



Sylabus 2017/2018														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa modułu/przedmiotu				Wybrane formy aktywności ruchowej 4				Grupa szczegółowych efektów kształcenia						
								Kod grupy		Nazwa grupy				
Wydział				Nauk o Zdrowiu										
Kierunek studiów				Fizjoterapia										
Specjalności														
Poziom studiów				jednolite magisterskie * I stopnia X II stopnia III stopnia podyplomowe										
Forma studiów				X stacjonarne niestacjonarne										
Rok studiów				3		Semestr studiów:5		X zimowy letni						
Typ przedmiotu				X obowiązkowy ograniczonego wyboru wolny wybór/ fakultatywny										
Rodzaj przedmiotu				X kierunkowy podstawowy										
Język wykładowy				X polski angielski inny										
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając na X														
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
Jednostka realizująca przedmiot	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego-obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:														
											15			
Semestr letni														
Razem w roku:														



K 02	K09	<p>prozdrowotne niezbędnymi do wykonywania pracy w zawodzie fizjoterapeuty</p> <p>Student akceptuje podtrzymanie prawidłowej kondycji organizmu i nabrania nawyku do systematycznego uprawiania sportu</p>	postaw studenta	WF
------	-----	--	-----------------	----

** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytorne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.

Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw:

Wiedza: 2

Umiejętności: 2

Kompetencje społeczne: 2

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe:	15
2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	15
Punkty ECTS za moduł/przedmiotu	0,5
Uwagi	Zal/oc

Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia)

Ćwiczenia

1. Zajęcia organizacyjne, przepisy bhp, warunki zaliczenia, badania składu ciała i wypełnienie kwestionariuszy ankietowych dotyczących stylu życia
2. Ćwiczenia kształtujące cechy motoryczne w obwodzie stacyjnym
3. Kształcenie specjalistycznych umiejętności ruchowych przy wykorzystaniu toru przeszkód
4. Wprowadzenie do aeroboxingu nauka ciosów prostych rękoma oraz wykopów nogami w tempie wolnym przy muzyce
5. Doskonalenie ciosów rękoma przy muzyce
6. Tenis stołowy- rywalizacja indywidualna i zespołowa
7. Stretching mięśni nóg przy muzyce



8. Doskonalenie podstawowych elementów gry w futsal	
Inne 1. 2. 3. itd....	
Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje) 1. "Piłka nożna halowa (futsal) Dla początkujących" Wrocław 2013, wydanie 1 2. Kulczycki Ryszard Tenis stołowy bez tajemnic. Gorzów Wielkopolski, PZTS, GKS "Gorzovia", 2002	
Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje) 1. Ulatowski T. "Teoria i Metodyka sportu, Talaga Piłka nożna"	
Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...) Hala sportowa, piłki, przybory i przyrządy sportowe	
Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu) Posiadanie podstawowych umiejętności ruchowych. Brak przeciwwskazań zdrowotnych o uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny) Obecność na ćwiczeniach i wykonywania powierzonych zadań. Zaliczenie praktyczne , Opanowanie wiadomości i umiejętności z przedmiotu w stopniu umożliwiającym stosowanie ich w dalszych formach aktywności prozdrowotnej Testy czynnościowe kontrolujących postępy w zajęciach	
Ocena:	Kryteria oceny: (tylko dla przedmiotów/modułów kończących się egzaminem,)
Bardzo dobra (5,0)	Bardzo dobrze umie pokazać technikę wykonania ćwiczenia i asekuracji. Bardzo dobrze zna cele i zadania kultury fizycznej
Ponad dobra (4,5)	Potrafi dobrze umie zastosować w praktyce wiedzę niezbędną do zachowania aktywności fizycznej człowieka. Umie też w stopniu ponad dobrym pokazać poprawna technikę ćwiczenia. Ma świadomość konieczności podnoszenia swych umiejętności w celu ciągłego rozwoju
Dobra (4,0)	Dobrze potrafi wykonać ćwiczenie, dobrze poprowadzi rozgrzewkę przy wykorzystaniu nowoczesnych technik. Rozwija własne upodobania sportowe. Uczestniczy w życiu sportowym korzystając z różnych jego form
Dość dobra (3,5)	Dość dobrze umie pokazać technikę wykonania ćwiczenia i asekuracji w zakresie sportów indywidualnych i zespołowych
Dostateczna (3,0)	Zna technikę wykonania ćwiczeń w stopniu podstawowym. Ma świadomość własnych ograniczeń.



Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu ul. Wojciecha z Brudzewa 12a , 51-601 Wrocław
tel.713486509 swf@umed.wroc.pl

Koordynator / Osoba odpowiedzialna za moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

Dr Aureliusz Kosendiak tel. 71 348 65 09, e-mail: aureliusz.kosendiak@umed.wroc.pl

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia: Imię i Nazwisko, stopień/tytuł naukowy lub zawodowy, dziedzina naukowa, wykonywany zawód, forma prowadzenia zajęć .

starszy wykładowca Mgr Wychowania Fizycznego Jerzy Dębski – ćwiczenia, starszy wykładowca
Mgr , adiunkt - dr Aureliusz Kosendiak

Data opracowania sylabusa

Sylabus opracował(a)

.....

Dr Aureliusz Kosendiak, mgr Jerzy Dębski,
mgr Monika Liberska

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

.....

Podpis Dziekana właściwego wydziału

.....