</i>	<i>stopień/tytuł naukowy lub zawodowy</i>	<i>dziedzina naukowa</i>	<i>Wykonywany zawód</i>	<i>Forma prowadzenia zajęć</i>
<b>Gabriela Jednorat</b>	Dr nauk o kulturze fizycznej	Nauki o zdrowiu	Nauczyciel akademicki	zajęcia wychowania fizycznego
<b>Marek Mikula</b>	Mgr fizjoterapii	Nauki o zdrowiu	Nauczyciel akademicki	zajęcia wychowania



				fizycznego
<b>Sara Bajura</b>	Mgr fizjoterapii	Nauki o zdrowiu	Nauczyciel akademicki	zajęcia wychowania fizycznego
<b>Emilia Kozłowska</b>	Mgr inż. Dietetyki	Nauki o zdrowiu	Nauczyciel akademicki	zajęcia wychowania fizycznego
<b>Aureliusz Kosendiak</b>	Dr nauk o kulturze fizycznej	Nauki o zdrowiu	Nauczyciel akademicki	zajęcia wychowania fizycznego

**Data opracowania sylabusa**

30.09.2019r.

.....

**Sylabus opracował(a)**

.....

**Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia**

.....

**Podpis Dziekana właściwego wydziału**

.....