



Sylabus na rok akademicki: 2021/2022

Cykl kształcenia: 2021-2024

Opis przedmiotu kształcenia

Nazwa przedmiotu	Psychologia 1	Grupa szczegółowych efektów uczenia się	
	Psychology 1	Grupa zajęć (kod grupy) B	Nazwa grupy Nauki społeczne i humanistyczne
Wydział	Nauk o Zdrowiu		
Kierunek studiów	Położnictwo		
Poziom studiów	<input type="checkbox"/> jednolite magisterskie <input checked="" type="checkbox"/> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe		
Forma studiów	<input checked="" type="checkbox"/> stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne		
Rok studiów	1	Semestr studiów:	<input checked="" type="checkbox"/> zimowy <input type="checkbox"/> letni
Typ przedmiotu	<input checked="" type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny		
Język wykładowy	<input checked="" type="checkbox"/> polski <input type="checkbox"/> angielski		

Liczba godzin

Forma kształcenia

	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie kierowane (SK)	E-learning (EL)
<b>Semestr zimowy:</b>													
Studium Nauk Humanistycznych i Społecznych (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie <sup>1</sup>		15											
Kształcenie zdalne <sup>2</sup>	20												
<b>Semestr letni:</b>													

<sup>1</sup> Kształcenie prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia

<sup>2</sup> Kształcenie z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość



	warunkujące jego rozwój w okresie prenatalnym i czynniki sprzyjające tworzeniu się więzi rodziców z dzieckiem poczętym;		
B.W07	Zna i rozumie psychospołeczne aspekty kolejnych okresów w życiu kobiety od pokwitania do senu;		
B.W08	Zna i rozumie istotę, strukturę i zjawiska zachodzące w procesie przekazywania i wymiany informacji oraz modele i style komunikacji interpersonalnej;		
B.W09	Zna i rozumie specyficzne problemy występujące w poszczególnych okresach życia kobiety (okres dojrzewania, okołoporodowy, klimakterium), szczególnie wynikające z barier w komunikowaniu się;		
B.W10	Zna i rozumie techniki redukowania lęku, metody relaksacji i mechanizmy powstawania, działania i zapobiegania zespołowi wypalenia zawodowego;		
B.U01	Potrafi rozpoznawać zachowania prawidłowe, zaburzone i patologiczne;	Realizacja zleconego zadania	SE
B.U02	Potrafi oceniać wpływ choroby, hospitalizacji na stan fizyczny i psychiczny człowieka,		
B.U03	Potrafi oceniać funkcjonowanie człowieka w sytuacjach trudnych (stres, frustracja, konflikt, trauma, żałoba) oraz przedstawiać elementarne formy pomocy psychologicznej;		
B.U04	Potrafi rozpoznawać problemy psychologiczne macierzyństwa u małych i kobiet w późnym wieku oraz wskazywać rolę wychowania seksualnego;		
B.U05	Potrafi rozpoznawać problemy psychologiczne związane z prokreacją (zaburzenia płodności, aborcja, poronienie, niepłodność i utrata dziecka w okresie okołoporodowym) i udzielać wsparcia psychicznego;		
B.U06	Potrafi rozpoznawać problemy psychologiczne i zaburzenia psychiczne występujące u kobiet w okresie ciąży, porodu i połogu oraz w okresie klimakterium;		
B.U07	Potrafi identyfikować błędy i bariery w procesie komunikowania się oraz wykazywać umiejętności aktywnego słuchania;		
B.U08	Potrafi wykorzystywać techniki komunikacji werbalnej i		

B.U09	pozawerbalnej w opiece położniczej;  Potrafi wskazywać i stosować właściwe techniki redukcji lęku i metody relaksacyjne;		
B.U10	Potrafi stosować mechanizmy zapobiegania zespołowi wypalenia zawodowego;		

\* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe-niekliniczne; CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; PP - zajęcia praktyczne przy pacjencie; LE - lektoraty, WF - zajęcia wychowania fizycznego; PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie kierowane, EL - E-learning.

#### Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta
1. Godziny w kontakcie bezpośrednim:	15
2. Godziny w kształceniu zdalnym:	20
3. Godziny indywidualnej pracy własnej studenta:	10
4. Godziny samokształcenia kierowanego:	
Sumaryczny nakład pracy studenta:	45
Punkty ECTS za przedmiot:	1

**Treść zajęć:** (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)

#### Wykłady

1. Psychologia- charakterystyka głównych nurtów psychologicznych (5 h)
2. Rozwój człowieka w perspektywie psychologicznej. Podstawowe pojęcia (2h)
3. Rozwój w okresie prenatalnym i niemowlęcym-kształtowanie relacji przywiązania, teratogeny (2 h)
4. Rozwój w okresie dzieciństwa- mechanizmy wspierające i utrudniające kształtowanie się samooceny, przyczyny trudności szkolnych (2h)
5. Rozwój w okresie adolescencji- kształtowanie się tożsamości, rozwój w sferach psychologicznej, biologicznej i społecznej (2h)
6. Emocje i motywacja- psychospołeczne aspekty funkcjonowanie człowieka (2 h)
7. Wybrane zaburzenia osobowościowe i zaburzenia nastroju (2)
8. Komunikacja, zmiany postaw (3 h)

#### Seminaria

1. Komunikacja z klientem/pacjentem-bariery i możliwości (2 h)
2. Stereotypy – geneza i sposoby zapobiegania powstawaniu uprzedzeń i dyskryminacji (3h)
3. Mindfulness, techniki relaksacji i redukcji lęku (2)
4. Dbałość o ciało, zdrowie psychiczne, zdrowie seksualne jako obszary edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży (2h)
5. Rzetelność wiedzy psychologicznej- przeciwdziałanie mitom i niekorzystnym praktykom (6)

#### Literatura podstawowa:

1. Strelau, J. Doliński, D. PSYCHOLOGIA - podręcznik akademicki. Gdańsk: GWP
2. Zimbardo R., Johnson RL., McCann V., 2017, Podstawy psychologii. Kluczowe koncepcje. PWN: Warszawa
3. Barański J., Waszyński E., Steciwko A. (red.) 2017, Komunikowanie się lekarza z pacjentem. Astrum: Wrocław.
4. Heszen I., 2021, Psychologia stresu, PWN: Warszawa

Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)	
5. Scott O. Lilienfeld, Steven Jay Lynn, John Ruscio, Barry L. Beyerstein, (2011). 50 wielkich mitów psychologii popularnej. CIS.	
6. Rollnick S., Miller, W.R., Butler, Ch. (2010). Wywiad motywujący w opiece zdrowotnej. Jak pomóc pacjentom w zmianie złych nawyków i ryzykownych zachowań. Warszawa: Wydawnictwo SWPS „Academica”.	
Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do przedmiotu) brak	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę, kryteria i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny) UWAGA! Warunkiem zaliczenia przedmiotu nie może być obecność na zajęciach	
<b>Ocena:</b>	<b>Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę<sup>3</sup></b>
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	
	<b>Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)<sup>3</sup></b>
zaliczenie	Wykład: test MCQ, 25 pytań, próg zaliczeniowy: 65 % Ćwiczenia audytoryjne: 1) Aktywność: min 3 aktywności 2) Scharakteryzowanie i przygotowanie pytań do dyskusji dot. wybranego mitu psychologii popularnej. Prezentacja powinna spełniać takie wymogi jak: czytelność, różnorodność źródeł wykorzystanych, poprawność merytoryczna.

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Studium nauk humanistycznych i społecznych
Adres jednostki:	
Numer telefonu:	
E-mail:	

Osoba odpowiedzialna za przedmiot:	Luba Ślósarz			
Numer telefonu:	883543077			
E-mail:	luba.slosarz@umed.wroc.pl			
Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:				
Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Luba Ślósarz	Dr nauk hum. Dr nauk społ. pedagog,	Nauki o zdrowiu	Psycholog, nauczyciel akademicki	Wykłady, Ćwiczenia audytoryjne

<sup>3</sup> Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.

	psycholog			
--	-----------	--	--	--

**Data opracowania sylabusa**

29.07.2021

**Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusa:**

Luba Ślósarz

**Podpis Kierownika/ów jednostki/ek**

**Prowadzącej/yh zajęcia**

.....

**Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:**

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu  
WYDZIAŁ NIEKŁĘŻLIWY  
Pracownia Psychologii

dr. Monika Przestrzelska, profesor uczelni

.....