

Sylabus rok akademicki 2019/20														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa modułu/przedmiotu	ŻYWIENIE W CHOROBAH PRZEWODU POKARMOWEGO 1 i 2										Grupa szczegółowych efektów kształcenia			
											Kod grupy	Nazwa grupy		
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu													
Kierunek studiów	Dietetyka													
Specjalności														
Poziom studiów	jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> * I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input checked="" type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe <input type="checkbox"/>													
Forma studiów	<input checked="" type="checkbox"/> stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne													
Rok studiów	II										Semestr studiów:	<input checked="" type="checkbox"/> zimowy <input checked="" type="checkbox"/> letni		
Typ przedmiotu	<input checked="" type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolny wybór/ fakultatywny													
Rodzaj przedmiotu	<input checked="" type="checkbox"/> kierunkowy <input type="checkbox"/> podstawowy													
Język wykładowy	<input checked="" type="checkbox"/> polski <input type="checkbox"/> angielski <input type="checkbox"/> inny													
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając <input type="checkbox"/> na <input checked="" type="checkbox"/>														
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
Jednostka realizująca przedmiot	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego-obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:														
								20					30	
Semestr letni														
								20					30	
Razem w roku:														
								40					60	



Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)

C1. Opanowanie wiedzy z zakresu żywienia w chorobach przewodu pokarmowego.

C2. Nabycie umiejętności rozpoznawania problemów żywieniowych w chorobach przewodu pokarmowego.

C3. Opanowanie wskazań do leczenia żywieniowego w chorobach przewodu pokarmowego.

Macierz efektów kształcenia dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć:

Numer efektu kształcenia przedmiotowego	Numer efektu uczenia się	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych ** wpisz symbol
W 01	W04	Zna zasady fizjologii żywienia oraz biochemii klinicznej i potrafi je wykorzystać w planowaniu żywienia	Dyskusja. Analiza przypadków.	PP
W 02	W05	Zna podstawy patofizjologii klinicznej i wpływ procesów patologicznych a zwłaszcza zapalenia na metabolizm, trawienie i wchłanianie składników odżywczych.	Dyskusja. Analiza przypadków.	PP
W 03	W 08	Zna zagadnienia dotyczące epidemiologii żywieniowej, potrafi analizować i wyjaśnić związki pomiędzy żywieniem a wskaźnikami stanu zdrowia, czynnikami ryzyka rozwoju choroby i występowaniem chorób.	Dyskusja. Analiza przypadków.	PP
W 04	W 09	Zna i wdraża w codziennej praktyce badania sposobu żywienia pojedynczych osób i grup i wykorzystuje je w planowaniu i korygowaniu żywienia.	Dyskusja. Analiza przypadków.	PP
W 05	W 11	Zna podstawy żywienia pozajelitowego i może je prowadzić pod kierunkiem lekarza przeszkolonego w tym zakresie.	Dyskusja. Analiza przypadków.	PP
W 06	W 12	Potrafi zdefiniować i rozpoznać problemy żywieniowe pacjenta i uwzględnić je w planowaniu odpowiedniego postępowania dietetycznego.	Dyskusja. Analiza przypadków.	PP
U 01	U 02	Potrafi opracować jasne i zrozumiałe materiały edukacyjne dla pacjenta	Interpretacja tekstów źródłowych.	PP
U 02	U05	Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i ocenić sposób żywienia osoby badanej w oparciu o odpowiednie kwestionariusze.	Interpretacja tekstów źródłowych.	PP
U 02	U06	Potrafi prowadzić poradnictwo żywieniowe oraz zaplanować i prowadzić opiekę żywieniową nad pacjentami w szpitalu i zapobiegać niedożywieniu	Interpretacja tekstów źródłowych.	PP



		szpitalnemu.		
U 03	U08	Potrafi zinterpretować wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i wykorzystać je w planowaniu i monitorowaniu postępowania żywieniowego	Interpretacja tekstów źródłowych.	PP
U 04	U09	Potrafi, w oparciu o badania przesiewowe rozpoznać niedożywienie, przeprowadzić pełną ocenę stanu odżywienia i określić rodzaj oraz stopień niedożywienia.	Interpretacja tekstów źródłowych.	PP

** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza:3.....

Umiejętności:4.....

Kompetencje społeczne: ...4.....

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe:	40
2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	60
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	100
Punkty ECTS za moduł/przedmiotu	4,0
Uwagi	

Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia)

SEMESTR III - Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP):

1. Wskazania do leczenia żywieniowego w chorobach przewodu pokarmowego..
2. Choroby przewodu pokarmowego przebiegające z niedożywieniem.
3. Metody prowadzenia żywienia pozajelitowego w chorobach przewodu pokarmowego.

SEMESTR IV- Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP):

1. Żywnienie drogą do przewodu pokarmowego w chorobach przewodu pokarmowego..
2. Powikłania leczenia żywieniowego w chorobach przewodu pokarmowego.
3. Żywnienie w warunkach domowych u chorych z chorobami przewodu pokarmowego.

Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

1. Jarosz M (red). Zasady prawidłowego żywienia chorych w szpitalach. IŻŻ. Warszawa 2011.
2. Poniewierka E (red). Żywnienie w chorobach przewodu pokarmowego i zaburzeniach metabolicznych. Cornetis Wrocław 2011.



Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)

1. Wieczorek-Chełmińska Z (red). Żywnienie w chorobach przewodu pokarmowego. PZWL 2015.
2. Wieczorek-Chełmińska Z (red). Żywnienie w chorobach wątroby i trzustki. PZWL 2007.

Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...)
rzutnik multimedialny, laptop, mikrofon, sala chorych, sala wykładowa

Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)

1. Wiedza z zakresu anatomii i fizjologii przewodu pokarmowego.
2. Wiedza z zakresu patofizjologii przewodu pokarmowego.
3. Umiejętność zebrania anamnezy oraz status praesens.

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny)

Zaliczenie zajęć na podstawie czynnego udziału oraz ustna i praktyczna weryfikacja wiedzy i umiejętności.

Ocena:	Kryteria oceny: (tylko dla przedmiotów/modułów kończących się egzaminem,)
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	

Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

Zakład Onkologii i Opieki Paliatywnej, Katedra Pielęgniarstwa Klinicznego WNoZ ul. Bartla 5 51-618 Wrocław, tel. 71 784 18 43

Koordynator / Osoba odpowiedzialna za moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

dr hab. Mariusz Chabowski tel. **71 784 18 43**, mariusz.chabowski@gmail.com

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia: Imię i Nazwisko, stopień/tytuł naukowy lub zawodowy, dziedzina naukowa, wykonywany zawód, forma prowadzenia zajęć .

Dr hab. Mariusz Chabowski – PP – lekarz

Dr Kornel Pormańczuk - PP – lekarz

Dr Magdalena Milan - PP – lekarz



Data opracowania sylabusa

01.10.2019

Sylabus opracował(a)

Chabowski

dr hab. M.Chabowski.....

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
Katedra Pielęgniarstwa Klinicznego
ZAKŁAD ONKOLOGII I OPIEKI
PALIATYWNEJ
kierownik

.....
prof. dr hab. Tomasz Szydelko

Podpis Dziekana właściwego wydziału

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU
DZIEKAN

.....
prof. dr hab. Joanna Rosinczuk

**REGULAMIN ZAJĘĆ Z „ŻYWIENIE W CHOROBYCH PRZEWODU
POKARMOWEGO” DLA STUDENTÓW II ROKU STUDIÓW STACJONARNYCH
DRUGIEGO STOPNIA,
KIERUNEK – DIETETYKA, ROK AKADEMICKI 2019-2020.**

Zajęcia dydaktyczne mają formę:

- samokształcenie – 60 h dydaktycznych (30 h w semestrze zimowym, 30 h w semestrze letnim),
- zajęć praktycznych przy pacjencie – 40 h dydaktycznych (20 h w semestrze zimowym, 20 h w semestrze letnim).

Zaliczenie cyklu dydaktycznego:

- semestr zimowy - zaliczenie bez oceny: dyskusja, analiza przypadków, interpretacja tekstów źródłowych oraz praca samokształceniowa w formie pisemnej,
- semestr letni zaliczenie bez oceny: dyskusja, analiza przypadków, interpretacja tekstów źródłowych oraz praca samokształceniowa w formie pisemnej

Zajęcia praktyczne odbywają się w:

- **Klinika Chirurgiczna**, 4 Wojskowy Szpital Kliniczny przy ul. Weigla 5 we Wrocławiu.
- **Klinika Chirurgii Ogólnej**, Uniwersytecki Szpital Kliniczny przy ul. Borowskiej 213 we Wrocławiu.

Opis przedmiotu:

W wyniku realizacji przedmiotu student zapozna się z żywieniem w chorobach przewodu pokarmowego, pozna cele i zadania zespołu terapeutycznego, będzie umiał omówić podstawowe terminy wykorzystywane w żywieniu osób z chorobami przewodu pokarmowego. Student pozna elementy procesu leczenia żywieniowego chorych z chorobami przewodu pokarmowego w warunkach leczenia zamkniętego i ambulatoryjnego.

Zajęcia praktyczne przy pacjencie:

- są prowadzone w języku polskim,
- obecność na zajęciach praktycznych przy pacjencie jest obowiązkowa,
- obejmują tematyczne zagadnienia z określone w sylabusie w roku akademickim 2019-2020.

Zajęcia praktyczne przy pacjencie:

- odbywają się w Klinice Chirurgicznej 4 Wojskowego Szpitala Klinicznego lub w Klinice Chirurgii Ogólnej Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego przy ul. Borowskiej 213 we Wrocławiu w godzinach od 7:00 – 14:30.
- przebiegają zgodnie z programem zajęć praktycznych,
- zajęcia odbywają się w grupach 6 osobowych,
- obowiązuje przygotowanie się do zajęć zgodnie z podaną tematyką
- obejmują weryfikację wiedzy z bieżącego zakresu zajęć praktycznych w formie ustnej,
- obecność na zajęciach praktycznych obowiązkowa,
- odrabianie zajęć jest możliwe po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z osobą prowadzącą.

Zaliczenie zajęć w semestrze zimowym oraz letnim odbywa się na podstawie:

- **oceny umiejętności studenta** w trakcie zajęć praktycznych podczas dyskusji i omawiania przypadków klinicznych

- **ocena zakresu wiedzy studenta** – podczas interpretacji tekstów źródłowych
- **praca samokształceniowa**–
 - ✓ student zobowiązany jest do dostarczenia (w formie elektronicznej) na ostatnich zajęciach praktycznych,
 - ✓ tematyka pracy: problemów dotyczących osoby z chorobami przewodu pokarmowego oraz form ich leczenia żywieniowego w poszczególnych latach życia.
 - ✓ pierwsza strona opracowania powinna zawierać temat, nazwisko, imię oraz numer grupy.
 - ✓ Praca powinna być samodzielnie napisana przez studenta i zawierać nie mniej niż 3 strony formatu A4, aktualną bibliografię (do 5 lat wstecz) z przypisami w tekście. Czcionka - Times New Roman, rozmiar nr 12, odstępy 1,5 pt. Praca powinna zawierać krótki wstęp, rozwinięcie i zakończenie. Wszystkie strony powinny być ponumerowane.

Przedmiot jest niezaliczony jeżeli student nie dostarczy pracy samokształceniowej lub nie uczestniczy w zajęciach praktycznych przy pacjencie.

- obecność na zajęciach praktycznych obowiązkowa,
- usprawiedliwienie nieobecności, w formie stosownego zaświadczenia, student jest zobowiązany dostarczyć adiunktowi/asystentowi/wykładowcy nadzorującemu zajęcia na kierunku, w ciągu 7 dni od dnia zaistnienia przyczyny, powodującej nieobecność,
- nieobecność na zajęciach powinna być odrobiona w innym ustalonym z prowadzącym zajęcia terminie. Z grupą realizującą temat, na którym student był nieobecny,
- zgodnie z regulaminem student ma prawo do nieobecności nie przekraczającej 10% całości godzin dydaktycznych z przedmiotu w semestrze zimowym.
- kolokwium końcowe student może zdawać po odrobieniu nieobecności,
- trzy spóźnienia na zajęcia praktyczne traktowane są jak jedna nieobecność na zajęciach praktycznych,
- **obowiązuje przygotowanie się do zajęć zgodnie z podaną tematyką,**
- **aktywność studenta w trakcie zajęć praktycznych i teoretycznych,**
- w sprawach nieobjętych powyższym regulaminem obowiązują zasady zawarte w aktualnym Regulaminie Studiów w Uniwersytecie Medycznym.

Strój i wyposażenie do zajęć praktycznych:

- na zajęciach praktycznych student musi mieć identyfikator umieszczony po lewej stronie, w górnej części mundurka/fartucha,
- student powinien posiadać na zajęciach aktualną książeczkę sanitarno-epidemiologiczną,
- mundurek obowiązujący na zajęciach praktycznych (czysty, wyprasowany), obuwie spełniające wymogi BHP,
- w przypadku nie spełnienia ww wymogów **student nie może uczestniczyć w zajęciach praktycznych.**
- W sprawach nieobjętych powyższym regulaminem obowiązują zasady zawarte w aktualnym Regulaminie Studiów w Uniwersytecie Medycznym.

Tematyka zajęć praktycznych:

Semestr zimowy- 40h

1. Trawienie i wchłanianie składników pokarmowych, rola przewodu pokarmowego. Konsekwencje ogólnoustrojowe złego trawienia wchłaniania pokarmów. Niedożywienie.

2. Jednostki chorobowe przebiegające z zaburzeniami trawienia i wchłaniania pokarmów. Choroba trzewna.
3. Żywnienie w chorobach zależnych od kwasu solnego – choroba refluksowa przełyku, chorobawrzodowa żołądka i dwunastnicy. Zasady żywienia w zapaleniach żołądka.
4. Nietolerancja i alergia pokarmowa. Objawy, leczenie żywieniowe.
5. Zasady żywienia w chorobach czynnościowych przewodu pokarmowego. Zasady żywienia wIBS, dyspepsji czynnościowej, wzdęciach.
6. Postępowanie żywieniowe w biegunkach o różnej etiologii. Rozpoznawanie przyczyn i rodzaju biegunki
7. Postępowanie żywieniowe w zaparciach. Ustalenie przyczyn i rodzaju zaparcia.
8. Znaczenie żywienia w nieswoistych zapaleniach jelit. Żywnienie w okresie zaostrzenia i remisji choroby. Zapalenie jelita po radioterapii - rola żywienia.

Semestr letni- 40h

1. Choroba uchyłkowa jelita grubego. Przyczyny, zapobieganie, leczenie – aspekty żywieniowe.
2. Zaburzenia funkcji przewodu pokarmowego w chorobach ogólnoustrojowych – cukrzyca, zespół metaboliczny, choroby tarczycy, choroby tkanki łącznej – zalecenia żywieniowe.
3. Niealkoholowa stłuszczeniowa choroba wątroby – znaczenie żywienia w profilaktyce i leczeniu.
4. Ostre zapalenie trzustki – znaczenie leczenia żywieniowego, sposób postępowania żywieniowego.
5. Ostre zapalenie trzustki – leczenie w okresie rekonwalescencji.
6. Przewlekłe zapalenie trzustki – znaczenie żywienia w etiologii i leczeniu choroby.
7. Kamica żółciowa - znaczenie żywienia w etiologii i leczeniu.
8. Niedożywienia w chorobach przewodu pokarmowego.
9. Leczenie żywieniowe pacjentów po zabiegach operacyjnych w zakresie przewodu pokarmowego.
10. Znaczenie żywienia w profilaktyce chorób nowotworowych przewodu pokarmowego.
11. Rola żywienia w wybranych chorobach genetycznie uwarunkowanych – hemochromatoza, mukowiscydoza, choroba Wilsona.

Literatura:

1. Jarosz M (red). Zasady prawidłowego żywienia chorych w szpitalach. IŻŻ. Warszawa 2011.
2. Poniewierka E (red). Żywnienie w chorobach przewodu pokarmowego i zaburzeniach metabolicznych. Cornetis Wrocław 2011.
3. Wieczorek-Chełmińska Z (red). Żywnienie w chorobach przewodu pokarmowego. PZWL 2015.
4. Wieczorek-Chełmińska Z (red). Żywnienie w chorobach wątroby i trzustki. PZWL 2007.
5. Ciborowska H., Rudnicka A.: Dietetyka, żywienie zdrowego i chorego człowieka. PZWL, Warszawa 2014.
6. Sobotka L. (red.): Podstawy żywienia klinicznego. Scientifica Sp.z o.o., Warszawa 2013.
7. Chevallier L, Gajewska D (red. wyd. pol.): 51 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010.

Konsultacje:

dr hab. Mariusz Chabowski	czwartek 13:00-15:00
dr n.med. Magdalena Milan	wtorek 12:00-13:00
dr hab. Jerzy Błaszczak	wtorek 12:00-13:00
dr n.med. Kornel Pormańczuk	piątek 13:00-14:00

Wrocław 01.10.2019 (podpis koordynatora).....

Chabowski

