



Dr Robert Dymarek

Adiunkt badawczo-dydaktyczny
Zakład Rehabilitacji w Dysfunkcjach Narządu Ruchu
Katedra Fizjoterapii, Wydział Nauk o Zdrowiu

Moje aktualne zainteresowania badawcze oraz praktyka kliniczna skoncentrowane są na zastosowaniu zewnątrzustrojowej fali uderzeniowej (ESWT) w różnych jednostkach chorobowych, w tym nowatorskich zabiegach ESWT w ranach przewlekłych skóry. Praca badawcza ukierunkowana jest na obiektywizację oceny efektów terapeutycznych w myśl zasad medycyny opartej na faktach.

Dotychczasowy cykl publikacji obejmował zastosowanie terapii ESWT jako efektywnej metody wspomagającej redukcję porażenia spastycznego mięśniowej spowodowanej udarem mózgu. Projekt badawczy w tym zakresie został sfinansowany przez Narodowe Centrum Nauki w konkursie PRELUDIUM dla młodych naukowców.

Aktualna tematyka badawcza i praca z pacjentami obejmuje analizę efektywności terapeutycznej zabiegów ESWT ukierunkowanych na stymulację gojenia ran przewlekłych skóry. Obecnie część kliniczna badań została rozszerzona o badania laboratoryjne, w tym badania na modelu in vitro rany. Celem jest analiza mechanizmów molekularnych, tkankowych i fizjologicznych przekładających się na uzyskiwane efekty kliniczne towarzyszące gojeniu, co wpisuje się w nurt medycyny translacyjnej.

Specjalizacja: fizjoterapia, neurorehabilitacja, fala uderzeniowa, rany przewlekłe, termografia, elektromiografia, planimetria.
Bibliometria: sumaryczny IF = 73.762 / sumaryczna pkt. MNiSW = 1849 / indeks Hirscha (WoS) = 13 / wskaźnik cytowań (WoS) = 354.

📍 Ul. Grunwaldzka 2, 51-533 Wrocław

✉ robert.dymarek@umw.edu.pl

☎ +48 71 784 18 39

Towarzystwa naukowe:

- International Society for Medical Shockwave Treatment (ISMST)
- European Pressure Ulcer Advisory Panel (EPUAP)
- European Wound Management Association (EWMA)
- World Federation for Neuro-Rehabilitation (WFNR)
- Stowarzyszenie Fizjoterapia Polska (SFP)
- Polskie Towarzystwo Fizjoterapii (PFT)
- Youth European Association of Physiotherapy Poland (YEAP)

Recenzje naukowe:

- Recenzent w ponad 30 czasopismach naukowych z listy filadelfijskiej

Działalność dydaktyczna :

- Praca w zespole badawczym
- Kliniczne podstawy fizjoterapii w neurologii i neurochirurgii
- Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w neurologii i neurochirurgii

Działalność organizacyjna:

- Członek Uczelnianego Kolegium Elektorów UMW na kadencję 2020-2024
- Członek Wydziałowej Komisji ds. Nagród JM Rektora UMW na lata 2016-2020
- Członek Wydziałowej Komisji ds. Stypendiów Rady Ministrów na lata 2016-2020
- Pełnomocnik Rektora UMW ds. Ewaluacji Jakości Działalności Naukowej w 2020
- Uczestnik panelu ekspertów programu sektorowego INNOMED (NCBiR) w 2018
- Redaktor w Journal of Advances in Medical and Pharmaceutical Sciences od 2017

Projekty naukowo-badawcze:

- Obserwacja wybranych parametrów gojenia odmiennych etiologicznie ran przewlekłych skóry pod wpływem oddziaływania radialną falą uderzeniową (STM.E020.20.100).
- Analiza efektów klinicznych radialnej fali uderzeniowej u pacjentów z odleżynami: prospektywne, randomizowane badanie pilotażowe z grupą placebo (STM.E025.17.018).
- Analiza mechanizmów komórkowych i zdolności gojenia ran przewlekłych pod wpływem stymulacji falą uderzeniową w badaniach in vivo i na modelu in vitro (ST.E020.16.053).

Projekty naukowo-biznesowe:

- Organizacja innowacyjnej pracowni leczenia ran przewlekłych skóry z zastosowaniem fali uderzeniowej i obiektywnych metod pomiarowych (MOZART: BWU-20/2018/M7).
- Opracowanie i wdrożenie postępowania terapeutycznego wspomagającego gojenie ran przewlekłych z zastosowaniem fali uderzeniowej (MOZART: BWU-26/2018/M6).

Konferencje naukowe:

- **European Pressure Ulcer Advisory Panel (EPUAP) Virtual Meeting 18-19.10.2021:**
 - R.Dymarek, I.Kuberka, M.Sopel, J.Taradaj, J.Rosińczuk: Short-term clinical improvement in pressure ulcers after single session of radial shock wave therapy.
- **European Wound Management Association (EWMA) Virtual Conference 18-19.11.2020:**
 - R.Dymarek, I.Kuberka, M.Sopel, J.Rosińczuk, J.Taradaj: A clinical case series demonstrating a promising effect of radial shock waves delivered to pressure ulcers.
 - R.Dymarek, I.Kuberka, M.Sopel, J.Rosińczuk, J.Taradaj: Clinical and prospective case report presenting utility of a single radial shock wave in diabetic foot ulcer.
 - R.Dymarek, I.Kuberka, M.Sopel, J.Rosińczuk, J.Taradaj: Clinical and prospective case report presenting utility of two radial shock waves in venous leg ulcer.
 - M.Sopel, R.Dymarek, I.Kuberka, J.Rosińczuk, J.Taradaj: Analysis of potential mechanisms activated in vivo after application of radial shock waves on pressure ulcers.
- **European Pressure Ulcer Advisory Panel (EPUAP) Virtual Meeting 24.09.2020:**
 - R.Dymarek, I.Kuberka, M. Sopel, J.Rosińczuk, J.Taradaj: The clinical effects of radial shock waves in pressure ulcers using a planimetric and clinimetric assessments.
 - M.Sopel, R.Dymarek, I.Kuberka, J.Rosińczuk, J.Taradaj: The role of mechanotransduction as a potential mechanism during the pressure ulcer healing by shock waves.
 - I.Kuberka, R.Dymarek, M.Sopel, J.Rosińczuk, J.Taradaj: Negative consequences of pressure ulcer healing due to the lack of continuity of shock wave treatment.
- **European Pressure Ulcer Advisory Panel (EPUAP) Lyon, France, 18-20 September 2019:**
 - R.Dymarek, I.Kuberka, M.Sopel, M.Milan, J.Rosińczuk, J.Taradaj: Clinical evaluation of radial shock waves in pressure ulcers – a prospective and preliminary study.
 - M.Sopel, R.Dymarek, I.Kuberka, M.Milan, J.Rosińczuk, J.Taradaj: Radial shock waves in pressure ulcers – a histomorphological and immunohistochemical analysis.
 - I.Kuberka, R.Dymarek, M.Sopel, M.Milan, J.Rosińczuk, J.Taradaj: Potential adverse effects during the treatment of pressure ulcers with shock waves.
- **European Pressure Ulcer Advisory Panel (EPUAP) Rome, Italy, 12-14 September 2018:**
 - R.Dymarek, I.Kuberka, M.Sopel, M.Milan, J.Rosińczuk, J.Taradaj: Clinical effects of radial shock wave therapy on sacral pressure ulcer: a case report study.
 - R.Dymarek, M.Sopel, I.Kuberka, J.Rosińczuk, J.Taradaj: Extracorporeal shock waves for chronic wounds: a systematic review and synthesis of qualitative studies.
 - M.Sopel, R.Dymarek, I.Kuberka, M.Milan, J.Rosińczuk, J.Taradaj: Extracorporeal shock waves in pressure ulcers: analysis of potential mechanisms activated in vivo.
 - I.Kuberka, R.Dymarek, M.Sopel, M.Milan, J.Rosińczuk, J.Taradaj: Complementary pressure ulcers preparation for the treatment sessions with shock waves.

Wszystkie publikacje:

- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Dymarek+R&sort=date>