



Sylabus 2017/2018														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa modułu/przedmiotu			Wychowanie fizyczne 2			Grupa szczegółowych efektów kształcenia								
						Kod grupy				Nazwa grupy				
Wydział			Nauk o Zdrowiu											
Kierunek studiów			Fizjoterapia											
Specjalności														
Poziom studiów			jednolite magisterskie * I stopnia X II stopnia III stopnia podyplomowe											
Forma studiów			X stacjonarne niestacjonarne											
Rok studiów			2		Semestr studiów:3			X zimowy letni						
Typ przedmiotu			X obowiązkowy ograniczonego wyboru wolny wybór/ fakultatywny											
Rodzaj przedmiotu			X kierunkowy podstawowy											
Język wykładowy			X polski angielski inny											
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając na X														
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
Jednostka realizująca przedmiot	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego-obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:														
											15			
Semestr letni														
Razem w roku:														



										15				
<p>Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)</p> <p>C1. Przekazanie wiedzy z zakresu gier sportowych.</p> <p>C2. Poszerzenie zakresu środków stosowanych w wychowaniu fizycznym w celu osiągnięcia maksymalnych zdolności ruchowych człowieka</p>														
<p>Macierz efektów kształcenia dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć:</p>														
Numer efektu kształcenia przedmiotowego	Numer efektu kształcenia kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrafi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych <i>** wpisz symbol</i>										
W 01	W06 - Posiada wiedzę z zakresu podstaw edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia, profilaktyki (w tym profilaktyki niepełnosprawności) oraz zasad ergonomii w fizjoterapii.	Student zna zagadnienia terminologię stosowaną w promowaniu zajęć w oparciu o metodykę nauczania	Obserwacja bezpośrednia aktywności i postaw studenta	WF										
W02		Student posiada wiedzę na temat higieny i bezpieczeństwa pracy w zakresie futsalu												
U 01	U12 - Posiada umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności ruchowej niezbędnych do prawidłowego realizowania zadań fizjoterapii.	Student posiada umiejętności ruchowe konieczne do demonstracji ćwiczeń	Obserwacja bezpośrednia aktywności i postaw studenta	WF										
U02		Student jest przygotowany do bezpiecznego, odpowiedzialnego prowadzenia zajęć												



K 01	K04 - Współpracuje w grupie pełniąc różne role.	Student dba o stan własnego zdrowia, wykazuje zachowania prozdrowotne niezbędne do wykonywania pracy w zawodzie fizjoterapeuty	Obserwacja bezpośrednia aktywności i postaw studenta	WF
K02	K09 - Dbą o poziom sprawności fizycznej niezbędnej do wykonywania zawodu fizjoterapeuty.	Student akceptuje podtrzymanie prawidłowej kondycji organizmu i nabrania nawyku do systematycznego uprawiania sportu		WF
<p>** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.</p>				
<p>Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw: Wiedza: 2 Umiejętności: 2 Kompetencje społeczne: 2</p>				
Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):				
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)			Obciążenie studenta (h)	
1. Godziny kontaktowe:			15	
2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):			0	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta			15	
Punkty ECTS za moduł/przedmiotu			0,5	
Uwagi				
Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia)				
Ćwiczenia				



1. Zajęcia organizacyjne. Zapoznanie się z regulaminem obiektu i zasadami BHP. Pomiary składu ciała, wypełnienie kwestionariuszy dotyczące stylu życia
2. Ćwiczenia kształtujące cechy motoryczne w obwodzie stacyjnym
3. Kształcenie specjalistycznych umiejętności ruchowych przy wykorzystaniu toru przeszkód
4. Wprowadzenie do aeroboxingu nauka ciosów prostych rękoma oraz wykopów nogami w tempie wolnym przy muzyce
5. tenis stołowy – gry indywidualne i zespołowe
6. Tenis stołowy- rywalizacja indywidualna i zespołowa
7. Stretching mięśni nóg przy muzyce
8. Doskonalenie podstawowych elementów gry w futsal
9. Trening obwodowy jako metoda wzmacniania mięśni i poprawy ogólnej kondycji

Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)

1. 1. L. Kuba, M. Paruzel-Dyja "fitness. Nowoczesne formy gimnastyki. Podstawy teoretyczne" Katowice 2013
2. "Piłka nożna halowa (futsal) Dla początkujących" Wrocław 2013, wydanie
3. Kulczycki Ryszard Tenis stołowy bez tajemnic. Gorzów Wielkopolski, PZTS, GKS "Gorzovia", 2002

Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)

1. Ulatowski T. "Teoria i Metodyka sportu, Talaga Piłka nożna"

Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...)

Stoły do tenisa stołowego, przyrządy sportowe, sala sportowa, odtwarzacz muzyki, piłka do futsalu, rakiетки, siatki i piłki do tenisa stołowego

Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu)

Brak przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach z wychowania fizycznego.

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny)

Ocena:	Kryteria oceny: (tylko dla przedmiotów/modułów kończących się egzaminem,)
Bardzo dobra (5,0)	Bardzo dobrze umie pokazać technikę wykonania ćwiczenia i asekuracji. Bardzo dobrze zna cele i zadania kultury fizycznej
Ponad dobra (4,5)	Potrafi dobrze umie zastosować w praktyce wiedzę niezbędną do zachowania aktywności fizycznej człowieka. Umie też w stopniu ponad dobrym pokazać poprawną technikę ćwiczenia. Ma świadomość konieczności podnoszenia swych umiejętności w celu ciągłego rozwoju
Dobra (4,0)	Dobrze potrafi wykonać ćwiczenie, dobrze poprowadzi rozgrzewkę przy wykorzystaniu nowoczesnych technik. Rozwija własne upodobania sportowe.



	Uczestniczy w życiu sportowym korzystając z różnych jego form
Dość dobra (3,5)	Dość dobrze umie pokazać technikę wykonania ćwiczenia i asekuracji w zakresie sportów indywidualnych i zespołowych
Dostateczna (3,0)	Zna technikę wykonania ćwiczeń w stopniu podstawowym. Ma świadomość własnych ograniczeń.

Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu ul. Wojciecha z Brudzewa 12a , 51-601 Wrocław
tel.713486509 swf@umed.wroc.pl

Koordynator / Osoba odpowiedzialna za moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

Dr Aureliusz Kosendiak tel. 71 348 65 09, e-mail: aureliusz.kosendiak@umed.wroc.pl

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia: Imię i Nazwisko, stopień/tytuł naukowy lub zawodowy, dziedzina naukowa, wykonywany zawód, forma prowadzenia zajęć .

starszy wykładowca Mgr Wychowania Fizycznego Jerzy Dębski – ćwiczenia, starszy wykładowca Mgr , adiunkt - dr Aureliusz Kosendiak

Data opracowania sylabusu

Sylabus opracował(a)

.....

Dr Aureliusz Kosendiak, mgr Jerzy Dębski,
mgr Monika Liberska

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

.....

Podpis Dziekana właściwego wydziału

.....