



Katarzyna Opalińska, magister fizjoterapii
wykładowca w Zakładzie Fizjoterapii
Katedry Fizjoterapii, Wydziału Nauk o Zdrowiu

Zakres moich zainteresowań to fizjoterapia kobiet. Jestem certyfikowaną terapeutką uroginekologiczną (PTUG). Cały czas kształcę się w tym kierunku.

Pełnię funkcję opiekuna praktyk zawodowych na kierunku fizjoterapia, jestem członkiem komisji rekrutacyjnej, aktualnie także koordynatorem wydziałowym ds. wolontariatu.

ul. Grunwaldzka 2, pok.30

katarzyna.opalinska@umed.wroc.pl

71 784 01 86

Działalność organizacyjna:

członek Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego
koordynator wydziałowy ds. wolontariatu
opiekun praktyk zawodowych na kierunku fizjoterapia
członek komisji rekrutacyjnej

Ukończone kursy (wybrane):

- ⌚ Podejście osteopatyczne w terapii kobiet- aktualnie
- ⌚ Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz obniżeniu narządów miednicy mniejszej RehaPlus (2020-21)
- ⌚ Postępowanie w zespole bolesnego miesiączkowania (2020)
- ⌚ Kurs Integracyjna terapia blizn, (2020)
- ⌚ Kinesiotaping w ciąży (2018)
- ⌚ Aktywność fizyczna kobiet w ciąży (2018)
- ⌚ Osteopatyczna terapia blizn (2018)
- ⌚ Terapia manualna kobiet w ciąży (2018)
- ⌚ Rozstęp mięśnia prostego brzucha DRA (2017)
- ⌚ Ocena parametrów psycho-neurofizjologicznych (EEG, QEEG) i reakcji mięśniowych człowieka dla potrzeb fizjoterapii (2016)
- ⌚ Pilates w rehabilitacji kręgosłupa, Pilates w rehabilitacji stawów obwodowych (2015)
- ⌚ Kinesiology taping,kurs I stopnia, (2010)

Publikacje:

- ⌚ Możliwości zastosowania fizjoterapii u kobiet w ciąży i w czasie porodu naturalnego. Julia Zalewska, Tatiana Jagodzińska, Katarzyna Opalińska, W: IV Siechnicka Jesień Naukowa - konferencja naukowo-szkoleniowa "Interdyscyplinarność współczesnej medycyny". Siechnice, 8 grudnia 2017 r, s.13.