



Sylabus														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa modułu/przedmiotu	Dietetyka							Grupa szczegółowych efektów kształcenia						
								Kod grupy			Nazwa grupy			
Wydział	NoZ													
Kierunek studiów	Położnictwo													
Specjalności														
Poziom studiów	jednolite magisterskie * I stopnia X II stopnia III stopnia podyplomowe													
Forma studiów	X stacjonarne niestacjonarne													
Rok studiów	1						Semestr studiów:		zimowy X letni					
Typ przedmiotu	X obowiązkowy ograniczonego wyboru wolny wybór/ fakultatywny													
Rodzaj przedmiotu	kierunkowy X podstawowy													
Język wykładowy	X polski angielski inny													
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając na X														
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
Jednostka realizująca przedmiot	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytorialne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego-obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:														
Semestr letni														
	15			15									15	
Razem w roku:	15			15									15	



U02	C.U22	podstawie którego ocenia stan odżywienia i sposób żywienia, oraz prowadzi poradnictwo w zakresie żywienia dzieci i dorosłych w zdrowiu i chorobie; Planuje podstawowe diety pod względem ilościowym i jakościowym, w tym diety dla kobiety w okresie ciąży i karmienia piersią	zbiorowej oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą Ocena pracy zbiorowej oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	
U03	C.U28	Korzysta z baz danych, w tym internetowych i wyszukuje potrzebne informacje do badań naukowych.	Ocena pracy zbiorowej oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	
U04	C.U44	Posiada umiejętność doboru środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego i umiejętności umożliwiające wystawianie recept na środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego niezbędne do kontynuacji leczenia, w ramach realizacji zleceń lekarskich oraz potrafi udzielać informacji o ich stosowaniu	Ocena pracy zbiorowej oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	
K.01	D.K2	Systematycznie aktualizuje wiedzę zawodową i kształtuje swoje umiejętności, dążąc do profesjonalizmu	Ocena pracy zbiorowej oparta o obserwację bezpośrednią i dyskusję uczestniczącą	WY, CA, SK
K.02	D.K6	Rzetelnie i dokładnie wykonuje powierzone obowiązki zawodowe		

** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza:+++

Umiejętności:+++

Kompetencje społeczne:+



Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe:	30
2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	15
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	45
Punkty ECTS za moduł/przedmiotu	
Uwagi	
Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia)	
Wykłady <ol style="list-style-type: none">Wybrane zagadnienie z dietetyki. Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. Diety podstawowa i łatwo strawna i ich modyfikacje. Zastosowanie diet w różnych schorzeniach. Metody oceny stanu odżywienia i sposobu żywienia.Zasady odżywiania kobiet w ciąży, karmiących i z cukrzycą ciążową.Zasadność i bezpieczeństwo stosowania suplementów diety przez kobiety ciężarne.Aktualne rekomendacje dotyczące odżywiania niemowląt.Rola makroskładników w żywieniu kobiet ciężarnych. Podział produktów spożywczych na 6 grup o zbliżonej wartości odżywczej. Źródła pokarmowe makro i mikro składników odżywczych	
Seminaria	
Ćwiczenia	
1. Zasady układania jadłospisów <ol style="list-style-type: none">Omówienie piramidy żywieniowej i norm żywieniowychObliczanie podstawowej i całkowitej przemiany materii i całkowitego zapotrzebowania energetycznego dla siebie, ustalanie zapotrzebowania na białka, tłuszcze i węglowodany i energięPrzeprowadzanie wywiadu żywieniowegoOmówienie kluczowych składników w żywieniu kobietUstalanie zapotrzebowania na , T, W i energię Efekty: C.W18, C.W19, C.U20	
2. Kobiety ciężarne <ol style="list-style-type: none">Omówienie przykładowego jadłospisu kobiety ciężarnej.Układanie jadłospisu na 1 dzień dla kobiety ciężarnej: do uwzględnienia: Energia, Białko, Tłuszcz, Węglowodany, Błonnik, Witamina D, Witamin C, Foliiany, Wapń, Żelazo, Potas. Efekty: C.U22,	
3. Kobiety ciężarne cz.II <ol style="list-style-type: none">Omówienie pojęć Indeksu i ładunku GlikemicznegoOmówienie zastosowania Wymienników Węglowodanowych w cukrzycy ciężarnych	
4. Kobiety karmiące <ol style="list-style-type: none">Lista produktów bogatych w: Foliiany, Witamina D, Wapń, Żelazo, JodSuper food- 5 posiłków o wysokiej zawartości danego składnika	



Efekty: C.U22,

5. Małe dzieci/ żywienie w nowotworach
- I. Małe dzieci + ŚŚSP
- a. Mleka do żywienia początkowego i następnego
- b. Mleka i kaszki dla dzieci alergizujących, bezglutenowe itp.
- c. Zadanie: Zobaczyć jakie są dostępne w drogeriach- superpharm+ apteka i internet.

Efekty: C.W46, C.U44

- II. Nowotwory narządów rodnych i piersi- prezentacje z badań naukowych
- d. Omówienie produktów o działaniu przeciwzapalnym, antynowotworowym

Efekty: C.W20, C.U28

Samokształcenie

1. Zasady odżywiania kobiety ciężarnej.
2. Zasady odżywiania kobiety karmiącej.
3. Porównanie składu mleka krowiego i kobiecego.
4. Dlaczego należy karmić niemowlęta piersią?
5. Postępowanie dietetyczne w cukrzycy ciążowej.
6. Postępowanie dietetyczne w chorobie nowotworowej sutka i narządów rodnych

Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

1. Jarosz M. Praktyczny podręcznik dietetyki. Wyd. IŻŻ, Warszawa, 2010
2. Grzymiśławski M., Gawęcki J.: Żywienie człowieka zdrowego i chorego. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2010.
3. Gawęcki J., Roszkowski W.: Żywienie człowieka a zdrowie publiczne. T.3, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2009

Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)

1. Jarosz M., Bułhak-Jachymczyk B.: Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008
2. Gawęcki J., Hryniewiecki L.: Żywienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2009

Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...)

wyposażona sala ćwiczeń, rzutnik multimedialny

Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)

1. Zaliczone przedmioty z nauk podstawowych I rok semestr zimowy (anatomia, fizjologia, embriologia i genetyka, biochemia i biofizyka).
2. Podstawy opieki położniczej I rok sem. zimowy.

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny)

- Wykład: pozytywny wynik pracy sprawdzającej wiedzę, złożonej z 15 pytań otwartych. Za zaliczoną uznaje się pracę, w której udzielono co najmniej 9 poprawnych odpowiedzi (60%).
- Ćwiczenia: zaliczenie prac przewidzianych programem przedmiotu.



• Samokształcenie: zaliczenie opracowania jednego z 6 tematów do wyboru	
Ocena:	Kryteria oceny: (tylko dla przedmiotów/modułów kończących się egzaminem,)

Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email Zakład Dietetyki

Ul. Parkowa 34

51-616 Wrocław

e-mail: bozena.regulska-ilow@umed.wroc.pl

tel. 71 348-25-70

Koordynator / Osoba odpowiedzialna za moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

e-mail: bozena.regulska-ilow@umed.wroc.pl

tel. 71 348-25-70

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia: Imię i Nazwisko, stopień/tytuł naukowy lub zawodowy, dziedzina naukowa, wykonywany zawód, forma prowadzenia zajęć .

Mgr Anna Przeliorz-Pyszczyk

Mgr Alicja Bławat

Mgr Katarzyna Gołąbek

Data opracowania sylabusu

Sylabus opracował(a)

14.09.2018

.....

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

.....

Podpis Dziekana właściwego wydziału

.....