



## Dr hab. Aleksandra Królikowska

p.o. Kierownika Samodzielnej Pracowni Ergonomii i Monitoringu Biomedycznego, Katedra Fizjoterapii  
Prodziekan do spraw Rozwoju i Organizacji, Wydział Nauk o Zdrowiu

### Wykształcenie

- 2019 Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu; uzyskany stopień naukowy: dr hab. w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplina nauki o zdrowiu.
- 2012-2014 Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu; uzyskany stopień: dr n. o kult. fiz.
- 2008-2010 Wyższa Szkoła Fizjoterapii z siedzibą we Wrocławiu; uzyskany stopień: mgr fizjoterapii.
- 2005-2008 Wyższa Szkoła Fizjoterapii z siedzibą we Wrocławiu; uzyskany stopień: lic. fizjoterapii.

### Główne obszary działalności naukowej

- Wykorzystanie obiektywnych metod w diagnostyce funkcjonalnej, monitorowaniu oraz ocenie fizjoterapii, ze szczególnym uwzględnieniem fizjoterapii w ortopedii i traumatologii oraz w medycynie sportowej
- Terapia ręki

Bartła 5, 51-618 Wrocław

aleksandra.krolikowska@umw.edu.pl

### Towarzystwa naukowe

- Polskie Towarzystwo Artroskopowe (od 2021 roku) Członek Towarzystwa
- Polskie Towarzystwo Terapii Ręki (od 2019 roku) Członek Grupy Założycielskiej Towarzystwa oraz Sekretarz Towarzystwa
- Polskie Towarzystwo Chirurgii Ręki (od 2019) Członek towarzystwa
- European Society for Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy (od 2018) Członek towarzystwa
- Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej (od 2013) Członek towarzystwa

### Międzynarodowe nagrody za działalność naukową

- Nagroda główna za najlepszy plakat (2018) Komitet Naukowy Kongresu European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy, ESSKA, Glasgow, Wielka Brytania. Tytuł pracy *Do the patients after surgical ruptured distal biceps brachii tendon reinsertion return to clinical and functional level of their age-mates?*
- Nagroda główna (2017) Komitet Naukowy X Europejskiego Kongresu European Federation of Sports Medicine, EFSMA, Cascais, Portugalia. Tytuł pracy: *Do we have any standards for a multiplanes objective assessment of muscle strength for athletes who want to return to sport after the ACL reconstruction?*

### Najważniejsze ukończone kursy z punktu widzenia prowadzonej działalności naukowej

- ESSKA, KSSTA and JEO Methodological Course for Evidence Synthesis in Medicine (2021) Online course
- ESSKA Advanced Methodology Course ALL about Clinical Studies & Publishing (2019) Luxembourg
- Elektromiografia w badaniach naukowych (2019) Gliwice
- Podstawy terapii ręki (2019) Kraków
- Zarządzanie projektami zgodnie z metodyką PRINCE2® (2015) Wrocław

### Najważniejsze referaty wygłoszone na krajowych i międzynarodowych konferencjach w ostatnim roku

- Królikowska Aleksandra (2021) *Analiza porównawcza testów oceniających gotowość do powrotu do sportu (RTS) na przykładzie piłkarzy po rekonstrukcji ACL IV Zjazd Polskiego Towarzystwa Artroskopowego*, Wrocław.
- Królikowska Aleksandra, Paweł Surdziel (2021) *Komunikacja fizjoterapeuty i lekarza XI Zjazd Polskiego Towarzystwa Chirurgii Ręki, XIII Międzynarodowy Poznański Kurs Chirurgii Kończyny Górnej*, on-line.
- Królikowska Aleksandra (2021) *Fizjoterapia w zespole kanału nadgarstka I Zjazd Polskiego Towarzystwa Terapii Ręki*, on-line.

### Najważniejsze publikacje z ostatnich trzech lat

- Oleksy Łukasz, Kielnar Renata, Mika Anna, Jankowicz-Szymańska Agnieszka, Bylina Dorota, Sołtan Jarosław, Pruszczyński Błażej, Stolarczyk Artur, Królikowska Aleksandra (2021) *Impact of cervical spine rehabilitation on temporomandibular joint functioning in patients with idiopathic neck pain*. Biomed Research International. Vol.2021, art.6886373.
- Oleksy Łukasz, Mika Anna, Królikowska Aleksandra, Kuchciak Maciej, Stolarczyk Marta, Kielnar Renata, Rachenik Henryk, Szczegielniak Jan, Łuszczki Edyta, Stolarczyk Artur (2021) *Composite Score of Readiness (CSR) as Holistic Profiling of Functional Deficits in Footballers Following ACL Reconstruction*. Journal of Clinical Medicine. Vol.10 no.16 art.3570.
- Zając Bartosz, Sulowska-Daszyk Iwona, Mika Anna, Stolarczyk Artur, Rosłonec Ewelina, Królikowska Aleksandra, Rzepko Marian, Oleksy Łukasz (2021) *Reliability of pelvic floor muscle assessment with transabdominal ultrasound in young nulliparous women*. Journal of Clinical Medicine. Vol.10 no.15 art.3449.
- Kielnar Renata, Mika Anna, Bylina Dorota, Sołtan Jarosław, Stolarczyk Artur, Pruszczyński Błażej, Rachenik Henryk, Szczegielniak Jan, Królikowska Aleksandra, Oleksy Łukasz (2021) *The influence of cervical spine rehabilitation on bioelectrical activity (sEMG) of cervical and masticatory system muscles*. PLoS One. Vol.16 no.4 art.e0250746.
- Królikowska Aleksandra, Reichert Paweł, Czamara Andrzej, Krzemińska Katarzyna (2019) *Peak torque angle of anterior cruciate ligament-reconstructed knee flexor muscles in patients with semitendinosus and gracilis autograft is shifted towards extension regardless of the postoperative duration of supervised physiotherapy*. PLoS One.
- Królikowska Aleksandra, Sikorski Łukasz, Czamara Andrzej, Reichert Paweł (2018) *Effects of postoperative physiotherapy supervision duration on clinical outcome, speed and agility in males 8 months after anterior cruciate ligament reconstruction*. Medical Science Monitor; 24:6823-6831.
- Królikowska Aleksandra, Sikorski Łukasz, Czamara Andrzej, Reichert Paweł (2018) *Are the knee extensor and flexor muscles isokinetic parameters affected by the duration of postoperative physiotherapy supervision in patients eight months after ACL reconstruction with the use of semitendinosus and gracilis tendons autograft?* Acta of Bioengineering and Biomechanics; 20(3):89-100.
- Królikowska Aleksandra, Czamara Andrzej, Szuba Łukasz, Reichert Paweł (2018) *The effect of longer versus shorter duration of supervised physiotherapy after ACL reconstruction on the vertical jump landing limb symmetry*. Biomed Research International. Apr 23;2018:7519467.
- Królikowska Aleksandra, Czamara Andrzej, Reichert Paweł (2018) *Between-limb symmetry during double-leg vertical hop landing in males an average of two years after ACL reconstruction is highly correlated with postoperative physiotherapy supervision duration*. Applied Sciences; 8, 2586.
- Reichert Paweł, Królikowska Aleksandra, Kentel Maciej, Witkowski Jarosław, Gnus Jan, Satora Wojciech, Czamara Andrzej (2018) *A comparative clinical and functional assessment of cortical button versus suture anchor in distal biceps brachii tendon repair*. Journal of Orthopaedic Science; Sep 12, S0949-2658(18)30231-8.
- Czamara Andrzej, Królikowska Aleksandra (2018) *Two-plane assessment of knee muscles isometric and isokinetic torques after anterior cruciate ligament reconstruction*. Medical Science Monitor. Jul 14;24:4882-4893.
- Reichert Paweł, Królikowska Aleksandra, Witkowski Jarosław, Szuba Łukasz, Czamara Andrzej (2018) *Surgical management of distal biceps tendon anatomical reinsertion complications: iatrogenic posterior interosseous nerve palsy*. Medical Science Monitor. Feb 7 24: 782-790.
- Cieślak-Bielecka Agata, Bold Tadeusz, Ziółkowski Grzegorz, Pierchała Marcin, Królikowska Aleksandra, Reichert Paweł (2018) *Antibacterial Activity of Leukocyte- and Platelet-Rich Plasma: An In Vitro Study*. Biomed Research International. Jun 27;2018:9471723.
- Cieślak-Bielecka Agata, Pierchała Marcin, Królikowska Aleksandra, Reichert Paweł (2018) *Effect of L-PRP treatment on wound healing after surgical skin incision in an experimental animal model*. Connective Tissue Research. Jan 9:1-11.
- Cieślak-Bielecka Agata, Reichert Paweł, Skowroński Rafał, Królikowska Aleksandra, Bielecki Tomasz (2018) *A new aspect of in vitro antimicrobial leukocyte- and platelet-rich plasma activity based on flow cytometry assessment*. Platelets; Sep 25:1-9.