



Wojciech Tomasz Laber
magister fizjoterapii

Wykładowca w Zakładzie Rehabilitacji w Dysfunkcjach Narządu Ruchu.

Prowadzę zajęcia z przedmiotów:

- Medycyna fizykalna
- Medycyna fizykalna i balneoklimatologia
- Masaż
- Fizjoterapia w neurologii
- Metody specjalne fizjoterapii
- Sport osób z niepełnosprawnością
- Aktywność ruchowa adaptacyjna

Doświadczenie zawodowe:

- Kierownik zespołu fizjoterapeutów Oddziału Rehabilitacyjnego w Specjalistycznym Zakładzie Profilaktyczno-Lecznym „PROVITA” Sp z o.o.,
- Fizjoterapeuta na Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej oraz Oddziale Rehabilitacji Stacjonarnej w Specjalistycznym Zakładzie Profilaktyczno-Lecznym „PROVITA” Sp z o.o. od 2012 roku.

Ukończone kursy i szkolenia:

- W trakcie specjalizacji zawodowej z Fizjoterapii
- Specjalizacja instruktorska z odnowy biologicznej, Instruktor odnowy biologicznej,
- Certyfikowany terapeuta koncepcji PNF - wg standardów IPNFA (Level I, II, III),
- Certyfikowany terapeuta metody wg. V. Vojty dla dorosłych (stosowana kinezylogia rozwojowa wg Vojty w zaburzeniach aparatu ruchu u młodzieży i dorosłych – wg standardów Int. Vojta Gesellschaft e.V.),
- Terapeuta Manualny koncepcji Mulligana,
- IASTM - Instrument Assisted Soft Tissue Manipulation,
- Manipulacje krótkodźwigniowe HVLA – poziom podstawowy i zaawansowany,
- Diagnostyka i leczenie zespołów bólowych kręgosłupa i kończyn - koncepcja McKenzie cz. A i B,
- System Spiralnej Stabilizacji Mięśniowej - SSM,
- Koncepcja Medical Training Therapy - MTT,
- Basic Kinesiology Taping, Advance Kinesiology Taping,
- Taping Rehabilitacyjny,
- Kurs ćwiczeń oporowych i równoważnych z zastosowaniem przyborów Thera-Band zgodnie ze standardami Thera-Band Academy,
- Podstawowy kurs refleksologii (I stopnia) obejmujący 140 godzin zajęć zgodnie ze standardami Międzynarodowej Akademii Refleksologii i Terapii Meridian - IARAMT Poland Level I,
- Kurs masażu bańką chińską,
- Kurs masażu gorącymi kamieniami,
- Kurs kwalifikacyjny pedagogiczny dla czynnych zawodowo nauczycieli w wymiarze 270 godz. Uzyskanie kwalifikacji do pracy pedagogicznej w szkole lub placówce oświatowej,
- Kurs języka angielskiego w medycynie,
- Kurs „Wybrane zagadnienia z metodyki nauczania w szkole wyższej”,
- Kurs doskonalący kompetencje dydaktyczne pracowników Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu,

Specjalizacje:

- Rehabilitacja neurologiczna
- Rehabilitacja ortopedyczna
- Metody neurofizjologiczne
- Terapia manualna

ul. Grunwaldzka 2, 50-35, Gab. 22.
WROCLAW
wojciech.t.laber@umed.wroc.pl



Działalność organizacyjna:

- Adiunkt dydaktyczny w Zakładzie Rehabilitacji w Dysfunkcjach Narządu Ruchu od 2014 roku,
- Opiekun 2 roku Fizjoterapii od 2009 roku,
- Członek Zespołu Programowego dla kierunku Fizjoterapia
- Promotor prac dyplomowych licencjackich

Publikacje:

- The impact of health resort treatment on the nonenzymatic endogenous antioxidant system. [AUT.] JADWIGA KUCIEL-LEWANDOWSKA, MICHAŁ KASPERCZAK, BOŻENA BOGUT, ROMAN HEIDER, WOJCIECH T. LABER, WOJCIECH LABER, MAŁGORZATA PAPROCKA-BOROWICZ. Oxidative Med.Cell.Longev. 2020 Vol.2020 art.8423105 [9 s.], ryc. tab. bibliogr. 47 poz. summ. DOI: 10.1155/2020/8423105
- Masaż profilaktyczny pleców. [AUT.] RYSZARD PAWELEC, WOJCIECH LABER, WOJCIECH TOMASZ LABER. W: XIII Ogólnopolska Konferencja Metodyczno-Naukowo-Przedmiotowa "Masaż wyzwaniem dla współczesnej medycyny i kosmologii". [Łódź], 04-06.04.2019 r, s.16.
- Uzdrawiskowe leczenie chorób górnych dróg oddechowych u dzieci w Polsce po drugiej wojnie światowej w ujęciu kliniczno-historycznym(Healthcare treatment of upper respiratory diseases in children in Poland after the second world war in clinical and historical approach). [AUT.] ANDRZEJ KIERZEK, ROMAN HEIDER, WOJCIECH LABER, WOJCIECH T. LABER, JACEK KOTUŁA. Otorynolaryngologia-Przegl.Klin. 2019 T.18 nr 3-4 s.89-93, bibliogr. streszcz. summ, Publikacja w czasopiśmie spoza listy MNISW.
- Wpływ masażu klasycznego odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa na ukrwienie kończyn dolnych. [AUT.] KATARZYNA DYŁA, PIOTR JÓZEFOWSKI, WOJCIECH LABER, ROMAN HEIDER, WOJCIECH TOMASZ LABER, RYSZARD PAWELEC. W: XIII Ogólnopolska Konferencja Metodyczno-Naukowo-Przedmiotowa "Masaż wyzwaniem dla współczesnej medycyny i kosmologii". [Łódź], 04-06.04.2019 r, s.20-21, bibliogr. 5 poz.
- Rehabilitacja po zabiegu dyscektomii w odcinku lędźwiowym kręgosłupa = Rehabilitation after lumbar discectomy(Rehabilitation after lumbar discectomy). [AUT.] E. WUJEC, M. TUREK, W[OJCIECH] T. LABER. W: XI Interdyscyplinarna Konferencja Naukowo-Szkoleniowa "Majówka Młodej Fizjoterapii". Wrocław, Polska, 26 maja 2018 r, s.23, [Dostęp 03.07.2018].
- Wpływ jednorazowej ekspozycji krioterapii ogólnoustrojowej na wybrane parametry biomechaniczne osób trenujących piłkę nożną = The effect of a single exposure of whole-body cryotherapy on selected biomechanical parameters in football players(The effect of a single exposure of whole-body cryotherapy on selected biomechanical parameters in football players). [AUT.] M[ATEUSZ] KOWAL, E[WA] GIEYSZTOR, A[NNA] KOŁCZ, W[OJCIECH] T. LABER, A[NNA] PECUCH, K[UBA] PTASZKOWSKI, J. BOTÓR, W[OJCIECH] LABER, M[MAŁGORZATA] PAPROCKA-BOROWICZ. W: XIV Konferencja Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii "Perspektywy rozwoju fizjoterapii". Pabianice, 7-8 grudnia 2018 r, s.76.
- Ból barku po udarze mózgu = Shoulder pain after cerebral stroke(Shoulder pain after cerebral stroke). [AUT.] Ł. MADEKSZA, W[OJCIECH] LABER, W[OJCIECH] T. LABER, A[NNA] M[ARIA] CHOIŃSKA, B. JANAS. W: IX Międzynarodowa Interdyscyplinarna Konferencja Naukowo-Szkoleniowa "Majówka Młodej Fizjoterapii". Wrocław (Polska), 20-21 maja 2016 r, s.26.
- Nowoczesne spojrzenie na stretching = Modern approach on stretching(Modern approach on stretching). [AUT.] B. JANAS, P. GRABOWSKI, M. GWÓŹDŹ, W[OJCIECH] LABER, W[OJCIECH] T. LABER. W: IX Międzynarodowa Interdyscyplinarna Konferencja Naukowo-Szkoleniowa "Majówka Młodej Fizjoterapii". Wrocław (Polska), 20-21 maja 2016 r, s.19.
- Ocena cech motorycznych dzieci uczęszczających do klas IV-VI szkoły podstawowej w zależności od wieku, płci oraz uczestnictwa w sportowych zajęciach pozaszkolnych = Assessment of motor skills of children attending classes IV-VI of primary school depending on age, gender and participation in sports extracurricular activities(Assessment of motor skills of children attending classes IV-VI of primary school depending on age, gender and participation in sports extracurricular activities). [AUT.] D. SELWA, A[NNA] M[ARIA] CHOIŃSKA, E[WA] GIEYSZTOR, W[OJCIECH] T. LABER. W: IX Międzynarodowa Interdyscyplinarna Konferencja Naukowo-Szkoleniowa "Majówka Młodej Fizjoterapii". Wrocław (Polska), 20-21 maja 2016 r, s.33-34.
- Profilaktyka i fizjoterapia zerwania więzadła krzyżowego przedniego u skoczków narciarskich(Torn anterior cruciate ligament prevention and rehabilitation in ski jumpers). [AUT.] EMILIA MARCINKOWSKA, WOJCIECH T. LABER. W: Interdyscyplinarność współczesnej rehabilitacji. T.2 Wrocław 2016, Katedra Fizjoterapii, Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu, s.50-57, bibliogr. 11 poz. streszcz. summ, 978-83-6227-635-6.