



Sylabus														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa modułu/przedmiotu	Żywienie kobiet ciężarnych, karmiących, małych dzieci								Grupa szczegółowych efektów kształcenia					
									Kod grupy		Nazwa grupy			
Wydział	Nauk o Zdrowiu													
Kierunek studiów	Dietetyka													
Specjalności	-													
Poziom studiów	jednolite magisterskie * I stopnia II stopnia x III stopnia podyplomowe													
Forma studiów	x stacjonarne niestacjonarne													
Rok studiów	II							Semestr studiów: II		zimowy x letni				
Typ przedmiotu	x obowiązkowy ograniczonego wyboru wolny wybór/ fakultatywny													
Rodzaj przedmiotu	X kierunkowy podstawowy													
Język wykładowy	x polski angielski inny													
* zaznaczyć odpowiednio, zamieniając na X														
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
Jednostka realizująca przedmiot	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytorialne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Ćwiczenia specjalistyczne - magisterskie (CM)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego-obowiązkowe (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie (Czas pracy własnej studenta)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:														
Semestr letni 60h														
	15			30									15	
Razem w roku: 60h														



	15	15		20							10	
<p>Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)</p> <p>Student zdobywa umiejętności i kompetencje w zakresie:</p> <p>C1. Odżywiania kobiet w ciąży, karmiących i małych dzieci, profilaktyki występowania wad rozwojowych u płodu, cukrzycy ciężarnych oraz prewencji chorób dieto-zależnych będących wynikiem nieprawidłowej masy ciała kobiety zachodzącej w ciążę.</p> <p>C2. Posługiwania się wiedzą szczegółową z zakresu żywienia kobiet w ciąży, karmiących i małych dzieci, zapobiegania chorobom żywieniowo-zależnym, przygotowanie do pracy w poradniach dietetycznych i do współpracy z lekarzem i pielęgniarką w zakresie planowania żywienia.</p> <p>C.3 Zasadności i bezpieczeństwa stosowania suplementów diety przez kobietę w ciąży.</p> <p>C.4 Podjęcia studiów III stopnia i systematycznego doskonalenia zawodowego.</p>												
<p>Macierz efektów kształcenia dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć:</p>												
Numer efektu kształcenia przedmiotowego	Numer efektu kształcenia kierunkowego	Student, który zaliczy moduł/przedmiot wie/umie/potrąfi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia (formujące i podsumowujące)	Forma zajęć dydaktycznych <i>** wpisz symbol</i>								
W 01	W_09	Zna i wdraża w codziennej praktyce badania sposobu żywienia pojedynczych osób i grup i wykorzystuje je w planowaniu i korygowaniu żywienia.	Egzamin pisemny	WY								
W 02	W_12	Potrąfi zdefiniować i rozpoznać problemy żywieniowe pacjenta i uwzględnić je w planowaniu odpowiedniego postępowania dietetycznego.										
U 01	U05	Potrąfi przeprowadzić wywiad żywieniowy i ocenić sposób żywienia osoby badanej w oparciu o odpowiednie kwestionariusze.	Realizacja zleconego zadania.	CN, SE								
U 02	U07	Potrąfi ocenić efektywność opieki żywieniowej w osiągnięciu zamierzonych celów i modyfikować plan opieki żywieniowej w zależności od potrzeb	Sprawdzanie wiedzy w trakcie ćwiczeń Zaliczenia cząstkowe w formie kartkówek.									



U 03	U11	Potrafi ustalić wskazania do wspomaganie i/lub/ leczenia żywieniowego z wykorzystaniem dostępnych w Polsce diet przemysłowych , suplementów diety i żywności specjalnego przeznaczenia żywieniowego w korygowaniu zaburzeń odżywiania.		
U 04	U20	Potrafi zaplanować żywienie kobiet w ciąży i w okresie karmienia piersią oraz żywienie niemowląt zgodnie z współczesną wiedzą w tym zakresie.		
U 05	U21	Potrafi uzasadnić wpływ prawidłowego żywienia kobiet w ciąży oraz karmienia piersią na rozwój fizyczny i intelektualny dziecka		
K 01	K01	Posiada świadomość ograniczeń swojej wiedzy i umiejętności. Wie kiedy skorzystać z porady innego specjalisty.	Przedłużona obserwacja przez opiekuna	WY, CN, SE,
K 02	K02	Kontynuuje naukę przez całe życie zawodowe w celu stałego uaktualniania wiedzy i umiejętności zawodowych.		
<p>** WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytorjne; CN - ćwiczenia kierunkowe (niekliniczne); CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CM – ćwiczenia specjalistyczne (mgr); CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; LE - lektoraty; zajęcia praktyczne przy pacjencie - PP; WF - zajęcia wychowania fizycznego (obowiązkowe); PZ- praktyki zawodowe; SK – samokształcenie, EL- E-learning.</p>				
<p>Proszę ocenić w skali 1-5 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw: Wiedza: 5 Umiejętności: 4 Kompetencje społeczne: 3</p>				
Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):				
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)			Obciążenie studenta (h)	
1. Godziny kontaktowe:			50	



2. Czas pracy własnej studenta (samokształcenie):	10
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	60
Punkty ECTS za moduł/przedmiotu	3
Uwagi	
Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia)	
Wykłady <ol style="list-style-type: none">1. Żywnienie kobiety ciężarnej, ciężarnej z cukrzycą ciążową, i karmiącej.2. Sposób postępowania żywieniowego z noworodkiem i niemowlakiem.3. Żywnienie dzieci w wieku 1-3 lata.4. Zasadność i bezpieczeństwo stosowania suplementów diety przez kobiety ciężarne. Cz. I.5. Zasadność i bezpieczeństwo stosowania suplementów diety przez kobiety ciężarne. Cz. II.	
Seminaria <ol style="list-style-type: none">1. Źródła wiedzy żywieniowej dla kobiet w ciąży i karmiących. Dyskusja na temat prasy, książek, stron internetowych, programów telewizyjnych.2. Dieta wegetariańska i wegańska – argumenty za i przeciw w stosowaniu przez kobiety ciężarne, karmiące, małe dzieci.3. Zagrożenie związane z żywnością podczas ciąży i karmienia piersią, mogące negatywnie wpływać na rozwój płodu i dzieci (zatrucia pokarmowe, suplementacja, metylortęć, alkohol, kawa, papierosy)4. Cukrzyca ciążowa. Przyczyny, konsekwencje, metody zapobiegania i leczenia.5. Ocena sposobu żywienia i stanu odżywiania kobiet w ciąży, karmiących i małych dzieci na podstawie przeglądu piśmiennictwa naukowego.	
Ćwiczenia <ol style="list-style-type: none">1. Układanie diet dla kobiet w II trymestrze ciąży z wykorzystaniem programu komputerowego Food Processor. Ocena poprawności ułożonych diet. Omówienie założeń dietetycznych dla kobiet w II trymestrze ciąży.2. Układanie diet dla kobiet w III trymestrze ciąży z wykorzystaniem programu komputerowego Food Processor. Ocena poprawności ułożonych diet. Omówienie założeń dietetycznych dla kobiet w III trymestrze ciąży.3. Układanie diet dla kobiet z cukrzycą ciążową z wykorzystaniem programu komputerowego Food Processor. Ocena poprawności ułożonych diet. Omówienie założeń dietetycznych dla kobiet z cukrzycą ciążową.4. Układanie diet dla kobiet karmiących z wykorzystaniem programu komputerowego Food Processor. Ocena poprawności ułożonych diet. Omówienie założeń dietetycznych dla kobiet karmiących.5. Układanie diet dla małych dzieci z wykorzystaniem programu komputerowego Food Processor. Ocena poprawności ułożonych diet. Omówienie aktualnie obowiązujących zaleceń żywieniowych dla małych dzieci.6. Podsumowanie i zaliczenie ćwiczeń (kolokwium z zastosowania w praktyce zasad układania jadłospisów dla kobiet w ciąży i karmiących)	
Inne <ol style="list-style-type: none">1.2.3. <i>itd....</i>	



Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje) 1. Jarosz M.: Praktyczny podręcznik dietetyki. IŻŻ, Warszawa 2010 2. Langley-Evans S.: Żywnienie. Wpływ na zdrowie człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014	
Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje) 1. Szostak-Węgierek D., Cichocka A.: Żywnienie kobiet w ciąży. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012.	
Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych: (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...) rzutnik multimedialny, tablice wartości odżywczej, albumy z barwnymi fotografiami produktów i potraw, komputery, programy żywieniowe	
Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do modułu/przedmiotu) Studia licencjackie z dietetyki	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres modułu/przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego i/lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny) Zaliczenie wszystkich ćwiczeń praktycznych oraz kolokwium wstępnych i końcowych. Przygotowanie i prezentacja tematów na seminariach. Pozytywna ocena z egzaminu końcowego.	
Ocena:	Kryteria oceny: (tylko dla przedmiotów/modułów kończących się egzaminem,)
Bardzo dobra (5,0)	>90% punktów/100 za odpowiedzi na egzaminie
Ponad dobra (4,5)	90% punktów/100 za odpowiedzi na egzaminie
Dobra (4,0)	80% punktów/100 za odpowiedzi na egzaminie
Dość dobra (3,5)	70% punktów/100 za odpowiedzi na egzaminie
Dostateczna (3,0)	60% punktów/100 za odpowiedzi na egzaminie

Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

Zakład Dietetyki
Parkowa 34, 51-616 Wrocław
tel. 71 348 25 70
e-mail: wp-11@umed.wroc.pl

ul.



Koordynator / Osoba odpowiedzialna za moduł/przedmiot, kontakt: tel. i adres email

Dr hab. Bożena Regulska-Ilow, prof. nadzw.

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia: Imię i Nazwisko, stopień/tytuł naukowy lub zawodowy, dziedzina naukowa, wykonywany zawód, forma prowadzenia zajęć .

Dr hab. Bożena Regulska-Ilow, prof. nadzw. WY

Mgr inż. Anna Mandecka CN

Mgr Magdalena Narbutowicz CN

Mgr Katarzyna Gołąbek CN

Mgr Anna Przeliorz-Pyszczyk CN

Data opracowania sylabusu

Sylabus opracował(a)

.....20.06.2017.....

. Dr hab. Bożena Regulska-Ilow, prof. nadzw.

Podpis Kierownika jednostki prowadzącej zajęcia

.....

Podpis Dziekana właściwego wydziału

.....