



Sylabus 2018/19														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa modułu/przedmiotu	39. Promocja zdrowia								Grupa szczegółowych efektów kształcenia					
									Kod grupy	Nazwa grupy				
Wydział	Nauk o Zdrowiu													
Kierunek studiów	Fizjoterapia													
Specjalności	-													
Poziom studiów	<u>jednolite magisterskie X *</u> I stopnia II stopnia III stopnia podyplomowe													
Forma studiów	X <u>stacjonarne</u> niestacjonarne													
Rok studiów	1						Semestr studiów: 1		zimowy					
Typ przedmiotu	X <u>obowiązkowy</u> ograniczonego wyboru wolny wybór/ fakultatywny													
Rodzaj przedmiotu	kierunkowy													
Język wykładowy	X <u>polski</u> angielski inny													
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając na X														
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
Jednostka realizująca przedmiot	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytorne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego-obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:														
	6	10											9	
Semestr letni														
Razem w roku:														



	6	10										9	

Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)
C1. Przygotowanie do korzystania z aktualnej wiedzy w zakresie promowania i zachowania zdrowia oraz zapobiegania chorobom (ze szczególnym uwzględnieniem obszaru aktywności fizycznej),
C2. Przygotowanie do inicjowania i wspierania działań dotyczących zdrowia w społeczności lokalnej.

Macierz efektów kształcenia dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć:

Numer efektu kształcenia przedmiotowego	Numer efektu kształcenia kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych <i>** wpisz symbol</i>
W 01	K_W14	Definiuje pojęcia: zdrowie, promocja zdrowia, edukacja zdrowotna, profilaktyka, zachowania zdrowotne. Zna podstawowe strategie promocji zdrowia.	- kolokwium pisemne	WY
W 02		Zna podstawowe zagrożenia zdrowotne ze szczególnym uwzględnieniem niskiej aktywności fizycznej.	- kolokwium pisemne	WY
W 03		Wymienia efekty zdrowotne systematycznej aktywności fizycznej (w tym profilaktykę niepełnosprawności) i omawia jej wpływ na inne zachowania zdrowotne oraz definiuje pojęcia wydolność fizyczna i wyjaśnia jej wpływ na śmiertelność ogólną i zachorowalność na choroby cywilizacyjne.	- kolokwium pisemne	WY
W 04		Wymienia międzynarodowe i polskie zalecenia dotyczące aktywności fizycznej dla różnych grup społecznych.	- kolokwium pisemne	WY
W 05		Zna potencjalne możliwości działania fizjoterapeuty w promowaniu zdrowia i profilaktyce rozwoju niepełnosprawności oraz chorób cywilizacyjnych.	- kolokwium pisemne	WY



U 01	K_U02	1 Potrafi zidentyfikować bariery w podejmowaniu aktywności fizycznej i zaproponować sposoby ich przekraczania.	- pisemny raport sporządzony na podstawie praktycznej pracy własnej/prezentacja multimedialna przedstawiająca efekty praktycznej pracy własnej	SE,
U 02	K_U02	2. Stosuje metody oceny poziomu sprawności człowieka , składu ciała, dystrybucji tkanki tłuszczowej		SE,
U 03	K_U02	3.Potrafi zidentyfikować przeciwwskazania względne i bezwzględne do podjęcia treningu zdrowotnego		SE,
U04	K_U02	4. Potrafi zidentyfikować objawy nietolerancji wysiłku fizycznego		SE,
U 05	K_U03	5. Potrafi zaplanować według algorytmu wstępny trening zdrowotny dla pacjenta z uwzględnieniem przeciwwskazań względnych i bezwzględnych oraz barier w podejmowaniu aktywności fizycznej		SE

** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza: 1

Umiejętności: 2

Kompetencje społeczne: 0

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe:	16
2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	9
Sumaryczne obciążenie pracy ta:	25
Punkty ECTS za moduł/przedmiotu	1
Uwagi	Zal/oc

Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia)

Wykłady

1. Zmiany w spojrzeniu na zdrowie jako punkt wyjścia dla definiowania promocji zdrowia. Zachowania zdrowotne i ich uwarunkowania.
2. Strategie w promocji zdrowia. Promocja zdrowia i profilaktyka chorób – różnice i podobieństwa- różne podejścia i koncepcje.



3. Aktywność fizyczna – związki ze zdrowiem; zagrożenia, korzyści; zalecenia.
Seminaria 1. Zajęcia wprowadzające. Trening zdrowotny – algorytm projektowania. 2. Identyfikacja barier w podejmowaniu aktywności fizycznej i sposoby ich przekraczania; zasady prowadzenia treningu dla zdrowia 3. Metody pomiaru sprawności człowieka i wskaźników 4. Identyfikowanie przeciwwskazań bezwzględnych i względnych do podjęcia treningu zdrowotnego, identyfikacja objawów nietolerancji wysiłku fizycznego 5. Trening zdrowotny dla pacjenta z podstawowymi czynnikami ryzyka chorób cywilizacyjnych
Ćwiczenia
Inne
Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje) 1. Andruszkiewicz A., Banaszekiewicz M. (red.), Promocja zdrowia dla studentów studiów licencjackich kierunku pielęgniarstwo i położnictwo, Tom I i II, PZWL, Warszawa 2010, 2. Cianciara D: Zarys współczesnej promocji zdrowia, Wydawnictwo Lekarskie, PZWL 2010 3. Opolski J. : Zdrowie Publiczne wybrane zagadnienia. Wydawnictwo Lekarskie, PZWL 2011 Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje) 1. Lwow F., Milewicz A. (red.), Promocja zdrowia. Podręcznik dla studentów i lekarzy rodzinnych, Urban & Partner, Wrocław 2004 2. Jaskólski A. , Jaskólska A., Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka, AWF Wrocław, 2006
Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: rzutnik multimedialny, komputer
Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: 1. obecność na wykładach i ćwiczeniach zgodnie z regulaminem studiów (dopuszczalna 10% nieobecności bez usprawiedliwienia) 2. zaliczenie pozytywnie prezentacji, analizy studium przypadku, metod oceny sprawności człowieka, barier aktywności fizycznej, przeciwwskazań bezwzględnych i względnych; 3. uzyskanie co najmniej 51% punktów w końcowego kolokwium pisemnego. ocena końcowa jest wynikiem pozytywnego zaliczenia seminarium, treści wykładowych i samokształcenia Efekty kształcenia, które nie zostały zrealizowane podczas zajęć dydaktycznych z uwagi na: dzień rektorski i/lub godziny rektorskie/dziekańskie oraz w sytuacji usprawiedliwionej nieobecności studenta w wymiarze 10% (Regulamin Studiów UM we Wrocławiu & 13, pkt 4), w przypadku braku możliwości przeniesienia zajęć na inny możliwy termin, student zobowiązany jest zrealizować je w ramach samokształcenia. Nauczyciel udostępnia stosowne materiały dydaktyczne i/lub wskazuje literaturę niezbędną do osiągnięcia niniejszych efektów. Weryfikacja efektów kształcenia odbywa się zgodnie z kryteriami określonymi dla danego przedmiotu z uwzględnieniem formy kształcenia.



Ocena:	Kryteria oceny: (tylko dla przedmiotów/modułów kończących się egzaminem,)
Bardzo dobra (5,0)	91%- 100% punktów
Ponad dobra (4,5)	81%- 90% punktów
Dobra (4,0)	71%- 80% punktów
Dość dobra (3,5)	61%- 70% punktów
Dostateczna (3,0)	51%- 60% punktów

Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email Zakład Promocji Zdrowia, ul. Bartła 5, Wrocław p.219 tel 717841830 agnieszka.lintowska@umed.wroc.pl

Koordinator / Osoba odpowiedzialna za moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

mgr Agnieszka Lintowska

Zakład Promocji Zdrowia, ul. Bartła 5, Wrocław p.219 tel. 717841830

agnieszka.lintowska@umed.wroc.pl

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia: Imię i Nazwisko, stopień/tytuł naukowy lub zawodowy, dziedzina naukowa, wykonywany zawód, forma prowadzenia zajęć .

mgr Agnieszka Lintowska, promocja zdrowia, nauczyciel akademicki, seminaria, wykłady

Data opracowania sylabusu

Sylabus opracował(a)

20.09.2018.....

mgr Agnieszka Lintowska.....

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

.....

Podpis Dziekana właściwego wydziału

.....