



Dr n. o zdr. Wojciech Zdzisław Laber, starszy wykładowca

**Kierownik Zakładu Fizjoterapii
w Katedrze Fizjoterapii na Wydziale Nauk o Zdrowiu**

Moje zainteresowania to działalność fizjoterapeutyczna w leczeniu schorzeń narządu ruchu oraz kształcenie na kierunku Fizjoterapia. Od 35 lat pracuję z pacjentami w zakresie fizjoterapii. Od 31 lat kształcę nowe pokolenia fizjoterapeutów, przez 12 lat nauczyciel mianowany w Medycznym Studium Zawodowym Nr 1 im. L. Hirszfelda we Wrocławiu na kierunku Fizjoterapia, a od 2002 r. w Katedrze Fizjoterapii na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu na stanowisku starszego wykładowcy.

- fizjoterapeuta
- instruktor odnowy biologicznej



Zakład Fizjoterapii,
ul. Grunwaldzka 2
50-355 Wrocław



wojciech.laber@umed.wroc.pl



+48 71 784 0189, 183
184

Działalność organizacyjna:

- W latach 2011-2020 r. p.o. kierownik Zakładu Fizjoterapii w Katedrze Fizjoterapii na Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu
- Od 2020 r. kierownik Zakładu Fizjoterapii
- Udział w Zespole ds. Minimum Kadrowego oraz Zespole ds. utworzenia programów kształcenia zgodnych z KRK dla Szkolnictwa Wyższego dla kierunku Fizjoterapia
- W latach 2008-2012 opiekun roku dla studentów I roku studiów niestacjonarnych I stopnia na kierunku Fizjoterapia
- Przewodniczący komisji egzaminacyjnej: dyplomowego licencjackiego egzaminu zawodowego na kierunku fizjoterapia
- Autor regulaminów dyplomowych, studia licencjackie i magisterskie na kierunku fizjoterapia w UM we Wrocławiu
- Promotor licznych prac dyplomowych licencjackich oraz magisterskich na kierunku fizjoterapia w UM we Wrocławiu
- Koordynator przedmiotów, autor sylabusów w latach 2002-2021:
 - Masaż
 - Masaż leczniczy
 - Masaż w praktyce klinicznej
 - Masaż w chorobach wewnętrznych
- Masaż w rehabilitacji pediatrycznej
- Metody walki z bólem w fizjoterapii
- Odnowa biologiczna
- Fizjoterapia w ortopedii dziecięcej
- Fizjoterapia kliniczna w ortopedii i traumatologii
- Kliniczne podstawy fizjoterapii w ortopedii i traumatologii
- Kinesiology taping metoda terapeutyczna wspomagająca leczenie schorzeń dysfunkcji narządu ruchu
- W 2012 r. wyróżniony przez Rektora Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu nagrodą indywidualną I stopnia za ważne i twórcze osiągnięcia w pracy dydaktycznej
- W 2011 r. wyróżniony indywidualną nagrodą II stopnia za ważne osiągnięcia w pracy organizacyjnej
- W 2008 r. wyróżniony przez Rektora Akademii Medycznej we Wrocławiu nagrodą zespołową za ważne osiągnięcia w pracy organizacyjnej
- Członkostwo w organizacjach zawodowych: Polskie Towarzystwo Fizjoterapii, Polskie Towarzystwo Balneologii i Medycyny Fizykalnej, Polskie Towarzystwo Rehabilitacji
- Autor podręcznika z masażu „Kompedium z masażu klasycznego”, oraz współautor „Metodyka masażu w odnowie biologicznej”, a także filmu dydaktycznego (DVD) – „Metodyka masażu w odnowie biologicznej, Masaż sportowy”

Publikacje:

- The impact of health resort treatment on the nonenzymatic endogenous antioxidant system. [AUT.] JADWIGA KUCIEL-LEWANDOWSKA, MICHAŁ KASPERCZAK, BOŻENA BOGUT, ROMAN HEIDER, WOJCIECH T. LABER, WOJCIECH LABER, MAŁGORZATA PAPROCKA-BOROWICZ. *Oxidative Med.Cell.Longev.* 2020 Vol.2020 art.8423105 [9 s.], ryc. tab. bibliogr. 47 poz. summ. DOI: 10.1155/2020/8423105

Publikacje:

- Działalność Ośrodka Naukowo-Badawczego Chorób Układu Oddechowego u Dzieci w Kołobrzegu Kliniki Pediatrii Akademii Medycznej w Poznaniu (Activity of Scientific Research Center for the Diseases of the Children's Respiratory System in Kołobrzeg of the Pediatric Clinic of the Medical Academy in Poznań). [AUT.] ROMAN HEIDER, ANDRZEJ KIERZEK, MAŁGORZATA PAPROCKA-BOROWICZ, JADWIGA KUCIEL-LEWANDOWSKA, WOJCIECH LABER, PIOTR JÓZEFOWSKI. *MIR-Med.Int.Rev.* 2019 Vol.28 no.3(112) s.156-162, ryc. bibliogr. 24 poz. Summ.
- Ocena wpływu kompleksowej terapii uzdrowiskowej z zastosowaniem wód leczniczych radoczynnych na poziom hemoglobiny - badania wstępne = Assessment of the influence of comprehensive spa therapy with therapeutic radon waters on hemoglobin levels: preliminary study (Assessment of the influence of comprehensive spa therapy with therapeutic radon waters on hemoglobin levels: preliminary study). [AUT.] JADWIGA KUCIEL-LEWANDOWSKA, ŁUKASZ B. LEWANDOWSKI, AGATA TRAFALSKA, WOJCIECH LABER, KRZYSZTOF SZAREJKO, JOANNA KUĆ, KRZYSZTOF ALEKSANDROWICZ. *Fizjoter. Pol.* 2019 Vol.19 nr 1 s.86-96, ryc. tab. bibliogr. 26 poz. streszcz. summ.
- Uzdrawiskowe leczenie chorób górnych dróg oddechowych u dzieci w Polsce po drugiej wojnie światowej w ujęciu kliniczno-historycznym (Healthcare treatment of upper respiratory diseases in children in Poland after the second world war in clinical and historical approach). [AUT.] ANDRZEJ KIERZEK, ROMAN HEIDER, WOJCIECH LABER, WOJCIECH T. LABER, JACEK KOTUŁA. *Otorynolaryngologia-Przegl.Klin.* 2019 T.18 nr 3-4 s.89-93, bibliogr. streszcz. Summ.
- Postrzeganie kwestii sanatoryjnego leczenia gruźlicy płuc przez Hermanna Brehmera i Alfreda Marcina Sokołowskiego. [AUT.] ANDRZEJ KIERZEK, WOJCIECH LABER, ROMAN HEIDER. *Pamiętnik Towarzystwa Lekarskiego Warszawskiego* 2018 T.154 nr 22 s.173-178, ryc. Bibliogr.
- Problem gruźlicy pozapłucnej w sanatorium w Görbersdorfie. [AUT.] ANDRZEJ KIERZEK, WOJCIECH LABER, ROMAN HEIDER. *Pamiętnik Towarzystwa Lekarskiego Warszawskiego* 2018 T.154 nr 22 s.167-171, bibliogr.
- Leczenie sanatoryjne gruźlicy płuc przed rokiem 1854 (Spa treatment of pulmonary tuberculosis before 1854). [AUT.] ANDRZEJ KIERZEK, MAŁGORZATA PAPROCKA-BOROWICZ, JADWIGA KUCIEL-LEWANDOWSKA, WOJCIECH LABER, PIOTR JÓZEFOWSKI, JACEK KOTUŁA. *Pomeran.J.Life Sci.* 2017 Vol.63 no.1 s.60-62, ryc. bibliogr. 16 poz. streszcz. summ. DOI: 10.21164/pomjlifesci.229
- Ośrodki naukowo-badawcze polskich uzdrowisk - ośrodki niewykorzystanych szans (Research centers of Polish health resorts - centers of missed opportunities). [AUT.] ANDRZEJ KIERZEK, ROMAN HEIDER, MAŁGORZATA PAPROCKA-BOROWICZ, JADWIGA KUCIEL-LEWANDOWSKA, WOJCIECH LABER. *Acta Med.Pol.(Poznań)* 2017 R.7 nr 2 s.38-43, bibliogr. 10 poz. streszcz. summ. DOI: 10.2883/amp.2017.11
- Zasługi Teodora Rafińskiego oraz Jerzego Alkiewicza dla Ośrodka Naukowo-Badawczego Chorób Układu Oddechowego u Dzieci w Kołobrzegu Kliniki Pediatrii Akademii Medycznej w Poznaniu (Teodor Rafiński's and Jerzy Alkiewicz's contributions to the Scientific Research Center for the Diseases of the Children's Respiratory System in Kołobrzeg of the Pediatric Clinic of Medical Academy in Poznań). [AUT.] ROMAN HEIDER, ANDRZEJ KIERZEK, MAŁGORZATA PAPROCKA-BOROWICZ, JADWIGA KUCIEL-LEWANDOWSKA, WOJCIECH LABER. *Współcz.Pielęg.Ochr.Zdr.* 2017 Vol.6 nr 4 s.140-142, ryc. bibliogr. 7 poz. streszcz. summ

Publikacje:

- Ocena poziomu lęku i depresji oraz natężenia bólu u pacjentów z chorobą zwyrodnieniową układu ruchu = Assessment of the level of anxiety, depression and pain intensity in patients with osteoarthritis of the limbs through spa treatment. [AUT.] JADWIGA KUCIEL-LEWANDOWSKA, MAŁGORZATA PAPROCKA-BOROWICZ, WOJCIECH LABER, MATEUSZ KOWAL, KRZYSZTOF SZAREJKO, KRZYSZTOF ALEKSANDROWICZ. *Fizjoter.Pol.* 2016 Vol.16 nr 2 s.64-72, ryc. tab. bibliogr. 28 poz. streszcz. summ.
- Fizjoterapia w zapobieganiu powstawania i leczeniu negatywnych skutków długotrwałego unieruchomienia(Physiotherapy in preventing the formation and treating the negative effects of prolonged immobilization). [AUT.] WOJCIECH LABER, MARTA GWÓŹDŹ. *Gerontol.Współcz.* 2015 Vol.3 nr 3 s.107-112, tab. bibliogr. 13 poz. streszcz. summ.
- Ocena poziomu lęku i depresji u pacjentów przed rehabilitacją kardiologiczną(Assessment of the level of anxiety and depression in patients before cardiac rehabilitation). [AUT.] JADWIGA M. KUCIEL-LEWANDOWSKA, WOJCIECH Z. LABER, ANDRZEJ KIERZEK, MAŁGORZATA PAPROCKA-BOROWICZ. *Pieleg.Zdr.Publ.* 2015 Vol.5 nr 3 s.247-251, ryc. tab. bibliogr. 25 poz. streszcz. summ.
- Usprawnianie dzieci z wrodzona stopą końsko-szpotawą leczonych metodą Ponsetiego(Improving children with clubfoot congenital treated by Ponseti method). [AUT.] ROMAN HEIDER, ANNA MARIA CHOIŃSKA, EWA GIEYSZTOR, WOJCIECH LABER. W: Każde dziecko z niepełnosprawnością będzie dorosłym i seniorem : monografia Wrocław 2015, Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem Oddział Wojewódzki we Wrocławiu, s.109-117, bibliogr. 12 poz. streszcz. summ, 978-83-928977-5-0.
- Wpływ terapii na przebieg Zespołu Napięcia Przedmiesiączkowego(Influence of therapy during Premenstrual Syndrome). [AUT.] BARBARA TRAWKA, MONIKA SOBAŃSKA, WOJCIECH LABER. W: Rehabilitacja Wrocław 2013, Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich, s.328-339, ryc. tab. bibliogr. 7 poz. streszcz. summ, 978-83-7055-422-4.
- Metodyka masażu w odnowie biologicznej.Wyd.2. [AUT.] RYSZARD PAWELEC, EDYTA SZCZUKA, WOJCIECH LABER. Wrocław 2011, AGIW, 101 s. ryc. tab. bibliogr. 12 poz, 978-83-928344-1-0.
- Technika neurostrukturalnej integracji - nowoczesna metoda walki z bólem. [AUT.] EWA STASIAK, MARCIN STASZEWSKI, ANNA SWATEK, WOJCIECH LABER. *Prakt.Fizjoter.Rehabil.* 2011 nr 7(19) s.74-78, ryc. bibliogr. 5 poz.