



dr n.med. Monika Przestrzelska (w zakresie medycyny – położnictwo)

Profesor Uczelni

Przedmiotem moich zainteresowań jest szeroko rozumiane wsparcie społeczne ukierunkowane na kobiety w okresie okołoporodowym. Szczególne miejsce w mojej pracy zajmuje problematyka związana z płciowością człowieka i edukacją seksualną. Studentki i studentów kierunku położnictwo i pielęgniarstwo przygotowuję do realizacji tego wyjątkowego zadania. Prowadzę również zajęcia z niepełnosprawnymi dziećmi i ich rodzicami w ramach wsparcia edukacyjnego dotyczącego płciowości i zdrowia płciowego w ramach działalności Fundacji Potrafię Pomóc.

W Zakładzie Położnictwa i Pielęgniarstwa Ginekologiczno-Położniczego, prowadzę zajęcia dla studentów kierunku położnictwo, pielęgniarstwo, ratownictwo medyczne i fizjoterapia z zakresu położnictwa i ginekologii, pielęgniarstwa ginekologiczno-położniczego oraz seksuologii.

Specjalizacja: pielęgniarstwo położnicze

Studia podyplomowe: Seksuologia kliniczna

ul. Bartla 5, 51-618 Wrocław

monika.przestrzelska@umw.edu.pl

71 784 18 00 w.56

Działalność ekspreka:

- Instruktor symulacji medycznej (EUSIM)
- Instruktor egzaminu OSCE

Przynależność do organizacji naukowych:

- Polskie Towarzystwo Położnych

Działalność organizacyjna:

- Prodziekan ds. Studentów WNoZ
- p.o. Kierownika Zakładu Położnictwa i Pielęgniarstwa Ginekologiczno-Położniczego
- Przewodnicząca Zespołu Programowego dla kierunku położnictwo
- koordynator przedmiotu: Opieka specjalistyczna nad kobietą i dzieckiem w okresie okołoporodowym, Badania naukowe w położnictwie, Seksuologia. Położnictwo, ginekologia pielęgniarstwo położniczo- ginekologiczne
- promotor prac dyplomowych (licencjackich i magisterskich) dla kierunków WNoZ

Publikacje:

1. **The association between sexual disorders and the quality of life of woman patients with multiple sclerosis: findings of a prospective, observational, and cross-sectional survey.** [AUT.] ALEKSANDRA KOŁTUNIUK, MONIKA PRZESTRZELSKA, ALEKSANDRA KARNAS, JOANNA ROSIŃCZUK. *Sex.Med.* 2020 Vol.8 no.2 s.297-306, tab., bibliogr. 54 poz., summ. DOI: 10.1016/j.esxm.2020.02.009
2. **Calophyllum inophyllum in vaginitis treatment: stimulated by electroporation with an in vitro approach.** [AUT.] JERZY ZALEWSKI, JUSTYNA MĄCZYŃSKA, KATARZYNA BIEŻUŃSKA-KUSIAK, JULITA KULBACKA, ANNA CHOROMAŃSKA, MONIKA PRZESTRZELSKA, MACIEJ ZALEWSKI, ZBIGNIEW SACZKO, ŁUCJA CWYNAR-ZAJĄC, AGNIESZKA RUSAK, JOLANTA SACZKO. *Adv.Clin.Exp.Med.* 2019 Vol.28 no.2 s.223-228, ryc., tab., bibliogr. 18 poz., summ. DOI: 10.17219/acem/87045
3. **Evaluation of factors affecting the sense of coherence in women during pregnancy: a prospective pilot study.** [AUT.] MONIKA A. PRZESTRZELSKA, ZDZISŁAWA KNIHINICKA-MERCIK, ANNA GRYBOŚ, KUBA PTASZKOWSKI, JANUSZ BARTNICKI, JERZY ZALEWSKI. *Adv.Clin.Exp.Med.* 2018 Vol.27 no.10 s.1425-1430, tab., bibliogr. 40 poz., summ. DOI: 10.17219/acem/73802
4. **Comparison of the short-term outcomes after postisometric muscle relaxation or Kinesio Taping application for normalization of the upper trapezius muscle tone and the pain relief: a preliminary study.** [AUT.] KUBA PTASZKOWSKI, LUCYNA SŁUPSKA, MAŁGORZATA PAPROCKA-BOROWICZ, ANNA KOŁCZ-TRZĘSICKA, KAMIL ZWIERZCHOWSKI, URSZULA HALSKA, MONIKA PRZESTRZELSKA, DARIUSZ MUCHA, JOANNA ROSIŃCZUK. *Evid.-Based Complement.Altern.Med.* 2015 Vol.2015 art.ID 721938 [7 s.], ryc., tab., bibliogr. 58 poz., summ. DOI: 10.1155/2015/721938
5. **Objective structured clinical examination in fundamentals of nursing and obstetric care as method of verification and assessing the degree of achievement of learning outcomes = Egzamin OSCE z podstaw pielęgniarstwa i położnictwa jako metoda weryfikacji i oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się.** [AUT. KORESP.] LUCYNA SOCHOCKA, [AUT.] TERESA NIECHWIADOWICZ-CZAPKA, MARIOLA WOJTAL, MONIKA PRZESTRZELSKA, IWONA KIERSNOWSKA, KATARZYNA SZWAMEL. *Pielęgniarstwo XXI wieku* 2021 Vol.20 no.3 s.190-200, tab., bibliogr. 14 poz., streszcz., summ. DOI: 10.2478/pielxxiw-2021-0026
6. **Zasady funkcjonowania i możliwości wsparcia w okresie okołoporodowym.** [AUT.] MONIKA PRZESTRZELSKA. W: Edukacja przedporodowa Warszawa 2020, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, s.383-407, bibliogr. 30 poz., 978-83-200-5983-0.
7. **Ocena zapotrzebowania na wsparcie społeczne w grupie ciężarnych w ciąży powikłanej z uwzględnieniem ryzyka wystąpienia depresji poporodowej - badania wstępne (Requirements estimation for the social support in high risk pregnant women taking into account the risk of postpartum depression - preliminary research).** [AUT.] MONIKA PRZESTRZELSKA, ZDZISŁAWA KNIHINICKA-MERCIK, ANNA GRYBOŚ. W: Badania naukowe w pielęgniarstwie i położnictwie. T.3 Wrocław 2016, Wydawnictwo Continuo, s.410-420, tab., bibliogr. 20 poz., streszcz., summ, 978-83-62182-60-2.
8. **Poczucie koherencji u ciężarnych hospitalizowanych w oddziale patologii ciąży w aspekcie ryzyka wystąpienia depresji poporodowej - badania wstępne (The sense of coherence in pregnant women from antenatal care unit in the risk of postnatal depression - preliminary study).** [AUT.] MONIKA PRZESTRZELSKA, ANNA GRYBOŚ, ZDZISŁAWA KNIHINICKA-MERCIK, JERZY HEIMRATH. W: Badania naukowe w pielęgniarstwie i położnictwie. T.2 Wrocław 2015, Wydawnictwo Continuo, s.385-394, tab., bibliogr. 15 poz., streszcz., summ, 978-83-62182-48-0.
9. **Wpływ hospitalizacji na stan psychofizyczny ciężarnych z oddziałów patologii ciąży (Impact of hospital on psychophysical state of pregnant from department of pathology of pregnancy).** [AUT.] ZDZISŁAWA KNIHINICKA-MERCIK, PAULINA ŚWIERKOWSKA, MONIKA PRZESTRZELSKA. W: Badania naukowe w pielęgniarstwie i położnictwie. T.1 Wrocław 2014, Wydawnictwo Continuo, s.145-157, ryc., bibliogr. 9 poz., streszcz., summ, 978-83-62182-38-1.
10. **Wieloaspektowy wymiar wsparcia społecznego ciężarnych w ciąży fizjologicznej i powikłanej (Multifaceted assessment of the social support of pregnant women with normal and pathological pregnancy).** [AUT.] MONIKA PRZESTRZELSKA, ZDZISŁAWA KNIHINICKA-MERCIK, ANNA GRYBOŚ. W: Badania naukowe w pielęgniarstwie i położnictwie. T.1 Wrocław 2014, Wydawnictwo Continuo, s.246-255, bibliogr. 20 poz., streszcz., summ, 978-83-62182-38-1.
11. **Conditions of women's emotional states in gestation period.** [AUT.] MONIKA PRZESTRZELSKA, ANNA GRYBOŚ, ZDZISŁAWA KNIHINICKA-MERCIK. W: Badania naukowe w pielęgniarstwie i położnictwie. T.1 Wrocław 2014, Wydawnictwo Continuo, s.238-245, bibliogr. 13 poz., streszcz., summ, 978-83-62182-38-1.