



Sylabus 2017/2018														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa modułu/przedmiotu	Wybrane formy aktywności ruchowej 5		Grupa szczegółowych efektów kształcenia											
			Kod grupy	Nazwa grupy										
Wydział	Nauk o Zdrowiu													
Kierunek studiów	Fizjoterapia													
Specjalności														
Poziom studiów	jednolite magisterskie * I stopnia X II stopnia III stopnia podyplomowe													
Forma studiów	X stacjonarne niestacjonarne													
Rok studiów	3	Semestr studiów:6	zimowy X letni											
Typ przedmiotu	obowiązkowy X ograniczonego wyboru wolny wybór/ fakultatywny													
Rodzaj przedmiotu	X kierunkowy podstawowy													
Język wykładowy	X polski angielski inny													
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając na X														
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
Jednostka realizująca przedmiot	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego-obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:														
Semestr letni														
											15			
Razem w roku:30														



										15				

Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)
C1. Kształcenie i rozwijanie zdolności fizycznej i psychofizycznej.
C2. Doskonalenie umiejętności współpracy w zespole.
C3. Kształtowanie charakteru i pożądanych postaw w działaniu zarówno indywidualnym i zespołowym – przez integracje grup studenckich
C4. Rozwijanie umiejętności ruchowych i technicznych
C5. Promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia oraz postaw prozdrowotnych

Macierz efektów kształcenia dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć:

Numer efektu kształcenia przedmiotowego	Numer efektu kształcenia kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych <i>** wpisz symbol</i>
U 01	U12 Posiada umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności ruchowej niezbędnych do prawidłowego realizowania zadań fizjoterapii.	Potrafi wykonać podstawowe elementy techniczne i wykorzystać w praktyce ćwiczenia fizyczne mające wpływ na motorykę organizmu	Obserwacja bezpośrednia aktywności i postaw studenta	WF
U 02		Student wykorzysta nabyte umiejętności ruchowe podczas demonstracji zadań.		
U 03		Student posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, sportowych i estetycznych).		
U 04		Potrafi wykorzystać różne formy aktywności fizycznej w nauczaniu ruchu z zachowaniem bezpieczeństwa i higieny		



		zajęć		
K 01	K04 Współpracuje w grupie pełniąc różne role	Kształtuje samodyscyplinę i samoocenę oraz poczucie odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo drugiego człowieka.	Obserwacja bezpośrednia aktywności i postaw studenta	WF
K 02		Potrafi pracować w zespole i przyjmować odpowiedzialność za udział w decyzjach		
K 03	K09 Dbą o poziom sprawności fizycznej niezbędnej do wykonywania zawodu fizjoterapeuty.	Akceptuje promowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną. Podtrzymanie prawidłowej kondycji organizmu i nabranie nawyku do systematycznego uprawiania sportu.		

** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza: 0

Umiejętności: 4.

Kompetencje społeczne: 3

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe:	15
2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	15
Punkty ECTS za moduł/przedmiotu	0,5
Uwagi	Zal/oc

Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia)

1. Zajęcia organizacyjne zapoznanie się z zasadami BHP, na sali treningowej, pomiary składu ciała



<p>wypełnienie kwestionariuszy dotyczących stylu życia</p> <ol style="list-style-type: none">Ćwiczenia kształtujące cechy motoryczne w obwodzie stacyjnymKształcenie specjalistycznych umiejętności ruchowych przy wykorzystaniu toru przeszkódWprowadzenie do aeroboxingu nauka ciosów prostych rękoma oraz wykopów nogami w tempie wolnym przy muzyceDoskonalenie ciosów rękoma przy muzyceTenis stołowy- rywalizacja indywidualna i zespołowaStretching mięśni nóg przy muzyceGry i zabawy w terenie - kometka , 2 ognie, zbijakZabawy biegowe w terenieNordic walking w terenie - nauka techniki podstawowejOswajanie z kijkami- zabawy ruchowe z kijkamiDoskonalenie elementów techniki podstawowej - rodzaje kijków i zasady ich doboruPokonanie określonego dystansu technika nordic walking zwiedzanie parku szczytnickiego	
<p>Inne</p> <ol style="list-style-type: none"> <p>itd...</p>	
<p>Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)</p> <ol style="list-style-type: none">Billy Blanks "Instrukcjonal work basic" wyd amazon moviesA. Nelson "anatomia stretchingu" Studio astropsychologii 2010 <p>Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)</p> <ol style="list-style-type: none">P. Wróblewski "Nordic Walking poradnik"	
<p>Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...)</p> <p>Boisko, tereny parku szczytnickiego, sprzęt sportowy , siłownia, sala gimnastyczna, maty, drabinki</p>	
<p>Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)</p> <p>Posiadanie podstawowych umiejętności ruchowych.</p> <p>Brak przeciwwskazań zdrowotnych o uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego</p>	
<p>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny)</p> <p>Obecność na ćwiczeniach i wykonywania powierzonych zadań.</p> <p>Zaliczenie praktyczne ,</p> <p>Opanowanie wiadomości i umiejętności z przedmiotu w stopniu umożliwiającym stosowanie ich w dalszych formach aktywności prozdrowotnej</p> <p>Testy czynnościowe kontrolujących postępy w zajęciach</p>	
<p> </p>	
<p>Ocena:</p>	<p>Kryteria oceny: (tylko dla przedmiotów/modułów kończących się egzaminem,)</p>
<p>Bardzo dobra</p>	<p>Bardzo dobrze umie pokazać technikę wykonania ćwiczenia i asekuracji.</p>



(5,0)	Bardzo dobrze zna cele i zadania kultury fizycznej
Ponad dobra (4,5)	Potrafi dobrze umie zastosować w praktyce wiedzę niezbędną do zachowania aktywności fizycznej człowieka. Umie też w stopniu ponad dobrym pokazać poprawną technikę ćwiczenia. Ma świadomość konieczności podnoszenia swych umiejętności w celu ciągłego rozwoju
Dobra (4,0)	Dobrze potrafi wykonać ćwiczenie, dobrze poprowadzi rozgrzewkę przy wykorzystaniu nowoczesnych technik. Rozwija własne upodobania sportowe. Uczestniczy w życiu sportowym korzystając z różnych jego form
Dość dobra (3,5)	Dość dobrze umie pokazać technikę wykonania ćwiczenia i asekuracji w zakresie sportów indywidualnych i zespołowych
Dostateczna (3,0)	Zna technikę wykonania ćwiczeń w stopniu podstawowym. Ma świadomość własnych ograniczeń.

Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu ul. Wojciecha z Brudzewa 12a , 51-601 Wrocław
tel.713486509 swf@umed.wroc.pl

Koordinator / Osoba odpowiedzialna za moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

Dr Aureliusz Kosendiak tel. 71 348 65 09, e-mail: aureliusz.kosendiak@umed.wroc.pl

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia: Imię i Nazwisko, stopień/tytuł naukowy lub zawodowy, dziedzina naukowa, wykonywany zawód, forma prowadzenia zajęć .

starszy wykładowca Mgr Wychowania Fizycznego Jerzy Dębski – ćwiczenia, starszy wykładowca Mgr , adiunkt - dr Aureliusz Kosendiak

Data opracowania sylabusa

Sylabus opracował(a)

.....

Dr Aureliusz Kosendiak, mgr Jerzy Dębski,
mgr Monika Liberska

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

.....



Podpis Dziekana właściwego wydziału

.....