



Sylabus														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa modułu/przedmiotu	Żywnienie kliniczne										Grupa szczegółowych efektów kształcenia			
											Kod grupy	Nazwa grupy		
Wydział	Nauk o Zdrowiu													
Kierunek studiów	dietetyka													
Specjalności														
Poziom studiów	jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> * I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input checked="" type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe <input type="checkbox"/>													
Forma studiów	<input checked="" type="checkbox"/> stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne													
Rok studiów	I										Semestr studiów:	<input type="checkbox"/> zimowy <input checked="" type="checkbox"/> letni		
Typ przedmiotu	<input type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolny wybór/ fakultatywny													
Rodzaj przedmiotu	<input checked="" type="checkbox"/> kierunkowy <input type="checkbox"/> podstawowy													
Język wykładowy	<input checked="" type="checkbox"/> polski <input type="checkbox"/> angielski <input type="checkbox"/> inny													
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając <input type="checkbox"/> na <input checked="" type="checkbox"/>														
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
Jednostka realizująca przedmiot	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego-obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:														
Semestr letni														
	20	10											20	
Razem w roku: 20 10 20														



		przemysłowych w zapobieganiu i leczeniu niedożywienia.		
U05	U02	Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i ocenić sposób żywienia osoby badanej w oparciu o odpowiednie kwestionariusze.	Ocena pracy oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	WY, CN,
U07	U02			
U08	U02	Potrafi ocenić efektywność opieki żywieniowej w osiąganiu zamierzonych celów i modyfikować plan opieki żywieniowej w zależności od potrzeb	Ocena pracy oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	
U09	U02	Potrafi zinterpretować wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i wykorzysta je w planowaniu i monitorowaniu postępowania żywieniowego	Ocena pracy oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	
U10	U02	Potrafi, w oparciu o badania przesiewowe rozpoznać niedożywienie, przeprowadzić pełną ocenę stanu odżywienia i określić rodzaj oraz stopień niedożywienia.	Ocena pracy oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	
U17	U03	Potrafi określić ryzyko niedożywienia szpitalnego i podjąć odpowiednie działania zapobiegawcze działając wspólnie z lekarzami i pielęgniarkami w ramach zespołu terapeutycznego zapewniającego opiekę żywieniową nad pacjentami.	Ocena pracy oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	
		Potrafi określić wartość odżywczą pożywienia na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych i typowych potraw, programów komputerowych i zalecanych wielkości spożycia (Recommend Dietary Allowances – RDA).	Ocena pracy oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	



K01	K01	Posiada świadomość ograniczeń swojej wiedzy i umiejętności. Wie kiedy skorzystać z porady innego specjalisty.	Ocena pracy oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	WY, CN,
K05	K02			
K06	K03	Potrafi kierować zespołem realizującym zadania w zakresie edukacji żywieniowej, oraz profilaktyki i leczenia chorób żywieniowozależnych. Przestrzega tajemnicy zawodowej. Przestrzega praw pacjenta, w tym prawa do rzetelnej informacji na temat proponowanego postępowania żywieniowego.	Ocena pracy oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą Ocena pracy oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	

** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM - ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK - samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza:+++

Umiejętności:+++

Kompetencje społeczne:+

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe:	30
2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	20
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	50
Punkty ECTS za moduł/przedmiotu	2
Uwagi	

Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia)

Wykłady

1. Dietetyczne wspomaganie leczenia chorób przewodu pokarmowego. Nieswoiste choroby zapalne jelit– Ch. Crohna, WZJG, choroba trzewna.
2. Dietetyczne wspomaganie leczenia chorób przewodu pokarmowego. Zaparcia spastyczne i atoniczne, zespół jelita nadwrażliwego, choroba refluksowa, choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy.



3. Postępowanie dietetyczne w chorobach wątroby i u pacjentów ze stomią.
4. Postępowanie dietetyczne w chorobach przebiegających z biegunką. Cz.I. Biegunka ostra i przewlekła. Gazy jelitowe
5. Postępowanie dietetyczne w chorobach nerek. Ostra i przewlekła niewydolność nerek. Dieta chorych dializowanych. Kamice nerkowe.
6. Postępowanie dietetyczne w chorobach układu kostno-stawowego. Osteoporoza, reumatoidalne zapalenie stawów, choroba zwyrodnieniowa stawów.
7. Postępowanie dietetyczne w chorobach dróg żółciowych i trzustki.
8. Postępowanie dietetyczne w chorobach neurologicznych. Urazy głowy, udar. Rodzaje diet

Seminaria

1. Diety alternatywne w chorobie nowotworowej:

- informacje wprowadzające (definicja nowotworu, podział nowotworów, etapy powstawania nowotworu, czynniki rakotwórcze, epidemiologia, modyfikowalne czynniki ryzyka zachorowania na nowotwór złośliwy),
- diety alternatywne w chorobach nowotworowych (dieta ketogenna, dieta dr Budwig, dieta makrobiotyczna, dowolnie wybrana dieta alternatywna),
- znaczenie metabolizmu glukozy w chorobie nowotworowej.

2. Znaczenie bakterii jelitowych w profilaktyce i wspomaganiu leczenia wybranych chorób:

- skład flory bakteryjnej jelit (gatunki bakterii, sposób identyfikacji bakterii, pH środowiska jelit, co wpływa na różnorodność gatunkową bakterii jelitowych),
- wpływ składników pokarmowych na skład flory bakteryjnej jelit,
- przeszczep mas kałowych jako metoda leczenia wybranych chorób,
- związek flory bakteryjnej jelit z występowaniem wybranych chorób nieautoimmunologicznych,
- związek flory bakteryjnej jelit z występowaniem wybranych chorób autoimmunologicznych.

3. Dietoterapia w chorobach tarczycy:

- znaczenie diety w profilaktyce i wspomaganiu leczenia niedoczynności tarczycy,
- przyczyny choroby, objawy, leczenie, epidemiologia,
- uzasadnienie postępowania dietetycznego w odniesieniu do wybranych składników diety (w tym zawartość omawianych składników w produktach spożywczych i obliczenia ich ilości w celu zrealizowania zapotrzebowania),
- uzasadnienie postępowania dietetycznego w odniesieniu do wybranych składników diety,
- przykładowe 3 jadłospisy (uzasadnienie składu).

Ćwiczenia

Samokształcenie: Przygotowanie do zaliczenia przedmiotu w semestrze

Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

1. Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

1. Jarosz M.: Praktyczny podręcznik dietetyki. IŻŻ, Warszawa 2010
2. Szczygieł B.: Niedożywienie związane z chorobą. Zapobieganie. Leczenie. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012.
3. Langley-Evans S.: Żywność. Wpływ na zdrowie człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014.

Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)

1. Bujko J. (red): Podstawy dietetyki. Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2008
2. Bawa S., Gajewska D., Kozłowska L., Lange E., Myszkowska-Rygiak J.,



Włodarek D.: Dietoterapia 1. Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2009	
3. Payne A., Barker H.: Dietetyka i żywienie kliniczne. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010.	
Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...) wyposażona sala ćwiczeń, rzutnik multimedialny	
Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu) Zaliczone przedmioty z na I stopniu kształcenia na kierunku dietetyka.	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny) 1. Wykład: pozytywny wynik pracy sprawdzającej wiedzę, złożonej z 6-10 pytań otwartych. Za zaliczoną uznaje się pracę, w której uzyskano co najmniej 60% punktów za odpowiedzi. 2. Seminarium: zaliczenie prac przewidzianych programem przedmiotu.	
Ocena:	Kryteria oceny: (tylko dla przedmiotów/modułów kończących się egzaminem,)
Bardzo dobra (5,0)	>90%
Ponad dobra (4,5)	90%
Dobra (4,0)	80%
Dość dobra (3,5)	70%
Dostateczna (3,0)	60%

Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

Zakład Dietetyki WNoZ

Ul. Parkowa 34

51-616 Wrocław

e-mail: bozena.regulska-ilow@umed.wroc.pl

tel. 71 348-25-70

Koordynator / Osoba odpowiedzialna za moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

Dr hab. Bożena Regulska-Iłow, prof.nadzw.; bozena.regulska-ilow@umed.wroc.pl

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia: Imię i Nazwisko, stopień/tytuł naukowy lub



zawodowy, dziedzina naukowa, wykonywany zawód, forma prowadzenia zajęć .

Dr hab. Bożena Regulska-Iłow, prof.nadzw.; bozena.regulska-ilow@umed.wroc.pl

Data opracowania sylabusa

4.09.2019

Sylabus opracował(a)

B. Regulska-Iłow.....

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

Podpis Dziekana właściwego wydziału

.....

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
Wydział Nauk o Zdrowiu
ZAKŁAD DIETETYKI
B. Regulska-Iłow
dr hab. Bożena Regulska-Iłow, prof. nadzw.

