



dr Anna Kołcz, fizjoterapeuta

adiunkt

pracownik badawczo-dydaktyczny

Katedra Fizjoterapii

Samodzielna Pracownia Ergonomii i Monitoringu Biomedycznego

Zainteresowania badawcze:

1. Wykorzystanie nowoczesnych technologii, obiektywnych metod oceny oraz zjawiska biofeedbacku w procesie monitorowania zdrowia, w celu eliminowania zaburzeń funkcjonowania układu mięśniowo-szkieletowego oraz przeciwdziałaniu występowania zaburzeń psycho-emocjonalnych związanych z pracą, ergonomia pracy, ruchu, fizjoprofilaktyka
2. Wykorzystanie nowoczesnych technologii i obiektywnych metod monitorowania postępów rehabilitacji różnych grup pacjentów
3. Neurofizjologiczne podstawy kontroli motorycznej, ocena aktywności fal mózgowych, stabilizacja tułowia

Ul. Grunwaldzka 2, pok. 25

anna.kolcz@umw.edu.pl



Towarzystwa naukowe: Polskie Towarzystwo Ergonomiczne

Recenzje naukowe: Recenzent prac w licznych czasopismach naukowych

Działalność dydaktyczna: autor programu dydaktycznego w zakresie ergonomii pracy i ruchu, autorski program dedykowany pracownikom sektora ochrony zdrowia, wdrożony na WNoZ (kierunek pielęgniarstwo), zasady i możliwości wykorzystania zjawiska biofeedbacku w kontekście monitorowania zachowań zdrowotnych różnych grup pacjentów i pracowników sektora ochrony zdrowia, neurofizjologiczne podstawy ruchu, stabilizacja tułowia, ergonomia pracy i ruchu, fizjoprofilaktyka, styl życia, dydaktyka fizjoterapii.

Działalność organizacyjna: Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu – powołana na kadencję 2020-2024,

Prodziekan ds. Rozwoju i Organizacji w latach 2019/2020,

Pełnomocnik Dziekana WnoZ ds. Jakości Kształcenia do 2020,

Przewodnicząca Wydziałowego Zespołu ds. Jakości Kształcenia WNoZ do 2020

Działalność naukowa:

Projekty naukowo-badawcze:

1. ST 962 2015 – 2018 - Ocena skuteczności działania wybranych metod terapeutycznych, na funkcjonowanie tkanki mięśniowej, kierownik projektu
2. 2017 –2019 - Determinanty zdrowia publicznego w kontekście zmian demograficznych Europy i problemów osób niesamodzielnych, członek projektu,
3. ST.E060.17.020. Choroby cywilizacyjne, problemy medyczne i społeczne 2019, członek projektu,
4. SUB.E.06019.001 Ocena możliwości funkcjonalnych różnych grup pacjentów oraz osób pracujących w sektorze ochrony zdrowia 2020, członek projektu,
5. SUB.E060.21.001. Wykorzystanie metod obiektywnej oceny postępów rehabilitacji u osób z przewlekłymi schorzeniami narządu ruchu 2021, członek projektu,
6. Współpraca międzyośrodkowa od 2019 roku między Uniwersytetem Medycznym we Wrocławiu i Politechniką Wrocławską, osoba odpowiedzialną za realizację projektu: Opracowanie systemu do diagnostyki i monitorowania zachowań zdrowotnych/ruchowych pracowników sektora ochrony zdrowia, podczas wykonywania typowych czynności zawodowych, opracowanie metod oceny funkcjonowania układu mięśniowo-szkieletowego i postawy ciała z wykorzystaniem zjawiska biofeedbacku.

Wykaz naukowych publikacji tematycznych:

1. Konrad Kluwak, Marek Kulbacki, Anna Kołcz.: Applications of tags in multimodal analysis of motion ergonomics for healthcare environments, Acta Polytech.Hung. 2021 Vol.18 no.10 s.7-20, *F*₂₀₂₀: 1.80, Pkt. MNiSW/KBN: 70.000
2. **Anna Kołcz**, Karolina Jenaszek.: Assessment of pressure pain threshold at the cervical and lumbar spine region in the group of professionally active nurses: a cross-sectional study, J.Occup.Health 2020 Vol.62; art.e12108 [9 s.], *IF*: 2.708, Pkt. MNiSW/KBN: 40.000
3. **Anna Kołcz**, Natalia Głównka, Mateusz Kowal, Małgorzata Paprocka-Borowicz.: Baropodometric evaluation of foot load distribution during gait in the group of professionally active nurses, J.Occup.Health 2020 Vol.62; art.e12102 [8 s.], *IF*: 2.708, Pkt. MNiSW/KBN: 40.000
4. **Anna Kołcz**, Martyna Baran, Karolina Walewicz, Małgorzata Paprocka-Borowicz, Joanna Rosińczuk.: Analysis of selected body composition parameters and ergonomic safety among professionally active nurses in Poland: a preliminary prospective monocentric and observational study, BioMed Res.Int. 2020 Vol.2020; art.9212587 [9 s.], *IF*: 3.411, Pkt. MNiSW/KBN: 70.000
5. **Anna Kołcz**, Justyna Urbacka-Josek, Mateusz Kowal, Robert Dymarek, Małgorzata Paprocka-Borowicz.: Evaluation of postural stability and transverse abdominal muscle activity in overweight post-stroke patients: a prospective, observational study, Diabetes Metab.Syndr.Obes.-Targets Ther. 2020 Vol.13; s.451-462, *IF*: 3.168, Pkt. MNiSW/KBN: 100.000
6. Łukasz Rypicz, Piotr Karniej, Izabela Witczak, **Anna Kołcz**.: Evaluation of the occurrence of work-related musculoskeletal pain among anesthesiology, intensive care, and surgical nurses: an observational and descriptive study, Nurs.Health Sci. 2020 Vol.22 no.4 s.1056-1064, *IF*: 1.857, Pkt. MNiSW/KBN: 100.000
7. Łukasz Rypicz Izabela Witczak, Joanna Rosińczuk, Piotr Karniej, **Anna Kołcz**.: Factors affecting work ability index among polish nurses working in hospitals - a prospective observational survey, J.Nurs.Manag. 2021 Vol.29 no.3 s.468-476, *IF*₂₀₂₀: 3.325, Pkt. MNiSW/KBN: 100.000
8. Ewelina Lepsy, Ewa Radwańska, Grzegorz Żurek, Alina Żurek, Antonina Kaczorowska, Alina Radajewska, **Anna Kołcz**.: Association of physical fitness with quality of life in community-dwelling older adults aged 80 and over in Poland: a cross-sectional study, BMC Geriatrics 2021 Vol.21, art.491 [15 s.], *F*₂₀₂₀: 3.921, Pkt. MNiSW/KBN: 100.000