



Sylabus na rok akademicki: 2021/2022														
Cykl kształcenia: 2020-2022														
Opis przedmiotu kształcenia														
Nazwa przedmiotu	Psychologia zdrowia <i>Health psychology</i>								Grupa szczegółowych efektów uczenia się					
									Grupa zajęć (kod grupy)			Nazwa grupy		
									A			Nauki społeczne i humanistyczne		
Wydział	Nauk o Zdrowiu													
Kierunek studiów	Położnictwo													
Poziom studiów	<input type="checkbox"/> jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> I stopnia <input checked="" type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe													
Forma studiów	<input checked="" type="checkbox"/> stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne													
Rok studiów	II						Semestr studiów:		<input checked="" type="checkbox"/> zimowy <input type="checkbox"/> letni					
Typ przedmiotu	<input checked="" type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny													
Język wykładowy	<input checked="" type="checkbox"/> polski <input type="checkbox"/> angielski													
Liczba godzin														
Forma kształcenia														
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytorne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie kierowane (SK)	E-learning (EL)	
Semestr zimowy:														
Studium Nauk Humanistycznych i Społecznych														
Kształcenie bezpośrednie <sup>1</sup>			15											
Kształcenie zdalne <sup>2</sup>	15													
Semestr letni:														

<sup>1</sup> Kształcenie prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia

<sup>2</sup> Kształcenie z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

Razem w roku:												
Studium Nauk Humanistycznych i Społecznych												
Kształcenie bezpośrednie			15									
Kształcenie zdalne	15											
<b>Cele kształcenia:</b> (max. 6 pozycji) C1. Zapoznanie studentów z współczesną wiedzą z zakresu psychologii zdrowia. C2. Zapoznanie studenta z rolą stresu w zdrowiu i w rozwoju choroby C3. Zapoznanie studenta z zagadnieniami dotyczącymi wsparcia społecznego												
<b>Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:</b>												
Numer szczegółowego efektu uczenia się	Student, który zaliczy przedmiot wie/umie/potrafi							Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się	Forma zajęć dydaktycznych * wpisz symbol			
A.W1	Zna modele i podejścia stosowane w psychologii zdrowia							Test WW1	WY			
A.W2	Rozumie znaczenie wsparcia społecznego i psychologicznego w zdrowiu i chorobie oraz sytuacjach szczególnych w położnictwie i ginekologii;							Test WW1	WY			
A.W3	Zna teorie stresu psychologicznego, zależności między stresem a stanem zdrowia i innych psychologicznych determinantów zdrowia							Test WW1	WY			
A.W4	Zna podejście salutogenetyczne podmiotowych uwarunkowań optymalnego stanu zdrowia i podejście patogenetyczne uwarunkowane chorobą							Test WW1	WY			
A.W5	Zna procesy adaptacji człowieka do życia z przewlekłą chorobą i uwarunkowania tych procesów							Test WW1	WY			
A.U1	Potrafi rozpoznać zaburzenia w funkcjonowaniu społecznym człowieka oraz ocenia proces adaptacji człowieka w różnych kontekstach zdrowia i choroby							Udział w ćwiczeniach, wypowiedź ustna	CA			
A.U2	Potrafi wskazywać rolę wsparcia społecznego i psychologicznego w opiece nad człowiekiem zdrowym i chorym							Udział w ćwiczeniach, wypowiedź ustna	CA			
A.U3	Potrafi wskazywać metody radzenia sobie ze stresem							Udział w ćwiczeniach, wypowiedź ustna	CA			
* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytorne; CN - ćwiczenia kierunkowe-niekliniczne; CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; PP - zajęcia praktyczne przy pacjencie; LE - lektoraty, WF - zajęcia wychowania fizycznego; PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie kierowane, EL - E-learning.												
<b>Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):</b>												



Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta
1. Godziny w kontakcie bezpośrednim:	15
2. Godziny w kształceniu zdalnym:	15
3. Godziny indywidualnej pracy własnej studenta:	---
4. Godziny samokształcenia kierowanego:	---
Sumaryczny nakład pracy studenta:	30
Punkty ECTS za przedmiot:	2,5
<b>Treść zajęć:</b> (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)	
<b>Wykłady</b> 1. Główne zadania psychologii zdrowia 2. Koncepcje i pojęcie zdrowia w psychologii 3. Modele i podejścia stosowane w psychologii zdrowia. 4. Zdrowie i choroba a stres psychologiczny	
<b>Ćwiczenia</b> 1. Interwencje psychologiczne w ramach psychologii zdrowia. Pomoc psychologiczna 2. Modele wsparcia pacjenta w zmianie zachowań w zdrowiu 3. Metody i strategie radzenia sobie ze stresem	
<b>Literatura podstawowa:</b> (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje) 1. Heszen I., Sęk H., Psychologia zdrowia, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa, 2020. 2. Sheridan CL., Radmacher SA., Psychologia zdrowia. Wyzwanie dla biomedycznego modelu zdrowia, Instytut Psychologii Zdrowia, Warszawa, 1998. 3. Cierpiatowska L., Psychopatologia, Wydawnictwo naukowe Scholar, Warszawa, 2008(wybrane rozdziały)  <b>Literatura uzupełniająca i inne pomoce:</b> (nie więcej niż 3 pozycje) 1. Jakubowska-Winiecka A., Włodarczyk D., Psychologia w praktyce medycznej, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2007. 2. Ogińska-Bulik N., Juczyński Z., Osobowość - stres a zdrowie, DIFIN, Warszawa, 2010. 3. Seppala E. (2017), Droga do szczęścia. Jak nauka o szczęściu pomoże ci osiągnąć sukces. Warszawa, Wydawnictwo Czarna Owca	
<b>Warunki wstępne:</b> Student posiada wiedzę i kompetencje zdobyte w ramach przedmiotów objętych programem studiów pierwszego stopnia studiów na kierunku położnictwo.	
<b>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:</b> - wynik testu wiedzy (min. 60%), 20 pytań zamkniętych, wielokrotnego wyboru WW1 (1 werstraktor + 3 dystraktory). - zaliczenie wypowiedzi ustnej	
<b>Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)</b>	
zaliczenie	<b>Osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się obejmujących wszystkie istotne aspekty na poziomie minimum 60%</b> <b>Kryteria zaliczenia ustnego:</b>  1. Treści: 3pkt: Wypowiedź samodzielna i przemyślana, temat dogłębnie opracowany; 2pkt: Wypowiedź częściowo niesamodzielna, część wypowiedzi sprawia wrażenie zdań wyuczonych na pamięć; 1pkt: Wypowiedź niesamodzielna, całość wypowiedzi sprawia wrażenie zdań wyuczonych na pamięć; 0pkt: Wypowiedź wskazująca na brak znajomości tematu  2. Struktura wypowiedzi: 3pkt: Wypowiedź logicznie skonstruowana, zawierająca wprowadzenie, część główną i podsumowanie; 2pkt: Wypowiedź

	<p>skonstruowana poprawnie z niewielką ilością błędów; 1pkt: Wypowiedź raczej chaotyczna, potoczny język; 0pkt: Wypowiedź chaotyczna, nieprzemysłana</p> <p>3.Słownictwo wypowiedzi: 3pkt: Bogaty zasób słownictwa ogólnego i specjalistycznego; 2pkt: Braki w słownictwie ogólnym i specjalistycznym; 1pkt: Student używa tylko prostych słów, nie zna języka specjalistycznego; 0pkt: Zbyt ubogi zasób słownictwa, żeby stworzyć nawet krótką samodzielną wypowiedź.</p> <p>Kryteria zaliczenia wypowiedzi ustnej (w punktach): zaliczone: 5-9pkt;</p>
niezaliczenie	<p>Brak zaliczenia testu: &lt;60%</p> <p>Brak zaliczenia wypowiedzi ustnej: 0-4pkt</p>

<b>Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:</b>	Studium Nauk Humanistycznych i Społecznych, Zakład Humanistycznych Nauk o Zdrowiu
<b>Adres jednostki:</b>	ul. K. Bartla 5, 51-618 Wrocław
<b>Numer telefonu:</b>	
<b>E-mail:</b>	agnieszka.lintowska@umw.edu.pl

<b>Osoba odpowiedzialna za przedmiot:</b>	dr Agnieszka Lintowska			
<b>Numer telefonu:</b>				
<b>E-mail:</b>	agnieszka.lintowska@umw.edu.pl			
<b>Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:</b>				
Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Agnieszka Lintowska	dr	Psychologia	psycholog, psychoterapeuta, wykładowca akademicki	WY, CA

**Data opracowania sylabusa**

30.06.2021

**Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusa:**

Agnieszka Lintowska

**Podpis Kierownika/ów jednostki/ek**

**Prowadzącej/yh zajęcia**

.....

**Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:**

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu  
 WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU  
 Prodzikan ds. Studentów  
 dr Monika Przestrzelska, profesor uczelni

<sup>3</sup> Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.